

Här är våra ledare hösten 2022



Hej alla, Terese här 🖐️
Jag har varit ledare sen 2008 och
började som ledare för jag var en
fattig student i Boden med les
mills-pass. Fick mersmak och
fortsatte i Mellerud på Friskis.

Jag kommer ha Step Explode. 💥
Jag hoppas på en härlig
träningstermin utan restriktioner
för det är så mycket roligare att
träna tillsammans ❤️

Här är vår spralliga Kajsa som
har varit ledare sen 2011 🌟
Hon tycker att det enkla är det
bästa, musik och rörelse
tillsammans ❤️
Kul träning är bra träning - eller
hur? 😄

Hon leder Multifys Soft.
Kom och var med så tränar vi
äntligen tillsammans 😊❤️



Vem har vi här? Jo, det är vår alldeles egna Jympadrottning Karin



Hon har varit ledare sedan 1990 och började 2003 i Mellerud hon har haft det mesta inom jympa, så som medel, bas, puls och soft 🕶️

Denna höst träffar ni henne på dagtid då hon leder Jympa soft och Cirkel

Karin älskar rörelseglädjen Friskis jympapass förmedlar och att bidra till att få människor att röra på sig och ha roligt 🥰



Här har vi vår danspingla 🧑🏻💃🏻
Madeleine har varit ledare sen 2009 och det som fick henne att börja var att hon ville förmedla hennes rörelseglädje genom att göra sina egna pass och välja musik 🎵

Denna termin möter ni henne på dansgolvet när hon kör Dance Explode 💥

Madde ser fram emot att dela sin glädje och passion för dans med er 🙌

Hej allesammans,

Agnetha här 🙌

Jag har varit ledare i föreningen sedan 2015. Jag blev ledare för att förmedla glädjen i att röra

sig i grupp till musik 🧑🏻🕺 🧑🏻🕺

Mig hittar ni på Yogan



Här är Elin 🦊

Hon kommer att ha skivstång även denna termin ❤️

Elin blev ledare för att hon brinner för träning och vill att andra skall inspireras och känna samma glädje som hon själv gör!!! 😊💪

Psst! Vi syns väl på skivstången



Nu är vår goa Anna licensierad! ❤️

Anna valde att bli ledare efter många år som värd i vår förening för att hon älskar musik, rörelse och människor! Det var nu eller aldrig säger Anna, och det är vi så glada för att hon vågade!!

Hon kommer att leda jympa som går igenom i stort sett hela kroppen och på ett sätt som alla kan vara med på! 💪

Anna hälsar till er alla - kom som du är och gör vad du kan! Så boka in onsdagar kl. 17:00 så har vi skoj tillsammans 😊



Väl mött i Rådahallens B-sal