

friskis



FRISKIS & SVETTIS KARLSKRONA

PROTOKOLL

Årsmöte Friskis & Svettis Karlskrona

2023 – 03 – 21

- 1. Mötets öppnande**
- 2. Val av ordförande samt sekreterare på mötet**
Anders Hagert väljs till ordförande
Christian Olsson väljs till sekreterare
- 3. Fastställande av röstlängd för mötet**
Årsmötet fastställer röstlängden (bilaga).
- 4. Val av protokolljusterare, tillika rösträknare, som liksom ordförande ska justera protokollet**
Pia Holgersson väljs till protokolljusterare, tillika rösträknare.
- 5. Fråga om mötet utlysts enligt stadgarna**
Årsmötet fastställer att mötet utlysts enligt stadgarna.
- 6. Fastställande av dagordning och procedurregler**
Årsmötet fastställer dagordning och procedurregler.
- 7. Uppföljning av föregående års protokoll**
Ordförande går igenom föregående årsmötesprotokoll, som är justerat och godkänt,

och årsmötet beslutar att lägga det till handlingarna.

8. Genomgång av:

- **A) styrelsens verksamhetsberättelse för senaste verksamhetsåret**
Verksamhetschef Lotta Greenwood föredrar verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2022 (bilaga).
Årsmötet beslutar att godkänna verksamhetsberättelsen.

- **B) Styrelsen förvaltningsberättelse (resultat- och balansräkning) för det senaste räkenskapsåret**
Kassör Carina Sahlén föredrar förvaltningsberättelsen för Friskis & Svettis Karlskrona (bilaga)
Årsmötet tar del av informationen.

9. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret

Carina Sahlén läser upp revisorernas berättelse (bilaga)

10. Beslut om ansvarsfrihet åt styrelseledamöter

Årsmötet beslutar om ansvarsfrihet för styrelsens ledamöter i enlighet med revisorernas förslag.

11. Fastställande av medlemsavgift

Årsmötet fastställer medlemsavgiften för 2024 till 200kr för vuxenmedlemskap och 100kr för barnmedlemskap.

12. Behandling av och beslut om propositioner

Inga propositioner finns att behandla.

13. Behandling av och beslut om motioner

Inga motioner finns att behandla.

14. Presentation av verksamhetsplan och budget för innevarande verksamhetsår

Årsmötet beslutar att godkänna verksamhetsplan och budget 2023.

15. Beslut om arvode för revisorer och eventuellt arvode för styrelsen

Årsmötet beslutar att godkänna enligt förslag att arvode inte ska utgå till revisorer och styrelse.

16. Val av:

- **Föreningens ordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av ett (1) år**
Stefan Rubin väljs.
- **Halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två (2) år**
Jonas Johansson omval

Lars-Göran Sirbäck nyval
Anna Wägbring nyval

Sittande styrelse med ett (1) år kvar av sin mandatperiod
Carina Sahlén
Angelica Strandberg
Christian Olsson

- **2 revisorer för en tid av ett (1) år**

Anders Larsson
Ingeborg Green

- **Minst 3 ledamöter i valberedningen för en tid av ett (1) år, av vilka skall vara sammankallande**

Charlott Clementz, sammankallande
Fredrik Einarsson
Pia Holgersson

17. Fastställande av valberedningens arbetsordning

Årsmötet fastställer förslag till arbetsordning för valberedningens

18. Övriga frågor

Fråga angående om medlemmar har tillfrågats om förändringen i gymmet. Kritik mot att förändringen inte kommunicerats med medlemmarna innan beslut togs.

Förslag: Att ha ett extra möte med de medlemmar som inte längre vill vara kvar på grund av gymförändringen.

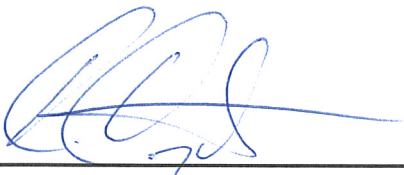
Beslut: Styrelsen tar medfrågan om gymmets förändring till nästa styrelsemöte.

Förtydligande gällande hur besparingar på ventilationen kan påverka klimatet i anläggningen

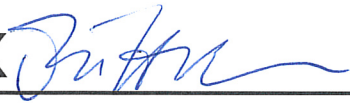
Svar: Ventilationen är nu anpassad efter beläggningen i anläggningen i stället för att hålla en konstant nivå hela dygnet.

