

Välkommen upp till gymmet!

Nu kan du som vill träna gym börja träna igen. Pga att så många hjälpsamma krafter lyft och kånkat kan vi öppna upp verksamheten i Multihallen. Vi har ännu inte hunnit få med oss musik upp så ta gärna med egen att lyssna på i era lurar. Man checkar in som vanligt och tar en flaska rengöringsvätska med sig upp (som sedan ställs tillbaka där man tog den). Vid vissa tider kommer gruppträningen (och ev spin) att köra pass på andra halvan och vi hoppas att alla har overseende med att vi får sam-sas om ytan en tid.

Varmt välkommen tillbaka!

Kort anledning till varför:

Den 27 Juli 2021 drabbades vi av ytterligare en översvämning efter regnet som kom. Vi jobbar så fort vi kan för att kunna öppna upp gymmet som vanligt igen och åtgärda problemen så att detta inte händer igen!!

Med vänlig hälsning
Friskis&Svettis Ljungby