



Sommarschema 2022 Friskis&Sveltis Laholm vecka 23 – 34 Och F&S Båstads gratispass i sommar

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
09.00-10.00 Multifys Soft Multiarenan			10.00-11.00 Multifys Soft Vattenfabriken	10.00-11.00 Jympa Soft Multiarenan	
17.30-18.30 Jympa Vattenfabriken	16.30-17.30 Jympa Soft Multiarenan	18.00-19.00 Löpning Cross Hökaslingan Mellbystrand GRATIS ☀️	17.00-18.00 Indoor Walking Vattenfabriken		
	17.30-18.30 Indoor Walking Vattenfabriken	18.00-19.00 Cirkelfys/ Skivstångspass Vattenfabriken	18.15-19.15 Cirkelfys Multiarenan		
18.30-19.30 Multifys Gröningen vid Kraftstationen GRATIS ☀️			18.30-19.30 Jympa Ängen, Skummeslöv GRATIS ☀️	<i>Familjejympa på Ängen i Skummeslöv den 14/7 kl 14:00-15:00</i>	
	18.00-19.00 Jympa/Multifys Ängen, Riviera Båstad GRATIS ☀️				10.00-11.00 Jympa/Multifys Ängen, Riviera Båstad GRATIS ☀️

- Multiarenan, Lagaholmsskolans idrottsplats
- Vattenfabriken, Industrigatan 29
- Gröningen vid kraftstationen, Lagavägen
- Hökaslingan, Mellbystrand
- Ängen, Stora strandvägen Skummeslöv
- Ängen Riviera Båstad, mellan Falkvägen och Trastvägen



På dessa pass tränar du GRATIS och behöver ej boka

Telefon receptionen Friskis Sveltis Laholm: 0730-60 07 73

(receptionen har öppet 30 min före våra innepass)

E-mail: info@laholm.friskissveltis.se

www.friskissveltis.se/laholm

<https://www.facebook.com/friskislaholm>

<https://www.instagram.com/friskislaholm>



För att boka pass behöver du ladda ner vår nya app "Mitt Friskis", samma inloggning som i den gamla appen.

Träna hela sommaren med

Sommarkortet för 400kr

juni-juli-augusti

Kan köpas i anslutning till våra pass
inne och ute