Schema HT 2021💥

Terminen startar måndagen den 30/8.
Gratis provapå i två veckor!

Måndag:
Yoga55 Emelie 18.00-19.00 IH
Jympa Bas Eivor 18.00-19.00 DH
Tabata45 Diosmar 19.00-20.00 IH
Gymträning 18.00-22.00 MH

Tisdag:
Coreflex Soft Anetth 17.45-18.45 IH

Kettlebells45 Sofie 19.00 IH - från 5/10
Dans Explode Isabell\* 18.30-19.30 DH

Onsdag:
Coreflex Lena 18.00-19.00 IH
Jympa Medel Puls\* Christian 18.00-19.00 DH
Gymträning 18.00-22.00 MH

Torsdag:
Yoga75 Petra 16.30-17.45 IH
Jympa Enkel\*\*\*\* Camilla 17.00-18.00 ES
Skivstång Jenny 18.00-19.00 IH
Jympa Bas Puls\* Camilla 18.30-19.30 DH

Fredag:
Tabata45 Christian 17.00-18.00 DH

Lördag:
Familjefys\*\* Therese 09.30-10.30 ES

Söndag:
Familjejympa\*\*\* Therese 09.30-10.30 ES
Yoga75 Anetth 9.15-10.30 IH
Gymträning kl 18.00-22.00 MS

\*Barntillåtet pass i vuxens sällskap från 7 år
\*\* Barn 7-12 år i vuxens sällskap
\*\*\* Barn 2-6 år i vuxens sällskap
\*\*\*\* Start V40.

ES= Ekerydskolan
DH= Dannfältshallen
MH= Motionshallen/Holje Gym
IH= Idrottshallen

Bokning på alla pass förutom gymträning, Dans Explode, Familjefys, Familjejympa och Jympa Enkel.

Vi tar in 15 st i IH och 50 st i DH. Ev nya restriktioner kan påverka dessa antal.

💥Välkomna!💥