



IF FRISKIS&SVETTIS NYBRO

Verksamhetsberättelse för år 2023

Efter några jobbiga år med pandemi och smittspridning såg vi nu försiktigt fram emot ett bra år. Planering för nyckelgym startades.

Ordinarie schema kördes från början av året.

Årsmöte hölls den 29 mars i Friskhuset.

Frukostträff för funktionärer hölls den 11 mars med gästföreläsare Malin Gruvhagen.

Mia och Ulrika deltog på Riks årsstämma 17-19 mars i Västerås.

HLR-utbildning för receptionister 20 april.

Nyckelgymmet startades upp i maj.

Öppet Hus den 2 maj med erbjudande om sommarkort med maj månad på köpet samt 15% på årskort.

Funktionärsträff i Mariegrop med korvgrillning 23 maj.

Utmaning i Friskis Go att röra sig minst 30 minuter/dag under 8 veckor med start 29 maj.

Friskis höll ett pass i veckan vid Gula grillen 4 veckor under sommaren.

Erbjudande med 25% på autogiro och årskort den 25 augusti.

Öppet Hus 19 september med erbjudande 25% på autogiro och årskort.

Styrelsekvällar 26 och 28 september.

1 okt fick vi en ny hyresvärd då OTAB-gruppen sålde fastigheten till Stensövarvet Fastigheter AB.

F-KON 21-22 oktober i Göteborg.

Kick off/inspirationskväll för funktionärer på Stora Hotellet 26 oktober.

Öppet Hus 29 oktober "Barnens dag" med familjegymna, ansiktsmålning och besök av Affe giraff.

F-KON i Stockholm i november.

Friskis challenge, träna 210 minuter/vecka, under veckorna 45-48.

Från december var det klart att köpa träningskort och medlemskap i friskisappen.



Utbud & verksamhet

Under året har föreningen erbjudit 17 träningsformer enligt följande:

- Jympa medel, soft och stolsjympa.
- Plaza styrka, cross och soft.
- Spinning intervall, distans och soft.
- Knattejympa och Familjejympa.
- Skivstång och Cirkelfys.
- Yoga
- Multifys, multifys skivstång
- Gyminstruktioner



Styrelse

Styrelsen har under året haft 13 protokollförda möten samt två styrelsekvällar.

I styrelsen har följande personer ingått.

Ordförande - Maria Eknert

Vice ordförande - Maria Svensson Lindberg

Kassör - Ann-Charlotte Alexandersson

Sekreterare - Helena Lang

Ledamot - Markus Andersson

Ledamot - Alpay Bekiri

Ledamot - Fredrik Sjöberg

Suppleant - Carina Harrysson

Suppleant - Camilla Olofsson



Styrelsens arbete

Friskis&Svettis Nybro har sedan årsmötet haft delvis ny styrelse.

Styrelsekvällar hölls på Stora Hotellet 26 och 28 september.

T-KON hölls i oktober och F-KON i november.

Ambitionen har varit att utveckla marknadsföring och samarbeten med lokala företag.

Planering och arbete för nyckelgym.

Oskar Anneborg från Friskis Kalmar arvoderas på 16 timmar/mån för att hjälpa oss med marknadsföringen.

Revisorer har varit Karin Heideman och Jan Lagerqvist. Revisorssuppleant Eva-Karin Lindahl.

Valberedningen har bestått av Ritwa Arnesson, Carina Karlsson och Linda Sjöberg.

Funktionärer

Under året har föreningen haft totalt 68 st ideellt verksamma funktionärer, varav 26 verksamma ledare/instruktörer, 25 aktiva receptionsvärdar (kvällar, helger, luncher) samt 17 övriga funktionärer med uppdrag i föreningen (styrelse, verksamhetsråd, hustomtar m.fl.).

Verksamhetsrådet

Den operativa verksamheten har under året hanterats av verksamhetsledare Ulrika Martinell samt verksamhetsrådet.

Verksamhetsrådet har bestått av:

Ulrika Martinell – verksamhetsledare, arbetsledare Samhallpersonal, gruppleadare hustomtar.

Annika Borg – receptionsansvarig.

Ann-Gret Ripheden – gruppleadare spinning, sekreterare verksamhetsrådet.

Markus Andersson – träningsansvarig, gymansvarig, IT-ansvarig.

Verksamhetsrådet har haft 11 protokollförda möten.



Personal

Föreningen har fram till och med 16 juni hyrt in två receptionister från Samhall som har arbetat vardagar, för- och eftermiddagar. Från 17 juni hyrdes en receptionist in från Samhall som har arbetat förmiddagar. Bemanningen i receptionen minskade när nyckelgymmet startades upp.

Städtjänst har köpts in från IB-Rent.

Verksamhetsledaren har under året fått arvode för 25%.

Träningsansvarig har fått arvode för 10 %.

Receptionsansvarig har fått arvode för 5 %.

IT-ansvarig har fått arvode för 5 %.

Oskar Anneborg har fått arvode för 16 timmar/månad.

Kompetensutveckling & inspiration

Frukostträff för funktionärer.

Funktionärsträff med korvgrillning.

Styrelsekvällar har hållits med styrelsen.

Mia och Ulrika deltog på Riks årsstämma i Västerås.

Kick off för funktionärer.

Annelie Lovängen steg 2 till yogaledare.

Ketty Franzén klar cirkelfysledare.

Ibrahim Panohi klar gymtränare.

Marknad & information

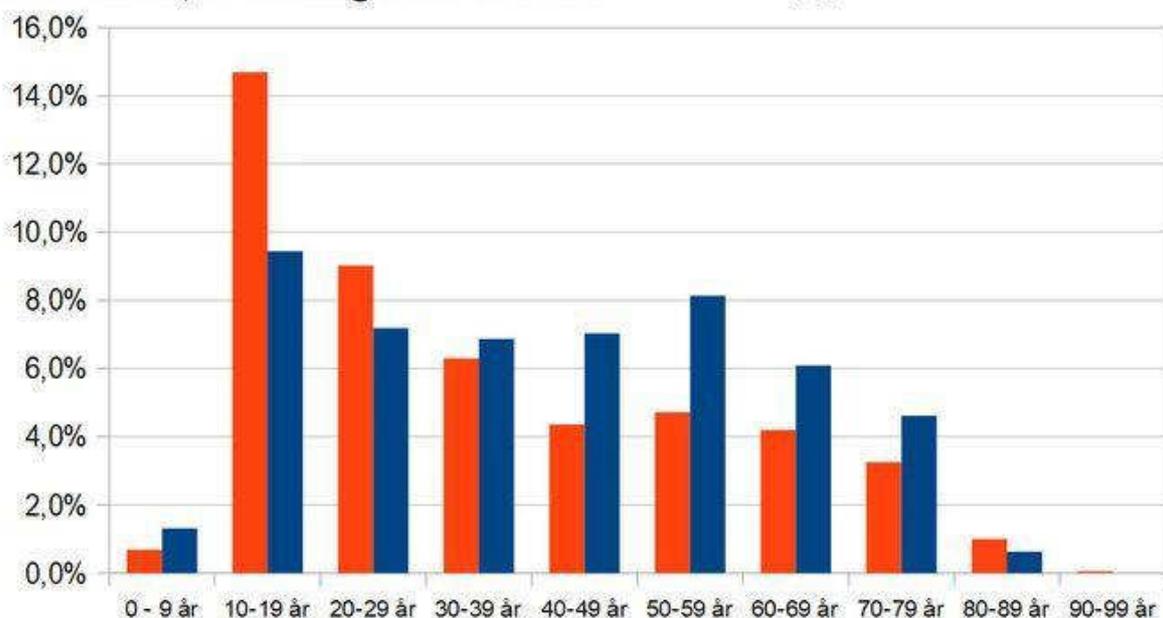
Föreningen har under året annonserat i Barometern och Nybro Extra. Annonser och erbjudanden har även visats på sociala medier. Anslag och flyers med intern information till Nybros medlemmar och funktionärer.

Medlemsutveckling

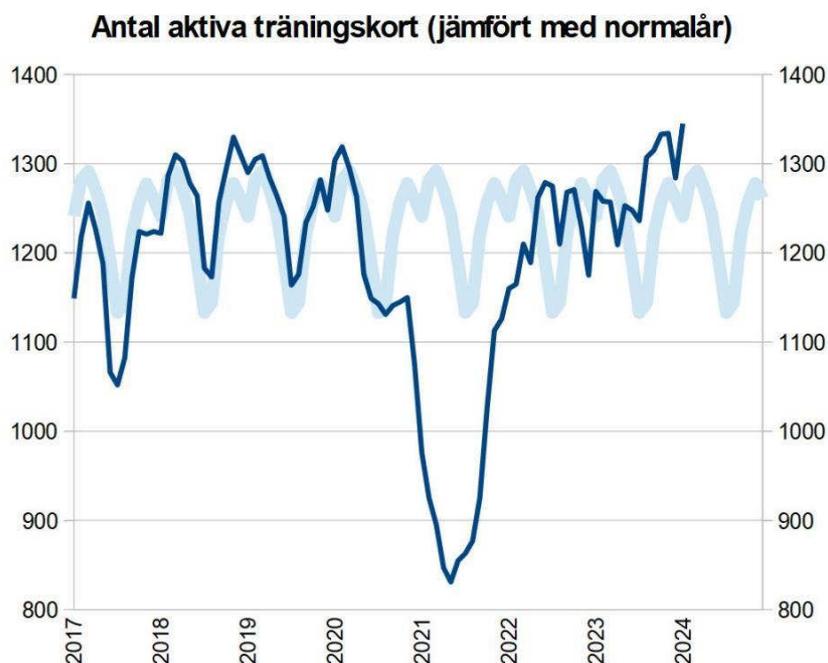
Den 31 december 2023 hade föreningen 1924 medlemmar vilket innebar en ökning från föregående år då föreningen hade 1839 medlemmar.



