

Här är våra ledare hösten 2021



Hej alla, Terese här 🖐️
Jag har varit ledare sen 2008 och
började som ledare för jag var en
fattig student i Boden med les
mills-pass. Fick mersmak och
fortsatte i Mellerud på Friskis.

Jag kommer ha Step Explode. 🌟
(Pausar Intervall-flex i höst).

Jag hoppas på en härlig
träningshöst utan restriktioner
för det är så mycket roligare att
träna tillsammans



Här är vår spralliga Kajsa som
har varit ledare sen 2011 🌟

Hon tycker att det enkla är det
bästa, musik och rörelse
tillsammans ❤️

Kul träning är bra träning - eller
hur? 😄

Hon leder Jympa Bas och Jympa
station.

Kom och var med så tränar vi
äntligen tillsammans 😍





Tjenare allihop, detta är vår
goa Anders 😊

Han har varit ledare i 12 år och
gillar pass som fokuserar på
kroppskontroll och därför leder
han Coreflex och Jympa Soft.
Han gillar att träna i grupp och
till musik och vill därmed
inspirera andra till att göra
samma sak 😍

Anders hälsar - Välkomna så har
vi kul tillsammans 💪

Vem har vi här? Jo, det är vår
alldeles egna Jympadrottning Karin



Hon har varit ledare sedan 1990 och
började 2003 i Mellerud hon har
haft det mesta inom jympa, så som
medel, bas, puls och soft 😎

Denna höst träffar ni henne på
dagtid då hon leder Jympa soft och
Cirkel

Karin älskar rörelseglädjen Friskis
jympapass förmedlar och att bidra
till att få människor att röra på sig
och ha roligt 😊





Här har vi vår danspingla 🧑🏻💃 🧑🏻💃
Madeleine har varit ledare sen
2009 och det som fick henne att
börja var att hon ville förmedla
hennes rörelseglädje genom att
göra sina egna pass och välja
musik 🎵

Denna höst möter ni henne på
dansgolvet när hon kör Dance

Explode 💥

Madde ser fram emot att dela sin
glädje och passion för dans i höst
med er 🙌

Hej allesammans,

Agnetha här 🙌

Jag har varit ledare i föreningen
sedan 2015. Jag blev ledare för
att förmedla glädjen i att röra
sig i grupp till musik 🧑🏻💃 🧑🏻💃

Mig hittar ni på Jympa Medel
och yoga 🧘 🧘 🧘





Här är hon, vårt nyaste
stjärnskott Elin 🦊

Hon kommer att ha skivstång på
onsdagar kl. 19:30 ❤️

Elin blev ledare för att hon
brinner för träning och vill att
andra skall inspireras och känna
samma glädje som hon själv
gör!!! 😊💪

Psst! Vi syns väl på skivstången
😏

Väl mött i Rådahallens B-sal