Valberedningens arbetsordning och förslag inför årsmötet 14 april 2021 på Friskis och Svettis i Karlstad

Valberedningen
Eva Stjernström sammankallande
Monica Stöllman
Ingemar Björk

Så här har vi arbetat inför årsmötet 2021
Valberedningen startade upp arbetet under senare delen av hösten 2020 med vårt första möte. Vi har därefter haft kontakt med samtliga styrelseledamöter och suppleanter för att få en inblick i styrelsearbetet, hur de uppfattar att det fungerar och efterfrågat inspel på ”kompetenser” som bedöms särskilt angelägna för uppdrag i styrelsen. Vi har även haft dialog med revisorer och revisorssuppleanter samt verksamhetschefen.

Annonsering efter ledamöter har skett på Facebook, medlemsinformation och via hemsidan och valberedningen har genomfört intervjuer av nominerade till styrelsen.
Målet för styrelsens sammansättning har varit att ha Friskis värderingar i centrum, balans i gruppen, erfarenhet av tidigare uppdrag och föreningsvana.

Förslag
Ordförande 1 år
Peter Öhlander - nyval

Ledamöter 1 år
Magnus Berg – fyllnadsval för Peter Öhlander
Jan-Erik Andrén – nyval
Helén Styffe - nyval

Ledamöter 2 år
Anders Pettersson – nyval
Eva-Lis Sirén – nyval
Maja Hedin - nyval

Suppleanter 1 år
Olle Wahlström - nyval
Helena Bengtsson Edgren - omval

Revisorer 1 år
Anneli Blom-omval
Lars-Gunnar Andersson-arvoderad. Köpt tjänst från Ernest & Young AB

Revisorssuppleanter 1 år
Mari Saxin-omval
Michiel Leepel-omval

Valberedningens sammanställning av de nya styrelsemedlemmarna och suppleant
Jan-Erik Andrén har alltid ägnat sig åt idrott i många olika former och inriktningar och är numera funktionär och ledare inom Friskis&Svettis Karlstad för cirkelgym-HIT. Han tror fullt ut på verksamhetens idé om tillgänglig träning för alla och att möjliggöra deltagande. Jan-Erik vill få fler att tänja på sina gränser och våga utmana sig själva och lära sig om sin egen träning

och utveckling. Han har ett förflutet inom Försvarsmakten under 15 år och fick där en gedigen ledarutbildning som sedan har kommit väl till pass inom den kommunala sektorn där han varit chef för olika utbildningsverksamheter med uppdrag som rektor, verksamhetschef och skolchef. Nu arbetar han som enhetschef och med kompetensförsörjning inom Region Värmland. Jan-Erik har erfarenhet från styrelsearbete inom olika områden. Han kan bidra med sin kunskap om organisation, ledning och det ekonomiska perspektivets betydelse. Jan-Erik kan även bidra med struktur och perspektiv på olika frågeställningar och problem med ett problemlösande arbetssätt.

Maja Hedin har varit medlem i Friskis&Svettis Karlstad sedan 2008. Hon har en universitetsutbildning inom information och PR. Maja jobbar som kommunikationsansvarig på Effect Management, där hon bland annat arbetar med deras traineeprogram. Hon har stor erfarenhet av att arbeta både strategiskt och operativt med kommunikation och marknads-föring genom sina arbeten samt i sitt nuvarande styrelseuppdrag i Marknadsföreningen i Värmland, där hon också sköter föreningens ekonomi.
Maja vill bidra till Friskis och Svettis Karlstads utveckling och löpande arbete som styrelsemedlem. Hon ser på uppdraget som en del av hennes stora intresse för att "göra Värmland bättre". Maja kan särskilt bidra till Friskis och Svettis styrelse med sin kunskap inom strategisk kommunikation, marknadsföring, sociala och digitala medier.

Anders Pettersson har varit medlem och motionär i Friskis&Svettis Karlstad sedan början av 1990-talet. Han är en aktiv person som förutom Friskis ägnar sig åt vandring, skid- och snowboardåkning samt andra upplevelser. Anders har erfarenhet av ledaruppdrag i olika ideella föreningar. Han har de senaste 15 åren varit VD för olika kommunala bolag, varav två bostadsbolag, och kommunchef i två kommuner. Dessförinnan har Anders haft ledarroller i olika organisationer. Han kan bidra med en förmåga till helhetssyn, ekonomiskt tänkande, förmåga att analysera olika situationer och fatta strategiska beslut. Anders har erfarenhet av personal- och ledarskapsfrågor och sist men inte minst en positiv syn på livet och tillvaron.

Eva-Lis Sirén har i ett helt liv ägnat sig åt idrott, träning och tävlande och familjens engagemang i idrott. Det har handlat om friidrott, längdskidåkning, orientering och handboll. Som ung tävlande, som vuxen motionär och som supporter till en hel familjs engagemang. Friskis har för henne blivit den ultimata fortsättningen på ett aktivt idrottsliv. Eva-Lis har omfattande erfarenhet från förtroendeuppdrag såväl lokalt som på nationell nivå. Hon var under åren 2001–2014 ordförande Lärarförbundet i Sverige. Eva-Lis har även varit ledamot av regeringens jämställdhetsråd under perioden 2004–2014 och vice ordförande och ledamot i TCO 2001–2015. Hon har även erfarenhet av uppdrag på internationell nivå som vice ordförande för lärarorganisationernas världsstyrelse. Eva-Lis har två pågående uppdrag som vice ordförande för Högskolan Väst, ett regeringsuppdrag, och som ordförande för Lärarstiftelsen och ledamot i därtill kopplade fastighetsbolag.

Helén Styffe är funktionär och ledare inom Friskis&Svettis Karlstad. Hon började som receptionist för ca 10 år sedan, för åtta år sedan började Helén leda spinning och är nu även cirkelgymledare. Helén tycker att det är ett privilegium att som ledare få följa andra människors utveckling både fysiskt och mentalt. Hon har en civilingenjörsutbildning och under studietiden engagerade hon sig även i olika föreningar och projekt. Idag jobbar Helén som global affärsutvecklare på Valmet. Hennes uppdrag är att hitta nya affärsmöjligheter, driva interna förändringsprojekt, processledare för försäljnings- och leveransprocessen och

hjälper företagets ledningsgrupp med mål- och strategiarbete. Helén kan till styrelsen för Friskis&Svettis Karlstad bidra med ett affärsperspektiv utifrån samt glädjen hon har för rörelse som motionär men även funktionär. Hon har också tidigare erfarenhet av att jobba i styrelser. Helén vill gärna vara en del av det gäng som sätter upp ramverken för Friskis&Svettis fortsatta verksamhet i Karlstad och som jobbar för att ha Karlstads bästa träningscenter och gladaste föreningsmedlemmar

Olle Wahlström har ägnat sig åt aktivt idrottande under hela sitt unga liv; både spelat ishockey i Forshaga i 10 år samt tävlat för IF Göta inom löpning under många år. Idag tränar Olle i gymmet hos Friskis& Svettis Karlstad. Han läser tredje terminen på personalvetarprogrammet på Karlstads Universitet. Olle har intresserat sig för hälsa och kanske framförallt vardagsmotion. Han har märkt att personer i hans egen ålder rör på sig alldeles för lite och har länge funderat på hur man skulle kunna vända denna trend. Olle vill till styrelsen bidra med ett perspektiv som unga vuxna och ungdomar har så att fler unga ska välja Friskis&Svettis Karlstad för sin träning.

Karlstad 2021-02-27

Valberedningen