



# Prislista

Gäller från och med 1/1 2022. I samtliga träningskort ingår 6% moms.

## Medlemsavgift

Avgiften för att vara medlem i föreningen är 200 kr för kalenderåret 2022. Medlemskap krävs för alla typer av träningskort.

## Träningskort

Typ	Ordinarie	Tonår/student/pensionär /Fysisk Aktivitet på recept	Dagkort Mån-fre före kl 15.00
12 månader	4 300 kr	3 450 kr	2 800 kr
12 mån autogiro	375 kr/mån	295 kr/mån	260 kr/mån
Flex autogiro (bindningstid 2 mån)	525 kr/mån	425kr/mån	
4 månader	2 150 kr	1 725 kr	1 400 kr
1 månad	725 kr	600 kr	
Klippkort (10 ggr)	1 000 kr	800 kr	
Familjeklipp (20ggr att dela på)	2 000 kr		

*Digital träning via Friskis Go ingår i alla kort utom klippkort.*

*Ett inspirationstillfälle i gymmet ingår i 4- och 12-månaderskort.*

## Specialkort

Träningskort Sverige	5 400 kr
Sommarkort	950 kr
Enkeljympa	400 kr
Ungdom 4 månader (jympa, juniorfys)	800 kr
Företagsgruppsklipp (100ggr)	9 000 kr

## Enskilda träningstillfällen

Engångsbiljett	120 kr	
Medlem annan förening	50 kr	
Engångsbiljett barn/ungdom	50 kr	(gäller på jympa, juniorfys, Mini-röris)
Inspirationstillfälle med tränare	300 kr	
PT-timme/PT Duo-timme	650 kr	900 kr
PT-klipp	3 125 kr (5 ggr)	6 000 kr (10 ggr)
PT Duo-klipp	4 250 kr (5 ggr)	8 000 kr (10 ggr)