

Schema Vårterminen 2020

6/1 - 24/5

I Vattenfabriken (Industrigatan 29 Laholm)

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
10:00 - 11:00 Jympa Bas Ursula		5:45 - 6:45 IW Spurt B* Lisa	NY	10:00 - 11:00 Jympa soft Claes	9:00 - 10:00 IW B* Rullande pass Se appen tom v. 8	
17:00 - 18:00 IW Intervall B* Lisa		9:30 - 10:30 MammaBarnYoga B* Anna tom v. 11		16:30 - 17:30 IW B* Rullande pass Se appen	9:00 - 10:15 Löpning Kvalité B* Lars tom v. 13	16:30 - 17:30 Rullande pass Se appen
17:00 - 18:00 Jympa Medel Johanna / Caroline	17:00 - 17:50 IW Soft B* Jenny	17:00 - 18:00 IW Intervall B* Ingrid	17:00 - 18:00 Cirkelfys B* Johanna			16:30 - 17:30 IW Distans Platå B* Louise NY
18:00 - 19:00 IW Distans B* Therese	17:00 - 18:00 Jympa soft Claes	17:30 - 18:30 Jympa Medel Caroline	17:00 - 18:00 IW Distans B* Katrin			
18:15 - 19:45 Skivstång/interv.B* Elenor	18:00 - 19:00 Yoga Anna	18:30 - 19:30 Power Hour B* Emma	18:00 - 19:00 Jympa Bas Ursula			
	19:15 - 20:15 Cirkelfys B* Amanda					

B* = Bokningsbara pass. Boka via bokningsappen eller www.friskissvettis.se/laholm Min. ålder 13 år (f-07)
Även pappor är välkomna till MammaBarnYogan. En vuxen betalar, övriga deltar utan kostnad.

KORT OCH PRISER:

ÅRSKORT: 1.600 KR. ÅRSKORT SENIOR 65 – : 1.000 KR. ÅRSKORT UNGDOM 12 – 20: 650 KR
Gäller ett år från köpdatum, träna hur mycket du vill (inkl sommarjympa).

HALVÅRSKORT: 1.000 KR. HALVÅRSKORT SENIOR 65 – : 650 KR. HALVÅRSKORT UNGDOM 12 – 20: 400 KR.
Gäller sex månader från köpdatum, träna hur mycket du vill (inkl sommarjympa).

KLIPPKORT 10 ggr: 500 KR. Gäller för 10 gånger. KLIPPKORT UNGDOM 12 – 20: 180KR.

ENGÅNGSAVGIFT VUXEN: 60 KR. ENGÅNGSAVGIFT UNGDOM 12-20: 20 KR. STÖDMEDLEM: 100 KR

OBS! Du måste ha träningskort hos oss för att kunna boka pass på vår app alt. vår hemsida.

Beställning och utlämning av våra kort i Vattenfabrikens reception i Laholm (Industrigatan 29)

Barn under 12 år får delta i Friskis&Svettis vuxenaktiviteter i mån av plats och under förälders ansvar.

Vi samarbetar med Folkhälsocentrum's friskvårdskort. Har du friskvårdskort jympar du gratis på alla våra pass.

Mer & aktuell information samt bokning av pass:

www.friskissvettis.se/laholm

E-mail: info@laholm.friskissvettis.se

Tel: 0730-60 07 73



Friskis&Svettis Laholm



friskislaholm



www.friskissvettis.se/laholm

BOKNINGSAPPEN



Aktuell information om våra pass hittar du på Bokningsappen
Anläggnings-ID: 1686
Användarnamn: Din E-post
Lösenord: Personnummr (8 siffror)

Sponsras av:

