



IF FRISKIS&SVETTIS NYBRO VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2020 - ÅRET DÅ FRISKIS STÄLLDE OM

I februari 2020 upptäcktes det första fallet av Corona i Sverige.

2020 har därefter varit ett omtumlande år på många sätt med restriktioner både i samhället och i det privata livet. Det är en situation som vi aldrig tidigare upplevt. Som förening har vi haft svåra omständigheter att förhålla oss till och ända sedan pandemin bröt ut har vi anpassat vår verksamhet för att kunna fortsätta hålla Friskhuset öppet för träning.

Vi ställer inte in, vi ställer om har varit Friskis&Sveltis ledord genom hela pandemin. Vi ställer om och utvecklar vår verksamhet löpande för att den ska fungera i en ny verklighet





Corona

Friskis&Svettis Nybro har under hela 2020 följt Folkhälsomyndighetens och Friskis&Svettis Riks rekommendationer för att kunna erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet till alla. Utöver det har vi även säkerställt att träningen i våra lokaler sker med avstånd, tillsammans men lite mer isär.



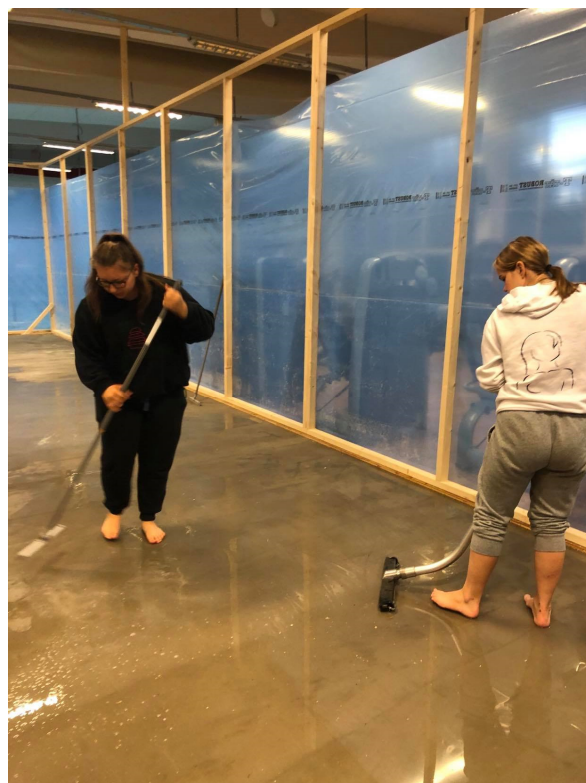
Rekommendationerna har inneburit att vi kraftigt har reducerat antalet platser på våra pass och alla våra pass är nu bokningsbara. Sedan november har all gruppträning förutom Yogan flyttat ut.

Vi har under hösten och vintern fyllt på vårt schema med utefys, löpning, styrkepromenader och jympa. Vi har infört maxgräns på gymmet och varje vecka uppdateras besöksbarometern på vår hemsida.

För de medlemmar som inte vill eller kan träna i våra lokaler under pandemin erbjuder vi träning online. Utöver ovan nämnda åtgärder har vi även utökat våra städrutiner för att hålla bästa möjliga hygienivå i Friskhuset.

Det räckte inte med Corona

Under hösten 2020 hade vi två stora vattenläckor som medförde att vi var tvungna att lägga nytt golv i stora delar av vårt gym. Tillsammans fixade och trixade vi så gymmet kunde hålla öppet under hela renoveringen.





Styrelse

Styrelsen har under året haft 16 protokollförda möten samt en styrelseutbildningsdag. I styrelsen har följande personer ingått.

Ordförande - Maria Eknert

Vice ordförande - Markus Andersson

Sekreterare - Jenny Raving

Kassör - Ann-Charlotte Alexandersson

Ledamot - Maria Svenson Lindberg

Ledamot - Fanny Hammarström

Ledamot - Faton Pasho

Suppleant - Anders Lilja

Suppleant - Sara Nordström (tom juni)

Suppleant - Lana Mohammed (tom september)

Revisorer har varit Karin Heideman och Jan Lagerqvist. Revisorssuppleant Eva-Karin Lindahl.

