

Motion till Friskis Karlstads årsmöte 14/4 2021.

**Utökning av träningstider för motionärer/seniorer med dagkort.**

**Vi föreslår att våra motionärer/seniorer med dagkort ska ha möjlighet att träna även lördagar och söndagar fram till kl 15.00.**

\*Denna möjlighet efterfrågas av målgruppen.

\*Det är viktigt för hälsan både fysiskt, psykiskt och socialt att kunna träffas och motionera alla dagar.

\*Många i målgruppen är ensamstående och har behov av hälsobringande social kontakt, inte bara under pandemin.

\*Friskis i Stockholm har denna förmån.

\*Eftersom priset för dagkort har höjts med 460 kr känns det viktigt att kunna erbjuda fler träningstillfällen för motionärerna. Det höga priset för engångsbiljett, 120 kr, ter sig alldeles för högt för många.

\*"GOODWILL" för Friskis Karlstad.

\*Lättare för Friskis att rekrytera nya softledare, som är upptagna av jobb på vardagsförmiddagar där de flesta av våra softpass ligger.

\*Bättre spridning av softpassen under hela veckan.

\*Friskis bör ligga i framkant för att främja en god hälsa såväl fysiskt, psykiskt som socialt bland våra äldre motionärer.

**Karlstad 17/2 2021**

|                                   |                      |
|-----------------------------------|----------------------|
| Namn: Elsie Melin Ahlbäck         | Personnr: 4906126208 |
| Namn: Lena Agnred                 | Personnr: 4604246225 |
| Namn: Ing-Marie Ljungberg Carlson | Personnr: 6003036206 |
| Namn: Birgitta Wallentin          | Personnr: 4804272468 |
| Namn: Carin Bosdotter             | Personnr: 5602166380 |

