Sommarschema 2023

Datum	Dag	Tid	Hall	Träningsform	Ledare
Vecka 20					
15-maj	Måndag	18.00-19.00	UTE/DH	Tabata	Christian
15-maj	Måndag	18.15-19.30	IH	Yoga75	Anetth
16-maj	Tisdag	17.45-18.45	IH	Dans Fusion	Emma
17-maj	Onsdag	18.00-19.00	UTE/DH	Jympa	Edyta
17-maj	Onsdag	19.30-20.30	IH	Tabata	Pamela/Jonas
18-maj	Torsdag	Kristihimmelsfärdsdag			
19-maj	Fredag	17.00-18.00	DH	Multifys	Pamela
21-maj	Söndag	9.15-10.15	IH	Yoga55	Emelie
21-maj	Söndag	16.00-17.00	IH	Multifys	Diosmar
Vecka 21					
22-maj	Måndag	18.00-19.00	UTE/DH	Jympa	Eivor
22-maj	Måndag	18.15-19.30	IH	Yoga75	Anetth
23-maj	Tisdag	17.45-18.45	IH	Dans Fusion	Emma
24-maj	Onsdag	18.00-19.00	UTE/DH	Jympa	Camilla
24-maj	Onsdag	19.30-20.30	IH	Tabata	Jonas
25-maj	Torsdag	16.30-18.00	IH	Yoga Energy 85	Petra
25-maj	Torsdag	18.00-19.00	IH	Skivstång	Jenny
26-maj	Fredag	17.00-18.00	DH	Multifys	Pamela
28-maj	Söndag	9.15-10.30	IH	Yoga75	Petra
Vecka 22					
29-maj	Måndag	18.00-19.00	UTE/DH	Multifys	Diosmar
29-maj	Måndag	18.15-19.30	IH	Yoga75	Anetth
30-maj	Tisdag	17.45-18.45	IH	Dans Fusion	Emma
31-maj	Onsdag	18.00-19.00	UTE/DH	Coreflex soft	Anetth
31-maj	Onsdag	19.30-20.30	IH	Tabata	Jonas
01-jun	Torsdag	16.30-18.00	IH	Yoga Energy 85	Petra
01-jun	Torsdag	18.00-19.00	IH	Skivstång	Jenny
04-jun	Söndag	9.15-10.30	IH	Yoga75	Petra
Vecka 23					
05-jun	Måndag	18.00-19.00	UTE/DH	Tabata	Christian
05-jun	Måndag	18.15-19.30	IH	Yoga75	Anetth
06-jun	Tisdag	Sveriges nationaldag			
07-jun	Onsdag	18.00-19.00	UTE/DH	Dans Fusion	Emma
07-jun	Onsdag	19.30-20.30	IH	Tabata	Pamela/Jonas
08-jun	Torsdag	16.30-18.00	IH	Yoga Energy 85	Petra
08-jun	Torsdag	18.00-19.00	IH	Skivstång	Jenny
09-jun	Fredag	17.00-18.00	DH	Multifys	Pamela
11-jun	Söndag	9.15-10.30	IH	Yoga75	Petra

Vecka 24

12-jun	Måndag	18.00-19.00	UTE/DH	Dans Fusion	Emma
12-jun	Måndag	18.15-19.30	IH	Yoga75	Anetth
14-jun	Onsdag	18.00-19.00	UTE/DH	Coreflex soft	Anetth
14-jun	Onsdag	19.30-20.30	IH	Tabata	Pamela/Jonas
15-jun	Torsdag	16.30-18.00	IH	Yoga Energy 85	Petra
15-jun	Torsdag	18.00-19.00	IH	Skivstång	Jenny
16-jun	Fredag	17.00-18.00	DH	Multifys	Pamela
18-jun	Söndag	9.15-10.30	IH	Yoga75	Petra

Vecka 25

19-jun	Måndag	18.00-19.00	UTE/DH	Jympa	Eivor
21-jun	Onsdag	18.00-19.00	UTE/DH	Jympa	Edyta
21-jun	Onsdag	19.30-20.30	IH	Tabata	Pamela/Jonas
23-jun	Fredag	Midsommarafton			
24-jun	Lördag	Midsommardagen			

Vecka 26

26-jun	Måndag	18.00-19.00	UTE/DH	Multifys	Diosmar
28-jun	Onsdag	18.00-19.00	UTE/DH	Jympa	Isabell
28-jun	Onsdag	19.30-20.30	IH	Tabata	Pamela/Jonas
30-jun	Fredag	17.00-18.00	IH	Multifys	Pamela

Vecka 27

03-jul	Måndag	18.00-19.00	UTE/DH	Jympa	Camilla
05-jul	Onsdag	18.00-19.00	UTE/DH	Tabata	Pamela/Jonas
07-jul	Fredag	17.00-18.00	IH	Multifys	Pamela

Vecka 28

10-jul	Måndag	18.00-19.00	UTE/DH	Jympa	Isabell
12-jul	Onsdag	18.00-19.00	UTE/DH	Tabata	Pamela/Jonas
12-jul	Fredag	17.00-18.00	IH	Multifys	Pamela