Valberedningen har bestått av Kaj Raving, Carina Karlsson och Jan Stenqvist.

Styrelsens arbete

Friskis&Sveltis Nybro har sedan årsmötet haft en ny ordförande och en till stora delar ny styrelse. För att arbeta ihop styrelsen och sätta mål och visioner genomfördes en styrelseutbildningsdag i augusti. Styrelsen har under året arbetat med den interna organisationen vilket har resulterat i ett nytt organisationsschema med förtydligade funktioner i föreningen. Styrelsen har haft som ambition att utveckla marknadsföring och samarbeten med lokala företag.

Funktionärer

Under året har föreningen haft totalt 83 ideellt verksamma funktionärer, varav 31 verksamma ledare/instruktörer, 31 aktiva receptionsvärdar (kvällar, helger, luncher) samt 21 övriga funktionärer med uppdrag i föreningen (styrelse, verksamhetsråd, hustomtar m.fl.) Under pandemin har en del ledare och receptionsvärdar valt att pausa sina uppdrag i föreningen.

Verksamhetsrådet

Den operativa verksamheten har under året hanterats av verksamhetsledare Ulrika Martinell samt verksamhetsrådet.

Verksamhetsrådet har bestått av:

Annika Borg, Elisabeth Ravelid, Ann-Gret Ripheden, Susanne Gustavsson, Susanne Fransson, Ulrika Martinell, Carina Karlsson och Cicci Lesseur.

Verksamhetsrådet har haft 11 protokollförda möten.

Personal

Föreningen har under året hyrt in två halvtidsarbetande receptionister från Samhall som arbetar vardagar, för- och eftermiddagar. Föreningen har köpt in städtjänst från IB Rent.

Verksamhetsledaren har under året fått arvode för 20 timmar per månad.



Utbud & verksamhet

Under året har föreningen erbjudit 13 träningsformer enligt följande:

- ✓ Jympa medel och soft, Yoga, coreflex, intervallflex
- ✓ Spinning intervall, distans och soft
- ✓ IMT, cirkelfys, skivstång, skivstångintervall, HIT
- ✓ Knattejympa, juniorfys och familjefys

Under VT-20 erbjöds 32 pass/vecka

Under HT-20 erbjöds 24 pass/vecka

På grund av Corona gjordes justeringar av vår- och höstschemat och

sommarträningen

reducerades. Sedan

november har (nästan)

all träning flyttat

utomhus och vi har

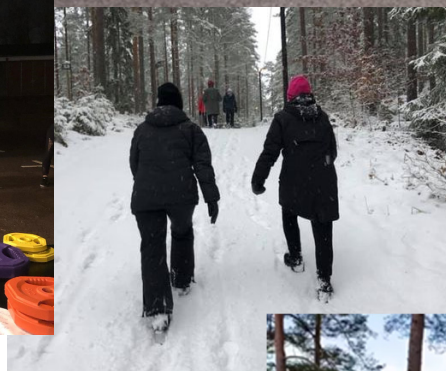
erbjudit träning

utomhus i form av

Utefys, jympa, löpning

och

styrkepromenader.



Våra ordinarie öppettider har varit

måndag-torsdag 6-22, fredag 6-19,

lördag 9-17 (jan-april) 9-14 (maj-dec).

Lokalerna har alltid varit bemannade

under öppettiderna, receptionen har

dock varit stängd vardagar mellan

klockan 6-7 samt klockan 21-22.

Utöver ordinarie schema har

specialpass anordnats vid flera tillfällen

under året med bl.a. temapass för

jympa, spinn och IMT. Sälen-till-Mora-spinn genomfördes traditionsenligt första söndagen i mars. Rosa-bandet pass till förmån för bröstcancer anordnades. Utomhusjympa och IMT-pass anordnades i Badhusparken vid ett par tillfällen under sommaren. På föreningens nya träningsyta har jympa och IMT-pass anordnats vid ett tillfälle.





Kompetensutveckling & inspiration

Under året har Fredrik Josefsson utbildats till spinledare och Matilda Limslätt har gått steg Ettan för jympa.

Ulrika Martinell har vidareutbildats till cirkelfysledare.

En styrelseutbildningsdag har hållits med styrelsen.

