



IF Friskis&Svettis Nyköping
Verksamhetsberättelse

2021

*Styrelsen för IF Friskis&Svettis Nyköping avger
följande redogörelse för verksamhetsåret 2020*

Friskis&Svettis ändamål och riktning

Verksamhetsidé: Att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla

Friskis Vision: Människor ler när de tänker på träning

Organisation

Styrelse

Ordförande	Marianne Backrud-Hagberg
Vice ordförande	Per Grönberg
Ledamot/Controller	Håkan Asplund
Ledamot	Elisabeth Eriksson
Ledamot	Tommy Larsson (avgick efter sommaren)
Suppleant	Elin Andersson (avgick efter sommaren)
Suppleant	Jenny Brandberg Hurtig (fyller Tommy Larssons plats som ledamot efter hans avgång)

Revisorer

Revisor	Göran Jonsson och Jesper Larsson
Revisorssuppleant	Kurt Holmgren

Verksamhetschef

Verksamhetschef Malin Knudsen har haft uppdraget att leda och utveckla föreningen enligt uppsatta mål från styrelsen.

Verksamhetschefen rapporterar till styrelsen och deltar i styrelsemöten som adjungerad.

Struktur

Föreningen är organiserad i ett antal verksamhetslag. Varje verksamhetslag har en lagledare som stämmer av direkt till ansvarig som vidarerapporterar till verksamhetschefen. Det operativa arbetet sker ute i föreningen bland funktionärer och anställd personal. Styrelsen arbetar på strategisk nivå.

Under 2021 har föreningen jobbat fram en ny struktur gällande personal och rollerna beskrivs nedan. I receptionistrollen ingår att arbeta med träning också.

Anställda

Malin Knudsen - Verksamhetschef

Åsa Hendrysdotter - Receptionist

Tobias Nelvig - Receptionist (tjänstledig 75% pga. studier)

Mona Olsson - Receptionist

Shahab Anoushe "Shabbe" - Receptionist (vikariat då Tobias är tjänstledig)

Anna Wasseng - Kommunikatör

Michael Hofmeijer - Lokalvårdare (även projektledare för förstudien "sänk tröskeln till träning" från mars 2022)

Träningsansvarig

Teresia Lidéhn är träningsansvarig och arbetar ideellt med träningsutveckling och har kontakt med ledarna för de olika träningsformerna

Funktionärer

Funktionärerna är de som genomför den mesta av verksamheten gällande träning. Funktionärsroller finns också i receptionen, inom lokalvård och vaktmästeri. 2021 hade vi 73 aktiva funktionärer.



Vad hände 2021?

Föreningen har under 2021 levererat träning av hög kvalitet. Träning där det samtidigt levereras en upplevelse genom ett unikt ledarskap. Visionen, att människor ska le när de tänker på träning. Det är en sporre för oss!

Snabbfakta 2018

- 2071 medlemmar
- 36 112 gruppträningstimmar
- 29 340 gymträningstimmar
- 117 funktionärer

Snabbfakta 2019

- 2115 medlemmar
- 39 183 gruppträningstimmar
- 31 657 gymträningstimmar
- 123 funktionärer

Snabbfakta 2020

- 1905 medlemmar
- 23 194 gruppträningstimmar
- 25 441 gymträningstimmar
- 121 funktionärer

Snabbfakta 2021

- 1494 medlemmar
- 19164 gruppträningstimmar
- 12430 gym träningstimmar
- 73 funktionärer

Pandemin fortsätter att utmana Friskis verksamhet

Pandemin genomsyrade starten av 2021 hårt med pågående restriktioner och Friskis Nyköping verksamhet drabbades omfattande gällande antal tränande, medlemmar och ekonomi. Många medlemmar som pausat sitt tränande under 2020 valde att inte förnya sina träningskort under början av 2021 vilket slog hårt gällande medlemsantal och detta gjorde att året avslutades med rekordlåga siffror. Denna svåra start berättigade Friskis att söka olika stöd. Det som blev beviljad presenteras nedan.

- Hyresreducering, halvering av hyran i tre månader, stöd med ca 100 000 kr
- Kompensationsstöd och återstartstöd från Riksidrottsförbundet och Friskis&Svettis Riks, stöd med ca 400 000 kr
- Anpassningsstöd Sörmlands Sparbank, stöd med 20 000 kr
- Korttidsarbete, permittering av personal 250 000 kr (jan-juni 2021)

Förutom presenterade stöd ovan erhåller Friskis stöd från Nyköpings kommun, våra sponsorer samt stöd för personalkostnader från arbetsförmedlingen.

