



LUNDS KOMMUN

VÅRSHEMA 8/1-26/5 2024

Med reservation för förändringar.

För aktuellt schema – se schemat i appen Mitt Friskis eller via hemsidan.

Medlemskap och giltigt säsongskort köper du via webbshopen i appen Mitt Friskis (webbshopen når du även via hemsidan).

Du kan också göra köpet genom att besöka oss i receptionen i Friskishuset alternativt ringa receptionen och betala med Swish.

Dalby

Måndag	19:00	Jympa soft	Helene KA	Hagalundskolan
Torsdag	19:00	Jympa	Ida JH	Hagalundskolan

Genarp

Måndag	20:00	Jympa	Eva-Britt N	Genarps idrottshall
Onsdag	20:00	Multifys	Åsa S	Genarps idrottshall

Lund

Måndag	18:00	Löpning distans	Ingvar L	Samling utanför Friskishuset
Onsdag	17:30	Multifys ute	Magdalena F	Lerbäckskolan vid Multiplanen
	18:00	Cross Löpning	Karin B	Samling utanför Friskishuset
	19:30	Jympa soft	Ulla N	Fäladsgården B-hall

Veberöd

Måndag	19:00	Jympa	Christina O	Idalahallen, havlhall B
	20:00	Coreflex 30	Christina O	Idalahallen, halvhall B
Onsdag				
Jämn vecka	19:00	Cross löpning	Christina O	Utanför Veberödshallen (Svalebohallen)
Udda vecka	19:00	Multifys ute	Elin B, Ida H	Utanför Veberödshallen (Svalebohallen)
Torsdag	19:00	Jympa	Erica N	Idalahallen, halvhall B
Lördag	9:00	Jympa soft*	Anette G	Svalebohallen, halvhall B
* Start 17/2!				

S Sandby

Måndag	19:00	Dans explode	Jeanette L	Byskolan
Tisdag	19:30	Jympa	Gunilla M	Byskolan
Onsdag	19:00	Coreflex soft	Margareta I	Byskolan
Söndag	10:30*	Multifys ute	Elin Br	Byskolan, samling utomhus
Fr.o.m. 17/3 kl 17:00.				