

VÅRSHEMA 2023

	PASS	LEDARE	BOKNINGSBART
MÅNDAG			
09:00	Cirkelgym	Thomas	X
17:15	Skivstång/Intervall	Lina D	X
17:30	Spin Soft	Helen K	X
18:45	Multifys	Emma	
TISDAG			
17:15	Spin 45	Ewa	X
17:30	Jympa	Lise	
18:15	Spin 60	Lina O	X
18:30	Coreflex	Anna	
ONSDAG			
17:30	Coreflex Soft	Sofi	
18:00	Spin Giro/Flow 75	Elenor	X
18:30	Skivstång	Betty	X
19:30	Dans Explode	Emma/Julia/Lina	
TORSDAG			
17:00	Spin 45	Lina D	X
17:30	Multifys Soft	Betty/Anna	
18:30	Cirkelfys	Henry	X
FREDAG			
14:00	Jympa	Lise	
17:00	Spin (tom v.13)	Omväxlande	X
SÖNDAG			
17:30	Jympa	Annika	
18:00	Spin 55 (tom v.13)	Heléne B	X
18:00	Cirkelgym	Jörgen	X

Öppettider hittar ni på vår hemsida.

Tel: 0372-81546

Mail: kansli@ljungby.friskissvettis.se

Facebook & Instagram: @friskisljungby

VARMT VÄLKOMNA ATT TRÄNA MED OSS!