Vi vill också tacka våra lojala medlemmar som haft möjlighet att stötta oss under året!

Vidare ansökte vi om anstånd att betalat skatt och sociala avgifter under två månader innan halvårsskiftet. Efter att vi fått ytterligare stöd från riksidsrottsförbundet återbetalade Friskis summan i januari 2022.

Träning 2021

På liknade sätt som året innan har pandemin har utmanat all vår träning och tvingat oss hålla i omställningen. Under hela året har vi noga följt utvecklingen och anpassat oss efter myndigheterna restriktioner samt att vi tagit stöd i Friskis&Svettis Riks riktlinjer gällande pandemin.

För att anpassa efter gällande pandemirestriktioner har vi periodvis minskat ner antalet platser på alla våra gruppträningspass. Vi har även begränsat antalet inne i gymlokalen. Vidare försökte vi hålla kvar den uteträning som vi skapat under 2020, men efterfrågan på uteträningen minskade i takt med att vaccineringen inleddes och en del av passen flyttade in.

Gällande träningsnyheter 2021 så är nyheter på schemat Utefys 10:an och Dans soft. Vi marknadsför även den nya onlineträningen och många medlemmar hittar ett sätt att träna hemma med Friskis.

Nytt medlemssystem BRP

I februari skedde en övergång från vårt befintliga medlems/kassasystem Pastelldata till BRP. Samtliga Friskisföreningar gjorde övergången under 2021. Övergången har varit en stor utmaning dels gällande att lära sig det nya systemet men också att få alla inställningar rätt gällande träning och ekonomi. Ökade redovisningskostnader under året kan hänvisas till BRP övergången som orsakade mycket svårigheter gällande kontoplanen och ett nytt sätt att periodisera intäkter. Även medlemmar har berörts av systembytet då det medförde nya regler gällande bokning av pass och nya inloggningsuppgifter. Gällande medlemspåverkan så tror vi att medlemmarna nu är nöjda med det nya systemet och vi blickar framåt.

Nya spinningcyklar

Efter noga avvägande gällande ekonomin beställdes de nya spinningcyklarna på leasingavtal och levererades under oktober. Denna investering skulle gjorts året innan men var då inte möjlig. Cyklarna är gjorda av återvunna fisknät från havet och vi är stolta över klimattänkandet. De gamla cyklarna såldes till medlemmar och vi hoppas att de skänker rörelseglädje i sina nya miljöer.

Ny skivstångsutrustning och fler PH-bollar

Fler av våragrupptränings pass leds i stora salen och skivstång och Power Hour är två av dem. Det gör att vi kunnat öka antalet deltagare och därför behövde investera i fler skivstångsset och Power-hour-bollar. Investeringen gjordes också under oktober i samband med spinninginvesteringen.

Medlemsenkät

År 2017, 2018 och 2019 har en större medlemsenkät genomförts och 2021 i december genomfördes ytterligare en.

Summerat resultat:

Övergripande nöjdhet kan beskrivas med att 68 % ger oss 7 eller 8 i betyg (skala 1-8) gällande sammanslagna kategorier. Alltså 68 % av våra medlemmar är mycket nöjda med oss. Det är den högsta siffran under de år vi genomfört enkäten.

Medlemmarna anser att Friskis lever sin värdegrund till 66 %.

84% av våra medlemmar kryssar i näst högsta eller högsta sannolikhet gällande att de skulle rekommendera oss till familj och vänner.

Nedan rangordnas frågeområdena efter procentsats gällande nöjdhet (hur många som ger oss 7 eller 8 i betyg på skalan 1-8).

78% Friskis ledare sprider glädje och kunskap om träning

69 % Du känner dig välinformerad om det du behöver veta om Friskis och träningen

65% Träningsutbudet passar mig mycket bra

62% Vår personal i receptionen upplevs professionell och tillmötesgående

62% Friskis anläggning är modern och utbudet av träningsredskap är tillfredsställande

58% Friskis omklädningsrum uppfyller mina krav

Friskis välkomnande atmosfär, trevliga funktionärer/personal och önskan om mer jympa är sådant som återkommer i kommentarer och feedback.

