SCHEMA HT 2020

NYHET = 

Måndag:

Yoga 55 Emelie 18-19 IH

Jympa Bas Eivor 1830-1930 DH

Tabata45 Diosmar 19-20 IH 

Tisdag:

Jympa Soft Irene 1630-1730 IH

Coreflex Soft Anetth 1745-1845 IH

Dans Explode Isabell 1830-1930 DH\*\*

Cirkelfys Sofie/Jenny/Lena 19-20 IH 

Onsdag:

Core Lena 18-19 IH

Tabata 45 Christian 1830-1930 DH\*\*

Torsdag:

Yoga75 Petra 1630-1745 IH

Jympa Enkel Camilla 17-18 ES \*Start v.40

Skivstång Jenny 18-19 IH

Jympa Bas Puls Camilla 1830-1930 DH \*\*

Fredag:

Jympa Medel Puls Christian 17-18 DH\*\*

Söndag:

Yoga75 Anetth 915-1030 IH

Familjejympa Therese 1045-1145 IH\*\*\*

Skivstång Intervall Sofie 16-1715 IH

IH = Idrottshallen övre plan

DH= Dannfältshallen

ES= Ekerydsskolans gymnastiksal

\* = Start v40. Träning för funktionshindrade el för personer med intellektuell funktionsnedsättning

\*\* Barntillåtet pass för barn över sju år i aktiv vuxens sällskap

\*\*\* För barn i åldern 2-6 år i aktiv vuxens sällskap.

Terminen startar måndagen 31/8. Bokningen öppnar onsdag 26/8.

Och som vanligt tränar du gratis de första 2 veckorna.

Hjärligt välkomna till en ny termin på Friskis! 