

# Sommarschema vecka 32-33 2022 (Schemaändringar kan förekomma, se aktuellt program på hemsidan eller i bokningsappen)



	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
V.32	06.00-21.00	06.00-21.00	06.00-21.00	06.00-21.00	06.00-19.00	09.00-15.00	13.00-21.00
8/8- 14/8	17.30 Jympa medel Josefine		12.00-12.45 B Skivstång Eva-Karin	17.30 B Spinning distans Nina	10.00 B Plaza soft Åsa	10.00 B Spinning soft Martina	17.30 B Multifys Mia
		18.00 B Cirkelfys Mariela	17.30 B Spinning IntervallKorta Stefan	18.00 B Plaza styrka Markus	12.00-12.45 B Multifys Mia		
		18.00-18.45 B Spinning distans Fredrik	18.15 B Multifys Jessica	18.00 Jympa soft Cicci	17.00 B Multifys ?		

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
V.33	06.00-22.00	06.00-22.00	06.00-22.00	06.00-22.00	06.00-19.00	09.00-16.00	9.00-21.00
15/8- 21/8	17.30 Jympa Josefine		12.00-12.45 B Skivstång Eva-Karin		10.00 B Cirkelfys soft Ulrika		17.30 B Multifys Mia
	18.00-19.15 B SkivstångIntervall Linda	18.00 B Cirkelfys Mariela	17.30 B Spinning IntervallKorta Stefan	18.00 B Multifys Eva-Karin	12.00-12.45 B Multifys Mia		
	18.30 B Spinning Pyramid Ann-Gret	18.00-18.45 B Spinning distans Fredrik	18.15 B Multifys Jessica	18.00 Jympa soft Cicci			
				Alla pass är 55-60 minuter länga om inget annat anges.	B = bokning. Tidigast en vecka innan. Drop-in i mån av plats.	Boka via appen, hemsidan eller ring receptionen på nummer: 0481-510 15	

Stort tack till våra samarbetspartners:

