

Välkomna till en ny termin med Friskis&Svettis Markaryd

Vi börjar terminen måndagen den 30 Augusti och kommer att köra följande pass

Måndagar Jympa puls bas 19:00-20:00, Janne
Onsdagar Tema tabata 18:30-19:30 Svenne
Söndagar Step explode 18:00-19:00 Lina
Alla pass är i hunehallen

Kom även ihåg att vi har online träning
som du kan nyttja när och var du vill, finns på vår hemsida
Välkomna önskar vi på

Följ oss på Facebook: www.facebook.com/FriskisSvettisMarkaryd
Besök vår hemsida för mer info: www.friskissvettis.se/markaryd