



VEBERÖD

VÅRSHEMA 8/1-26/5 2024

med reservation för förändringar

Välkommen att träna med oss!

För aktuellt schema – se schemat i appen Mitt Friskis eller via hemsidan. Medlemskap och giltigt säsongskort köper du via webbshopen i appen Mitt Friskis (webbshopen når du även via hemsidan). Du kan också göra köpet genom att besöka oss i receptionen i Friskishuset alternativt ringa receptionen och betala med Swish.

Idalahallen

Måndag	19:00	Jympa	Christina O
	20:00	Coreflex soft 30 min	Christina O
Torsdag	19:00	Jympa	Erica N

Veberöds idrottshall/Svalebohallen

Onsdag	Samling utomhus!		
- jämn v	19:00	Cross löpning	Christina O
- udda v	19:00	Multifys ute	Elin B/Ida H
Lördag	9:00	Jympa soft*	Anette G
	* Start 17/2!		



Friskis&Sveltis Lund, Gustavshemsvägen 1
046-136401 / reception@lund.friskissveltis.se
www.friskissveltis.se/lund



@friskislund



@friskislund