VÅRTERMINEN 2021

Detta schema gäller from v.3!

Dag	Gruppträning & Spin	Tid	Ledare	Boka pass
Måndag	Skivstång/Intervall 75	17:00	Lina D	X
	Spin Soft	18:15	Heléne K / Heléne B	X
	Intervall / Flex	18:45	Emma	X
Tisdag	Bas puls	17:00	Lise	X
	Spin 60	17:30	Ulf	X
Onsdag	Spin 30 **(from 27/1)**	12:15	Heléne B	X
	Spin 60	17:00	Lina O	X
Torsdag	Spin 45	16:45	Lina D	X
	Modus Soft	17:00	Annika	X
	Skivstång	18:30	Betty	X
Fredag	Jympa Bas	14:00	Lise	X
	Spin	17:00	Omväxlande	X
Söndag	Modus	17:00	Annika	X
	Spin 55	18:00	Heléne K / Heléne B	X
	Cirkelfys	18:30	Henry	X

Detta schema är ett tillfälligt schema, antalet pass utökas successivt. Alla pass har en maxbegränsning på 8 personer, bokning sker i vår app (Friskis&Svettis Riks)!

Öppettider hittar ni på vår hemsida!
https://www.friskissvettis.se/ljungby