



Friskis&Svettis i Mellerud

hösten 2022 v 35-48, start 29 aug. i Rådahallens B-hall

Medlemsavgift/år: 100:-

Träningsavgift/termin:

Vuxen: 500:-, ungdom (13-20 år) 300:-

Senior: 300:-

Ett pass: Vuxen 60:- och ungdom 40:-

Swish- eller bankgirobetalning

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG
		10.00 Seniorklubben+ Vandring	
	15.30-16.30 Seniorklubben/Cirkel Karin		15.30-16.30 Seniorklubben Jympa Soft Karin
		17.00-18.00 Jympa Anna	
18.00-19.00 Multifys Soft Kajsa	18.00-19.00 Dans explode Madeleine		18.00-19.00 Yoga Soft Agnetha
			19.15-20.30 Skivstång Elin
19.45-21.00 Step Explode Terese			

– VANDRING byter dag till onsdag

All info finner du på www.friskissvettis.se/mellerud.

Facebook.com/Friskis&Svettis Mellerud

Instagram –friskissvettismellerud

**Prova på Gratis
vecka 35 och 36!**

**All jympa är
coronasäkrad**



Vi samarbetar med

**TEAM
SPORTIA**