



IF FRISKIS&SVETTIS NYBRO

Verksamhetsberättelse för år 2022

Året började mer positivt än 2021 men det fanns fortfarande lite smittspridning.

Plazapassen kördes inte till en början, istället kördes styrkepass i hallarna med begränsat antal motionärer.

Barn- och juniorpassen pausades.

I slutet av februari kom ordinarie schema igång igen, knattejympa och familjejympa startade upp och även Plazapassen.

Multifysutbildning startades och 12 ledare gick utbildningen. Multifys började köras i februari.

Årsmöte hölls den 23 mars i Friskhuset.

Kick Off 27 mars där funktionärerna fick prova på ett multifyspass.

Mia och Ulrika deltog på Riks årsstämma 18-20 mars i Borås.

Öppet Hus den 2 maj med provapå pass och erbjudande om sommarkort med maj månad på köpet.

Den 24 maj uppstart för funktionärer med pizzahäng.

Friskis höll pass på tisdagar vid Gula grillen under veckorna 27-31.

Öppet Hus 4 september kl. 10-12 och 5 september kl. 17-19 med erbjudande om 3 månader gratis vid tecknande av årskort eller autogiro.

Kick Off 9 oktober med gästföreläsare Johan Thor.

Ett samarbete med Sportringen startades.

I början av sommaren upptäcktes en vattenskada i omklädningsrummen. Toaletterna i omklädningsrummen och herrarnas duschar stängdes av och duschbodarna sattes upp på innergården. Arbetet med duschar och toaletter i omklädningsrummen var klart till nyår.



Utbud & verksamhet

Under året har föreningen erbjudit 15 träningsformer enligt följande:

- Jympa medel och soft.
- Plaza styrka, cross och soft.
- Spinning intervall, distans och soft.
- Knattejympa och Familjejympa.
- Skivstång och Cirkelfys.
- Yoga
- Multifys
- Gyminstruktioner



Styrelse

Styrelsen har under året haft 13 protokollförda möten samt en styrelseutbildningsdag. I styrelsen har följande personer ingått.

Ordförande - Maria Eknert

Vice ordförande - Maria Svensson Lindberg

Sekreterare - Helena Lang

Kassör - Ann-Charlotte Alexandersson

Ledamot - Markus Andersson

Ledamot - Heinz Rejdvik

Ledamot – Enez Mamudi

Suppleant - Camilla Olofsson

Suppleant - Alpay Bekiri

Suppleant – Elin Larsen



Styrelsens arbete

Friskis&Svettis Nybro har sedan årsmötet haft delvis ny styrelse. Styrelsedag hölls på Hossmo gård den 28 augusti.

T-KON hölls 7-9 oktober och F-KON 21-23 oktober.

Ambitionen har varit att utveckla marknadsföring och samarbeten med lokala företag.

Planering och arbete för ett nyckelgym startades under året.

I slutet av året genomförde styrelsen medarbetarsamtal med nästan samtliga ledare i avsikt av LUF (ledaruppföljning).

Oskar Anneborg från Friskis Kalmar arvoderas på 16 timmar/mån för att hjälpa oss med marknadsföringen.

Revisor har varit Karin Heideman och Jan Lagerqvist. Revisorssuppleant Eva-Karin Lindahl.

Valberedningen har bestått av Ritwa Arnesson, Carina Karlsson och Linda Sjöberg.

Funktionärer

Under året har föreningen haft totalt 77 st ideellt verksamma funktionärer, varav 28 verksamma ledare/instruktörer, 32 aktiva receptionsvärdar (kvällar, helger, luncher) samt 17 övriga funktionärer med uppdrag i föreningen (styrelse, verksamhetsråd, hustomtar m.fl.).

Verksamhetsrådet

Den operativa verksamheten har under året hanterats av verksamhetsledare Ulrika Martinell samt verksamhetsrådet.

Verksamhetsrådet har bestått av:

Ulrika Martinell – verksamhetsledare, arbetsledare Samhallpersonal, gruppleddare hustomtar.

Annika Borg – receptionsansvarig.

Ann-Gret Ripheden – gruppleddare spinning, sekreterare verksamhetsrådet.

Markus Andersson – gruppleddare gym, gruppträningschema, IT.

Verksamhetsrådet har haft 11 protokollförda möten.



Personal

Föreningen har under året hyrt in två receptionister från Samhall som arbetar vardagar, för- och eftermiddagar. Städttjänst har köpts in från IB-Rent.

Verksamhetsledaren har under året fått arvode för 40 timmar/månad.

Oskar Anneborg har fått arvode för 16 timmar/månad fr o m november 2022.

Kompetensutveckling & inspiration

En styrelseutbildningsdag har hållits med styrelsen.

Mia och Ulrika deltog på Riks årsstämma i Borås.

Styrelsen har deltagit i ett digitalt extra årsmöte riks.

Kick off för funktionärer.

Frida Jonsson klar yogaledare.

12 personer gick utbildning till multifysledare.

Annelie Lovängen steg 1 till yogaledare.

Matilda Limslätt steg 2 till jympaledare.

Linda Kämpfer klar skivstångsledare.

Marknad & information

Föreningen har under året annonserat i Barometern och Nybro Extra. Annonser och erbjudanden har även visats på sociala medier.

Investeringar

Inga större investeringar har gjorts under året.

Medlemsutveckling

Den 31 december 2022 hade föreningen 1839 medlemmar vilket innebär en ökning från föregående år då föreningen hade 1677 medlemmar.

Antalet aktiva träningskort 31 december 2022 var 1175.

Ekonomi

Under 2022 var det budgeterat resultat till - 49 560 kronor. Under året har föreningen fått återstartsstöd på 173 000 kronor samt 400 000 kronor i föreningsstöd från Nybro kommun. Resultatet blev -181 470 kronor. Eget kapital var på 119 652 kronor vid utgången av 2022.



TACK!

Styrelsen tackar alla medlemmar för förtroendet att leda Friskis&Sveltis Nybro under 2022. Vi tackar också alla funktionärer för arbetet ni gjort under året. Det är vi alla som tillsammans bygger vår förening.



Utan DIG inget Friskis!

Nybro 29 januari 2023

.....
Maria Eknert
Ordförande

.....
Maria Svenson Lindberg
Vice ordförande

.....
Helena Lang
Sekreterare

.....
Ann-Charlotte Alexandersson
Kassör

.....
Markus Andersson
Ledamot

.....
Enes Mamudi
Ledamot

.....
Heinz Rejdvik
Ledamot