

NYHET! Nu kör vi igång med Utefys!

Maria Kral kommer att köra Utefys på söndagar kl. 18:00 i Hembygdsparken. Passet varvar kondition och styrka i intervaller/stationer.

Ombyte och dusch sker hemma och du får gärna ta med en dyna/liggunderlag om du vill.

Maxantal 20 pers. Du bokar din plats via appen BokaMera eller via hemsidan. Första gången behöver du skapa ett konto och välja förening "Friskis&Svettis Markaryd".

Bokningsbekräftelse får du via mejl och skulle det vara fullbokat kan man ställa sig i kö och bli bokad om en plats blir ledig. Du får då meddelande via mejl.

Avbokning görs senast 2h innan passet startar.

Träningsavgiften för vårterminen är 250 kr och medlemsavgiften för 2021 är 100 kr vilket innebär att du betalar in 350 kr totalt.

Betalning sker via Swish 123 042 7757 eller till vårt bankgiro 5209–3135. Ange namn och personnummer på den person inbetalningen avser.

Medlemskort samt ev. kvitto får du på passen.

I träningsavgiften ingår även tillgång till Friskis Onlineträning tom 30 juni 2021. Över 50 st. olika pass att välja på! Vill du ha inloggningsuppgifter till Onlineträningen skickar du ett mail till markaryd@friskissvettis.se.

Vi hoppas kunna komma igång med fler pass så snart som möjligt. Håll utkik på våra sociala medier för senaste nytt!

Naturligtvis stannar du hemma om du känner dig krasslig!

Hoppas vi ses!