Receptionen får lite kritik för att det ibland är dåligt med uppsikt.

Omklädningsrummen och lokalerna får kritik för att de är i behov av renovering men samtidigt uttrycks förståelse för att lokalerna är äldre.

Fullständiga resultatet från enkäten finns presenterat på hemsidan.

Samarbete

- Vi samverkar med Landstinget gällande Fysisk aktivitet på recept (FaR)
- Vi jobbar mot dopning med koppling till RF (Riksidrottsförbundet)
- Vi samverkar med Sörmlandsidrotten gällande våra utbildningar och utvecklingsarbete
- Vi samverkade under sommaren med OK-Hällen och Arnö IF gällande uteträning på deras gräsytor

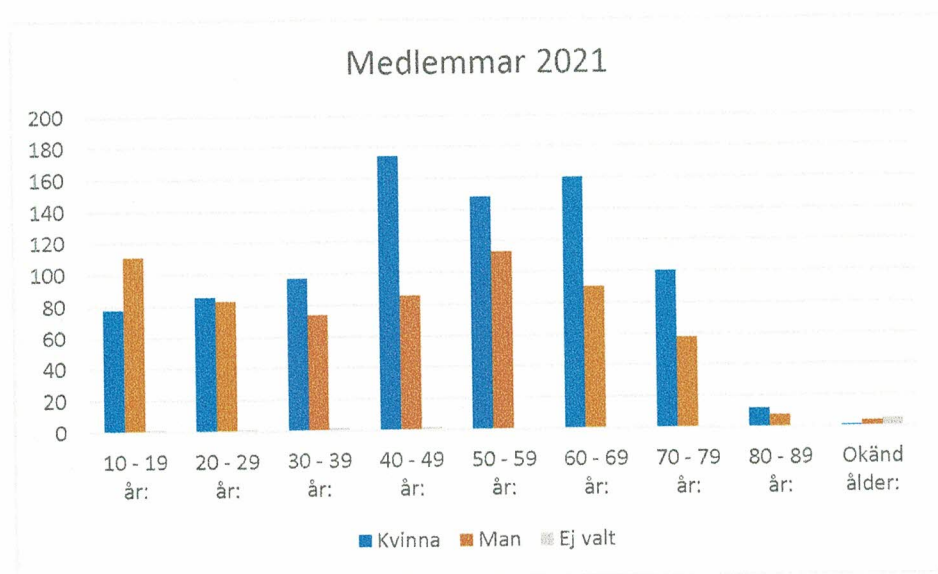
- Vi samverkar med Kiladalens Golfklubb. Rabatterat träningskort till medlemmar som är aktiva i båda föreningarna.
- Vi erhåller bidrag från Nyköpings kommun och arbetar efter deras mall för kvalitetssäkringsplan gällande mobbning, våld, droger, fair play etc.

Sponsorer

Vi tackar våra sponsorer:

- Brottsofferjouren
- Sörmlands Sparbank
- Trobergs Tandvård

Medlemmar



Vi hade vid årets slut 1494 medlemmar. Det är en minskning med 411 medlemmar jämfört med 2020. I åldersgruppen 0-39 år är inte medlemstappet så stort. Från 40 år och uppåt syns medlemsminskningen mer markant. Vi ser en liten förändring i fördelningen av män och kvinnor från år 2020. 2021 står männen för 42% och kvinnor för 57% och övriga 1%. 2020 var det 37.5 % män och 60.5% kvinnor och 2% övriga.

Funktionärsengagemang

Våra funktionärers ideella arbete och engagemang är ovärderligt för föreningen. Utan dem skulle vi inte kunna bedriva en så omfattande träning med hög kvalité som vi gör. Detta år har vi genomfört en större funktionärsträff under hösten samt att vi hade julfest i början av december innan restriktionerna skärptes igen. Att träffas i gruppen skapar trivsel och engagemang och är mycket värdefullt.

Ett antal ledare deltog vid Friskisboosten i Jönköping under hösten. En dag då funktionärer får prova nyheter och ges möjlighet till ny kunskap och inhämtning av inspiration.