Medlemmar, fördelning ålder och kön

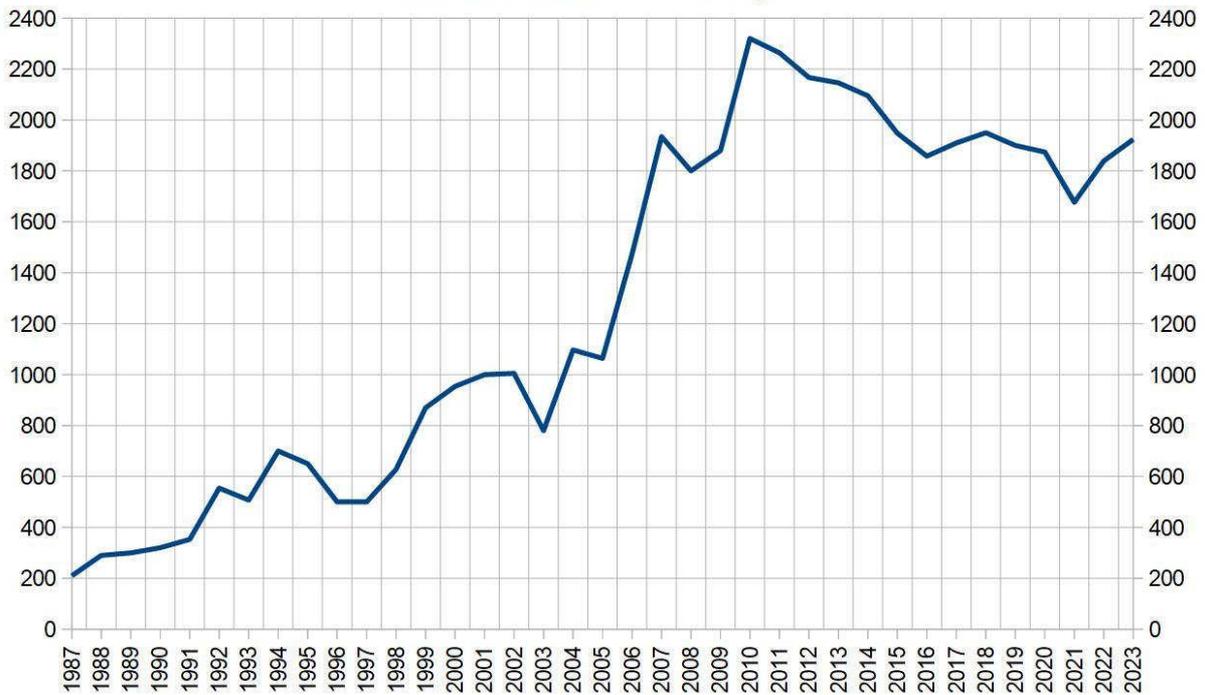


Av antalet medlemmar var 52 % kvinnor och 48 % män och medelåldern var 38,5 år. Antalet aktiva träningskort 31 december 2023 var 1284.





Antal medlemmar F&S Nybro



Ekonomi

Under 2023 var det budgeterade resultatet +61 000 kronor. Resultatet blev -23 910 kronor.

Under året har föreningen fått elstöd med 85 052 kronor och hyresreducering med 150 000 kronor.

Eget kapital var 95 742 kronor vid utgången av 2023.

Investeringar

Nyckelgym 59 000 kronor.



TACK!

Styrelsen tackar alla medlemmar för förtroendet att leda Friskis&Sveltis Nybro under 2023.

Vi tackar också alla funktionärer för arbetet ni gjort under året.

Det är vi alla som tillsammans bygger vår förening.



Utan DIG inget Friskis!

Nybro 12 februari 2024

Maria Eknert
Ordförande

Maria Svenson Lindberg
Vice ordförande

Helena Lang
Sekreterare

Ann-Charlotte Alexandersson
Kassör

Markus Andersson
Ledamot

Alpay Bekiri
Ledamot

Fredrik Sjöberg
Ledamot

Carina Harrysson
Suppleant

Camilla Olofsson
Suppleant