

Friskvård på Friskis

Frisk personal har enorma fördelar både för individen och ditt företag. Vi på Friskis finns gärna med på vägen till att göra ditt företag till en god arbetsplats.

Företagskoncept

Ta med ditt företag till en aktiv konferens eller kör ett morgonpass tillsammans innan ni startar arbetsdagen.

Egna pass

Kör ett (eller flera) pass med ert personalgång. Passet körs på Friskis i vår lokal och med våra ledare. Kanske en frukostträning? Antal platser: Upp till 90 personer, beroende på träningsform. **Pris:** Från 1850 kr/grupp + moms. I priset ingår lokal och ledare.

Inspirationsdag

Skräddarsy en inspirationsdag (hel- eller halvdag) för personalen. Ni kan prova olika typer av träning och varva ner med en föreläsning. Lunch och/eller fika kan ordnas.

Antal platser: Max 90 personer. *Kontakta oss för prisuppgift.*

Aktiv konferens

Kombinera er konferens med ett träningspass eller en inspirerande föreläsning. En aktiv konferens skapar nya krafter i arbetsgruppen och öppnar för nya kreativa höjder. Kontakta oss så skräddarsyr vi er konferens utifrån era förutsättningar och önskemål. *Kontakta oss för prisuppgift.*

Inspirationsträff

Människor blir både friskare, gladare och mer produktiva av att träna. Vi kommer gärna till er arbetsplats för en inspirationsträff. På träffen får ni information om träning i allmänhet och om Friskis Karlstad. *Kontakta oss för prisuppgift.*

Företagsklipp 100

Som företag kan du ha dina anställda anslutna till en företagspott hos oss. I köpet ingår 100 träningstillfällen på valfri träning! Det kan vara ett gymbesök i multihallen eller en annan träningsaktivitet på någon av vår gruppträning. Varje träningsaktivitet betalas med ett klipp.

Företaget betalar 70:-/gång och dina anställda får tillgång till hela vårt utbud. Medlemsavgift å 150:-/kalenderår tillkommer för varje anställd. Företagsklippen har en giltighetstid på 2 år från beställningsdatum. **Pris:** 7000 kr + moms.

För köp, bokning och information, mikael@karlstad.friskissvettis.se .