Vår träningsansvarig Teresia beskriver Boosten:

Friskisboosten var en inspirationsdag där vi fick njuta av olika godbitar ur Friskis utbud, testa träningsnyheter, inspireras av en kraftfull föreläsning. Det fanns möjlighet att testa träningsnyheterna inom multifys, jympasatsningen och vårens coreflex, dans och step pass. Det fanns flera inspirationspass i gymmet tex plaza och tyngdlyftning 6 chans att inspireras i yoga, indoor walking och spinning. Flera externa inspiratörer fanns på plats eller digitalt för att boosta i olika träningsformer. Föreläsningen bjöd på både tårar och skratt och var en boost i att ta fram, sin inre kraft.

Utbildning för ledare

För att utveckla föreningen vidare är det viktigaste att utbilda våra ledare, därför har denna del prioriterats även om en hel del utbildningar blivit inställda pga pandemin. Kvalitet och kunskap är nyckelbegrepp inom Friskis&Svettis och det är därför man på riksnivå håller i den delen. Utbudet av utbildning är lika för alla föreningar och det är varje förening själv som bestämmer vilket utbud som ska finnas sedan basutbudet uppnåtts.

Deltagande på Friskis&Svettis Riks utbildningar 2021

Ettan: En ledare

Träningsform: Två ledare Power-Hour, en ledare Coreflex och en ledare Cirkelgym

Marknadsföring/Information

Information till föreningens funktionärer har skett via möten och kommunikationskanalen Workplace. Digitala möten har genomförts för att hålla uppdateringar kring pandemin. På Workplace läggs också aktuell information ut. Löpande information till medlemmar har i huvudsak skett via hemsidan, Facebook, Instagram och via anslag i lokalen, både på skärm och anslagstavla. Mycket information har rört pandemin och anpassningar som gjorts. I övrigt har vi marknadsfört oss genom tidning till alla nyinflyttade.

En ny tjänst som kommunikatör tillsattes i oktober för att lägga ytterligare kraft på att synas och bli tydligare i vår information. Anna Wasseng är vår kommunikatör, hon har även hand om bemanningen på anläggningen.

Strategiarbete 2026

Styrelsen har tidigare jobbat efter en strategi som är gällande till 2022. Denna strategi avslutas tidigare då den inte upplevs som aktuell när vi har nya förutsättningar efter pandemin. Det har under 2021 arbetats fram en ny strategi med grund i Friskis Riks strategi men med en ny approach. Styrelse,

verksamhetschef och personal har arbetat med strategin och kunskap har hämtats från medlemsundersökning och funktionärsundersökning för att få med många perspektiv. Hjälp med processledning har tagit från RF Sörmland och studiebesök har gjorts på Tyresö Friskis för att inhämta kunskap om hur de jobbar med strategi.

Strategin finns presenterad på hemsidan och går igenom på Årsmötet.

Ekonomi

Resultatet för 2021 blev ett negativt resultat -87 962.

Försäljningen av träningskort uppnådde inte det förväntade resultatet, bidragen balanserar upp, men det blev ändå ett sämre resultat än förväntat på intäktssidan.

Resultat för kostnaderna för 2021 är nästan precis som budgeterat.

Det är alltså de minskade intäkterna som är anledningen till det negativa resultatet. Samt att en ny bokföringsrutin kommit till som innebär att intäkter av klippkort periodiseras och därför flyttas över till år 2022. Summan som flyttas över från 2021 till 2022 gällande klippkort är 238 000 kr.

Slutord

2021 är året då det fanns hopp om pandemins slut och Friskis vågade investera. Vi har dock under hela året tvingats att utveckla och anpassa verksamheten efter pandemins framfart och svängningar. Vi har blivit starkare och bättre på flexibla lösningar och samtidigt hålla vår ståndpunkt. Vi vet att allt är möjligt om vi bara samarbetar och detta tar vi med oss när vi planerar kommande verksamhet.

Stort TACK till alla funktionärer som på olika sätt ställer sin ideella kraft till förfogande för medlemmarnas trivsel och känsla av samhörighet!

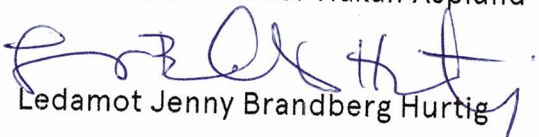
Verksamhetsberättelsen för 2021 undertecknas av styrelse och verksamhetschef:



Ordförande Marianne Backrud-Hagberg



Ledamot/Controller Håkan Asplund



Ledamot Jenny Brandberg Hurtig



Vice ordförande Per Grönberg



Ledamot Elisabeth Eriksson



Verksamhetschef Malin Knudsen