

HÖSTSCHEMA 2022

Start v.34

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	SÖNDAG
09:00 Cirkelgym - Thomas	17:00 Jympa Bas/Puls - Lise	17:30 Coreflex Soft - Sofi	17:00 Spin 45 - Lina D	14:00 Jympa Bas - Lise	17:30 Jympa bas - Annika
17:15 Skivstång/Intervall - Lina D	17:00 Spin 45 - Ewa	18:00 Spin Flow 75 -Elenor	17:30 Skivstång Soft - Anna/Betty	17:00 Gruppträning - Omväxlande (t.o.m v.39)	18:00 Spin 55 - Heléne B
17:30 Spin Soft - Helen K	18:00 Coreflex - Anna	18:30 Skivstång - Betty	18:00 Spin 60 - Lina O	17:00 Dans Explode - Annika (v.40-47)	18:45 Cirkelfys - Henry
18:45 Multifys - Emma	18:00 Spin 60 - Ulf		18:30 Cirkelgym HIT - Jörgen	17:00 Spin - Omväxlande (start v.38)	
18:30 Spin - Anders (start oktober)			18:30 Multifys - Annika		

VARMT VÄLKOMNA IN & TRÄNA MED OSS!

Receptionen är bemannad 30 min innan passets start och 15 min efter passets slut.

Tel: 0372-81456

Mail: kansli@jungby.friskissvettis.se

Facebook & Instagram: @friskisljungby

