

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2021

Året började som 2020 slutade med fortsatt pandemi och smittspridning. Verksamheten har anpassats efter rekommendationerna från Folkhälsomyndigheten och Friskis&Svettis Riks. Gruppträningen har varit utomhus och promenader/vandringar har genomförts. Gymmet har varit öppet men har haft maxgräns. Onlineträning har också erbjudits medlemmarna. Allt detta för att kunna erbjuda medlemmarna lustfylld och lättillgänglig träning.

Vi har även haft utökade städrutiner.

2 maj 2021 invigdes den nya träningsytan, gräsplanen vid parkeringen, där jympapassen hölls under våren och sommaren.

Under hösten flyttade jympa- och styrkepassen tillbaka in igen och omklädningsrummen öppnades igen. Smittan hade minskat men det var fortfarande viktigt att hålla avstånd och det var begränsat antal motionärer på passen.

Plazaytan på gymmet gjordes iordning och passen startade i september och de blev väldigt populära.

Kick off för funktionärer hölls den 15 augusti.



Styrelse

Styrelsen har under året haft 12 protokollförda möten samt en styrelseutbildningsdag. I styrelsen har följande personer ingått.

Ordförande - Maria Eknert

Vice ordförande - Maria Svensson Lindberg

Sekreterare - Helena Lang

Kassör - Ann-Charlotte Alexandersson

Ledamot - Markus Andersson

Ledamot - Faton Pasho

Ledamot - Heinz Rejdvik

Suppleant - Enes Mamudi

Suppleant - Tindra-Cerine Bouacida (t o m november)

Suppleant - Camilla Olofsson

Styrelsens arbete

Friskis&Svettis Nybro har sedan årsmötet haft delvis ny styrelse. För att arbeta ihop styrelsen genomfördes en styrelseutbildningsdag i juni.

Styrelsen deltog i Vkon, digital verksamhetskonferens, i oktober.

Ambitionen har varit att utveckla marknadsföring och samarbeten med lokala företag.

Revisorer har varit Karin Heideman och Jan Lagerqvist. Revisorssuppleant Eva-Karin Lindahl.

Valberedningen har bestått av Kaj Raving, Carina Karlsson och Jan Stenqvist.

Funktionärer

Under året har föreningen haft totalt 75 ideellt verksamma funktionärer, varav 26 verksamma ledare/instruktörer, 31 aktiva receptionsvärdar (kvällar, helger, luncher) samt 18 övriga funktionärer med uppdrag i föreningen (styrelse, verksamhetsråd, hustomtar m.fl.).

Under pandemin har en del ledare och receptionsvärdar valt att pausa sina uppdrag i föreningen.

Verksamhetsrådet

Den operativa verksamheten har under året hanterats av verksamhetsledare Ulrika Martinell samt verksamhetsrådet.

Verksamhetsrådet har bestått av:

Elisabeth Ravelid, Annika Borg, Ann-Gret Ripheden, Susanne Fransson, Markus Andersson och Ulrika Martinell.

Verksamhetsrådet har haft 11 protokollförda möten.

Personal

Föreningen har under året hyrt in två receptionister från Samhall som arbetar vardagar, för- och eftermiddagar. Städjänst har köpts in från IB-Rent.

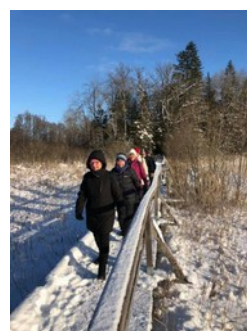
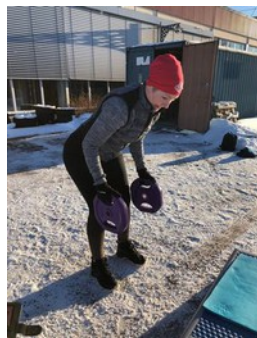
Verksamhetsledaren har under året fått arvode för 40 timmar per månad.

Utbud & verksamhet

Under året har föreningen erbjudit 15 träningsformer enligt följande:

- Jympa medel puls, medel och soft.
- Plaza styrka, cross och soft.
- Spinning intervall, distans och soft.
- Familjefys, Knattejympa och Familjejympa.
- Skivstång och Cirkelfys.
- Yoga (januari-februari, pausades fr o m mars).

Under våren och sommaren har gruppträningen varit utomhus och styrkepromenader och vandringar har genomförts.



Kompetensutveckling & inspiration

En styrelseutbildningsdag har hållits med styrelsen.

Styrelsen har deltagit i en digital verksamhetskonferens.

Kick off för funktionärer.

Friskisboosten en inspirationsdag för ledare.

Linda Kämpfer har gått utbildning till skivstångsledare.

Marknad & information

Föreningen har under året annonserat i Barometern och Nybro Extra. Annonser och erbjudanden har även visats på sociala medier.

Investeringar

Gymmaterial har köpts in för 25 000 kr. För övrigt har inga större investeringar gjorts.

Medlemsutveckling

Den 31 december 2021 hade föreningen 1677 medlemmar vilket innebär en minskning från föregående år då föreningen hade 1874 medlemmar.

Antalet aktiva träningskort i början av 2021 var 1066. Vid utgången av 2021 var antalet aktiva kort 1138 alltså en ökning med 72 stycken kort.

Ekonomi

Under 2021 var det budgeterat för en omsättning på drygt 3,5 miljoner kronor. Under året har föreningen fått sänkt hyra med 140 000 kronor samt 409 522 i Coronastöd från staten. Resultatet blev -170 211 kronor. Föreningen hade ett eget kapital på 301 122 kronor vid utgången av 2021.

TACK!

Styrelsen tackar alla medlemmar för förtroendet att leda Friskis&Svettis Nybro under 2021. Vi tackar också alla funktionärer för arbetet ni gjort under året. Det är vi alla som tillsammans bygger vår förening.

Utän DIG inget Friskis!

Nybro 11 februari 2022

.....
Maria Eknert
Ordförande

.....
Maria Svenson Lindberg
Vice ordförande

.....
Helena Lang
Sekreterare

.....
Ann-Charlotte Alexandersson
Kassör

.....
Markus Andersson
Ledamot

.....
Faton Pasho
Ledamot

.....
Heinz Rejdvik
Ledamot