Ulrika Martinell, Josefin Pettersson, Åsa Franzén och Jenny Raving deltog i gymdagen Diggilajv som anordnades av riks digitalt i november.

Alla ledare bjöds in till ledarträff inför uppstarten av höstterminen.

Digital ledarträff med information från styrelsen och verksamhetsledaren gällande Corona hölls under hösten.

I enlighet med Friskis&Svettis normalstadgar har föreningens funktionärer erbjudits att medverka under följande inspirationsdagar som ordnats på riksnivå:

I mars deltog Ulrika Martinell och Jenny Raving på Årsstämman som hölls digitalt.

Under hösten deltog Josefine Pettersson och Jenny Raving på TKON och FKON som hölls digitalt, ett tillfälle i oktober och ett tillfälle i november.

Marknad & information

Föreningen har under året syns i lokala medier via annonsering i Barometern och Nybro Extra.

Föreningens sociala medier är viktiga plattformar för marknadsföring och möjligheten att nå ut till en bred målgrupp. Under åtta veckor, fram till midsommar ordnades en tävling på våra sociala medier under #tränatillsammansinybro.



På våra sociala medier har vi även löpande informerat kring de anpassningar som föreningen har gjort utifrån Folkhälsomyndighetens rekommendationer samt marknadsfört online träning.



Investeringar

Styrelsen har tagit beslut om att föreningen ska bredda sitt utbud med träningsformen PLAZA, vilket innebär en större investering för föreningen. På grund av Corona har styrelsen beslutat att skjuta på investeringen tills läget är mer stabilt.

Under året har föreningen investerat i nytt datasystem, vilket medförde att vi även bytte app.

Med anledning av Corona aktualiserades behovet av egen träningsyta utomhus. Efter sommaren färdigställdes en grönyta på andra sidan parkeringen för detta ändamål.

Medlemsutveckling

Den 31 december 2020 hade föreningen 1874 medlemmar vilket innebar en minskning från tidigare år. 2019 hade föreningen 1900 medlemmar 31 december och 2018 var antalet medlemmar 1950.

Antalet aktiva träningskort var i början av 2020 ca 1300 vilket var aningen fler än tidigare år. Under ett normalt år brukar antalet aktiva kort sjunka under våren och sommaren för att under hösten öka igen. På grund av pandemin sjönk antalet aktiva kort lite mer än vanligt och återhämtade sig inte under hösten och vintern. Vid utgången av 2020 var antalet aktiva kort 1075.

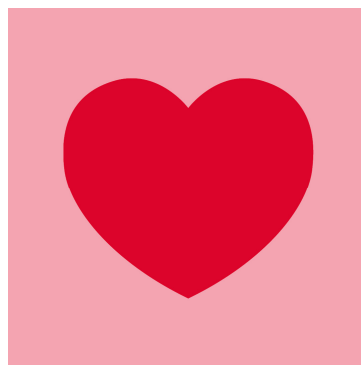
Ekonomi

Under 2020 var det budgeterat för en omsättning på knappt 4 miljoner kronor och ett +/-0 resultat. På grund av Corona har föreningen tappat intäkter med färre sålda träningskort och uppsagda autogiron. Under året har föreningen fått sänkt hyra med 180 000 kronor samt 100 000 kronor i Coronastöd från staten. Tack vare dessa stöd blev resultatet -4200 kronor innan bokslutsdispositioner. Vid utgången av 2020 hade föreningen ett eget kapital på 471 000 kronor. I övrigt hänvisas till kassören och revisorernas rapporter.

TACK!

Styrelsen tackar alla medlemmar för förtroendet att leda Friskis&Svettis Nybro under det gångna året. Vi vill också tacka alla funktionärer för det fantastiska arbete ni gjort under detta mycket speciella år. Det är vi alla som tillsammans bygger vår förening.

Utan dig inget Friskis!





Nybro 2 februari 2021

Maria Eknert

Ordförande

Markus Andersson

Vice ordförande

Jenny Raving

Sekreterare

Ann-Charlotte Alexandersson

Kassör

Fanny Hammarström

Ledamot

Faton Pasho

Ledamot

Maria Svenson Lindberg

Ledamot