

Verksamhetsberättelse 2023

Årsmöte 6 mars 2024



friskis



A woman in a pink shirt and grey leggings is performing a yoga pose (Cobra) using two wooden blocks. She is smiling and looking down. In the background, other people are also in similar poses, using blocks. The setting is a gym or studio with a grey floor and walls.

Januari 2023



Antal
AG ca 850

Medlemmar
1 jan: 997
31 jan: 1665

Nya stänger, vikter och
yogablock köps in

Målning pågår i gymmet

Arbete med digital
inpassering pågår

Riks Kampanjmaterial
"Inte din grej"

Träningsnyheter: Yinyoga
och Multifys Skivstång

Februari 2023

Beacons levereras, vi smygstartar vår digitala inpassering

Jennie diplomas som barn- och juniorledare samt gymtränare

Vi syns på HCL:s partnermatch

Studiebesök av DLG Barn&Fritid med Cirkelgym

Antal
AG ca 870

Medlemmar
1 801



Mars 2023



Antal
AG ca 890

Medlemmar
1 901

Mobil inpassering

Nytt system för
övervakningskameror

Årsmöte

Kick-off / Party

Riks Årsmöte i Västerås

Försäkringskassan, Asko
Appliances, Trolmens IK och
Mellbys damer köpte pass

Senior Sports School provade
Cirkelgymmet

April 2023

Support.nu i Skövde

2 x prao från grundskolan

Sparbanksdagen i Arenan

Senior Sports School

Yoga

Erbjudande från Craft

Antal
AG ca 870

Medlemmar
1 973





Maj 2023

Mötesplats Färre och starkare
föreningar, Göteborg

Processkväll med RF

Linnea arbetstränar

Pappersbiljetter försvinner

Beslut att prova EGYM

Booty builder och bänkpress
beställs

Vuxna på stan

Antal
AG ca 890

Medlemmar
2 045



Juni 2023

Presale EGYM och
lanseringshelg

Hello Summer
Festival

Parkträning i
Stadsträdgården

Antal
AG ca 840

Medlemmar
2 104



Juli 2023

Medlemsservice
sommarstängt
v. 28-32

Onboarding
pågår

Antal
AG ca 850

Medlemmar
2 169





Augusti 2023

Booty builder levereras

Beslut att satsa på EGYM

EGYM träff, Concept Jönköping

Friskis Pop up Container

Höstkampanj Riks: "Är
det inte bara morsor
som tränar där?"

Antal
AG ca 900

Medlemmar
2 276



September 2023

ThelinData ser över IT

Senior Sports

School yoga

Jympa WS Örebro

Riks Locations

Designkoncept

Bänkpress anländer

Öppet till 24

Antal
AG ca 970

Medlemmar
2 394

Konceptets allra viktigaste element

Konceptuell receptionsdisk

Skiva med logotyp

Väggfärg inkl. dörrar och lister:

entré, reception, allmännytor, gym

Hänvisningsgrafik i hela lokalen

Plaza grund

Dörrar
och lister

Skiva med
logotyp

Väggfärg i reception
och allmännytor

Konceptuell
Receptionsdisk



Mörkt koncept



Ljust koncept

Plaza
grund



Väggfärg,
dörrar och lister

Hänvisnings-
grafik



Oktober 2023

2 x APL från Barn&Fritid

Träff med Friskis Skara

Ny hjärtstartare

After work på Folkan

FKON Göteborg

Craft erbjudande

Antal
AG ca 1070

Medlemmar
2 523





November 2023

3 x prao från grundskolan

Inspo 2023 Stockholm

Senior Sports School-
spinning och Cirkelgym

Planering för 30 års-
jubileum startar

Black Friday After Work



Antal
AG ca 1 090

Medlemmar
2 623



December 2023



Uppföljning Senior
Sports School

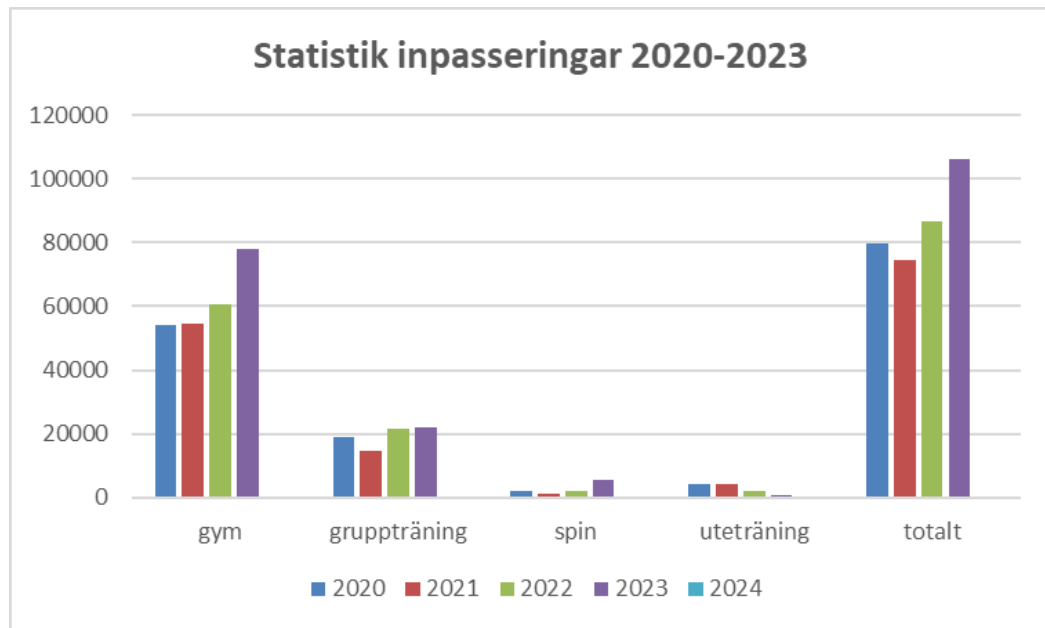
648 medlemmar
i EGYM

Daglig Verksamhet
provar yoga

Antal
AG ca 1 090

Medlemmar
2 698

Inpasseringar



**Ibland är det jobbigt.
Var förberedd.**



**Jubileumsåret 2024
– nu kööör vi!**