



# FRISKIS&SVETTIS KUNGÄLV/ALE

## Rollsbo, Kungälv City, Älvängen

### JYMPA

#### Måndag

10.00 Soft Marie O  
18.00 Puls Hanna J

#### Tisdag

10.00 Bas Anneli W  
17.00 Bas Ariane H  
18.00 Medel Ingegärd C

#### Onsdag

06.15 Medel 45 Therese O  
10.00 Bas Anneli W  
17.00 Medel Julia I  
18.00 Bas/Medel Pernilla & Ann L  
18.00 Ale Medel Karin A  
19.00 Intensiv 35 Daniel M

#### Torsdag

09.30 Medel Johan R  
17.10 Medel Therese O  
19.00 Ale Medel Karin W & Marianne A

19.00 Medel Kicki A

#### Fredag

09.45 Soft station Marita R  
16.15 Medel Ingegärd C

#### Lördag

10.30 Medel Linda D

#### Söndag

10.00 Ale Bas Ariane H  
11.00 Medel Johan R  
17.00 Bas Susanne L  
19.00 Medel Julia I

### UTFEYS

#### Tisdag

18.30 Ale Karin W & Marianne A

#### Söndag

17.30 Cecilia B

### INDOOR WALKING (IW)

#### Måndag

17.30 Soft Carina B/Lotta J  
18.30 Intervall Christian R

#### Tisdag

19.15 Soft Lisbeth J

#### Onsdag

09.00 Soft Carina B  
18.15 Spurt Lisbeth J

#### Torsdag

18.15 Christian R

#### Lördag

10.30 Soft Caroline L

#### Söndag

16.00 Intervall Susanna H

### RODD

#### Måndag

18.00 Ariane H

#### Tisdag

09.30 Marie O

#### Torsdag

09.00 Soft Carina B

### SKIVSTÅNG

#### Måndag

18.45 Annett A

#### Tisdag

18.00 Soft Kicki A

#### Onsdag

18.00 Agneta A

#### Torsdag

18.15 Intervall Anna-Mia E & Anna N

#### Söndag

17.30 Intervall Jonas S

### CIRKELGYM

#### Måndag

09.30 Annika Ji

17.30 Ola M

19.00 City Jonas S

#### Tisdag

17.30 Soft Kristina J

#### Onsdag

18.00 Owe O

#### Torsdag

11.00 Ola M

18.45 Owe O

### BARNTRÄNING

#### Måndag

17.00 Familjefys Ariane H

#### Torsdag

17.00 Knatte Maria L

17.00 Familjefys Johan R

#### Lördag

09.30 Familjejympa Moa K/Sara N

#### Söndag

09.00 Ale Familjefys Ariane H

### DANS & STEP

#### Måndag

17.35 Dans fusion Therese E

#### Tisdag

18.00 Dans fusion Sara E

#### Onsdag

11.00 Dans soft Marie O

16.45 Dans explode Maja H

19.00 Step Maria L

#### Fredag

10.45 Dans soft Johan R

### YOGA & COREFLEX

#### Tisdag

19.00 Yoga Lotta M

#### Onsdag

17.45 Yoga soft Caroline N

18.45 Coreflex Kristin Z

19.00 Ale Yoga Karin A

#### Torsdag

18.00 Coreflex soft Louise N

#### Söndag

17.00 Yoga Maria H

### MODUS

#### Tisdag

19.00 Anna N

### SENIORKLUBBEN

#### Måndag

11.45 Stolfys

Gerd K, Gun I, Ella-Stina W

#### Tisdag

10.00 Stavgång

P-O, Rickard R

#### Onsdag

11.30-13.00 Senioregym

#### Fredag

11.45 Cirkel

Eva E, Siv B, Gunilla B

### PLAZA

#### Tisdag

17.00 City Daniel J

#### Torsdag

18.30 Josefin S

### CIRKELFYS & HIT

#### Måndag

17.00 HIT Tobias L

#### Tisdag

12.00 Cirkelfys Tobias L

#### Torsdag

18.00 Cirkelfys soft Caroline G

#### Fredag

10.00 Cirkelfys Tobias L

17.15 HIT Linda J

#### Söndag

18.00 Cirkelfys Linda J & Andrej Å

### TEMAPASS Tillfälligt på besök

#### Tisdag

17.00 Ute Susanne J

19.00 Ute Andrej Å & Linda J

#### Lördag

08.25 Morgonfys Kicki A & Lisbeth J

### SPIN

#### Måndag

06.00 Puls Patrik G

07.15 Puls Patrik G

16.30 Soft Rolf C

#### Tisdag

09.00 Soft Stig S

17.00 Puls Patrik N

18.15 Annett A

#### Onsdag

17.15 Reine W

19.15 Puls Owe O

#### Torsdag

10.00 Soft Stig S

16.50 Puls Patrik N

#### Fredag

06.00 Puls Patrik G

07.15 Puls Patrik G

09.00 Soft Rolf C

17.15 Puls Helena L

#### Lördag

09.15 Torgny E

#### Söndag

18.00 Sara E

19.15 Giro Martin E & Mia E

### LÖPNING

#### Måndag

18.00 Peter K

18.00 Robert K

#### Tisdag

18.00 Peter K & Robert K

18.30 Annika B & Jessica E

#### Torsdag

18.00 Peter K & Robert K

### OBS!

Pass kan tillkomma eller plockas bort. För att se aktuellt schema se vår app.

Uppdaterat  
6/10