



Friskis och svettis Laholm Våren 2021

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
10.00-11.00 Modus Soft Tina				10.00-11.00 Jympa Soft MULTIARENAN Claes	09.30-10.30 Löpning Kvalité Stadsparken Maja	
17.00-18.00 IndoorWalking Intervall Lisa	16.30- 17.30 Jympa Soft MULTIARENAN Claes	16.30-17.30 Indoor Walking Distans Spurt Ingrid	17.30-18.30 Modus Soft Tina	16.00-17.00 IndoorWalking Intervall Ingrid	09.30-10.30 Indoor Walking Alternativa ledare t.o.m. v 2-7	16.30- 17.30 Jympa/ Styrkepass Alternativa pass o ledare
17.15-18.15 Jympa Medel Caroline	17.00-17.45 IndoorWalking Soft Jenny	17.15-18.15 Jympa Medel Ursula	17.00-17.45 IndoorWalking Distans 45 Jenny	16.15-17.15 Jympa Medel Caroline		
	18.00-18.45 IndoorWalking Distans 45 Jenny	17.45-18.45 IndoorWalking Intervall Lisa	18.00-18.45 IndoorWalking Distans 45 Jenny			
18.30-19.30 Core/Flex Anette	18.15-19.15 Power Hour Emma		18.30-19.30 Utefys MULTIARENAN Johanna			
18.00-18.45 Cirkel Hit MULTIARENAN Johanna	18.30-19.30 Modus MULTIARENAN Maja					