19. Mötets avslutande


X



Anders Hagert
Ordförande

X 

Pia Hølgerson
Justerare

X 

Christian Olsson
Sekreterare

Röstlängd vid Friskis&Svettis Karlskronas årsmöte

2023-03-21

Namn	Medlemskortnummer
Anders Hagert	8037241
Christian Olsson	8038000
Lotta Greenwood	8036521
Carina Sahlén	8033369
Angelica Strandberg	8043466
Stefan Rubin	8041607
Lars-Göran Sirbäck	8034805
Fredrik Einarsson	8043550
Christer Clementz	8033569.
Andri Danielsson	8042283
Jan Ahesson	8041513
Jonas Johansson	8043171
Jörgen Åkesson	8041700
Ingvar Karlsson	8039230
Dia Halgersson	8042953
Ann Wanner	8042468

friskis



Verksamhetsberättelse 2022

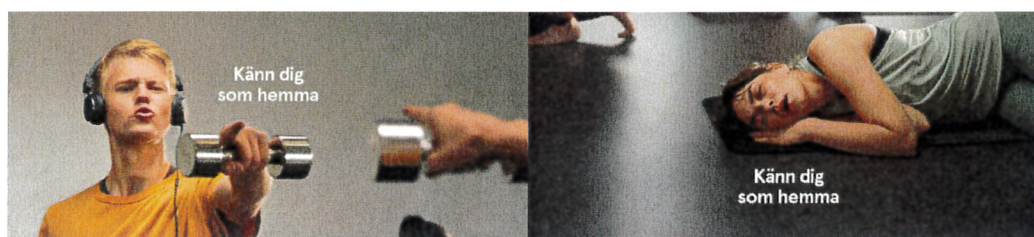
F&S Karlskrona och Blåport AB

Friskis&Svettis Karlskrona och Blåport AB

IF Friskis&Svettis Karlskrona är en allmännyttig ideell idrottsförening. Vår idé är att erbjuda lustfylld lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Visionen är ett leende som kommer av välmående vid och efter träning. Föreningens ändamål är att få så många som möjligt att röra på sig.

F&S-rörelsen som består av 158 unika föreningar i Sverige och utomlands. Alla föreningar bedrivs i egna juridiska enheter och eventuellt överskott går alltid tillbaka till verksamheten. Rörelsen hålls samman av en paraplyorganisation – F&S Riks, som äger varumärket, svarar för utbildningen av ledare och tränare samt ansvarar för och utvecklar träningsformerna.

Under 2022 har hela rörelsen fortsatt att navigera i efterdyningarna av Coronapandemin med all osäkerhet och förändrade beteenden som den har fört med sig.



I IF Friskis&Svettis Karlskrona hittar vi alla föreningens medlemmar. I Blåport AB som är föreningens helägda bolag ligger sedan 2017 all träningsverksamhet, anställda och funktionärer. I den här berättelsen redogör vi för båda verksamheterna.

Styrelsen för F&S Karlskrona/Blåport AB har fastlagt de långsiktiga målen.

Växa

- Friskis&Svettis är en del i fler människors liv på nya och inspirerande sätt

Engagera

- Friskis&Svettis inspirerar till mer engagemang för flera människor

Synas

- Friskis&Svettis har en tydlig idé som når ut och når in hos ännu fler

Samarbeta

- Friskis&Svettis är smartare och starkare tillsammans



Innehåll

Friskis&Svettis Karlskrona och Blåport AB	2
Verksamhetschefen har ordet	5
Strategier och fokus för 2022	6
Friskis i siffror	6
Träningen	7
Medlemmar	8
Kansliet.....	9
Träningen	9
Antidoping.....	10
Lokalen	11
Teknik.....	12
Kommunikation och samarbeten.....	12
Rekrytering.....	13
Människorna	13

Verksamhetschefen har ordet

När 2022 startade hade vi navigerat i pandemilandet Sverige ett längre tag. Jag kan inte påstå att det har varit lätt trots erfarenheter från de tidigare två åren. Förändrat träningsbeteende ser vi tydligt och den största förändringen är att människor har sjunkit djupare ner i soffan och inte tränar alls.



Yoga utanför hotell Scandic i somras

Vi ser samtidigt en ökad konkurrens med fler gym som öppnar i Karlskrona och det påverkar oss även det.

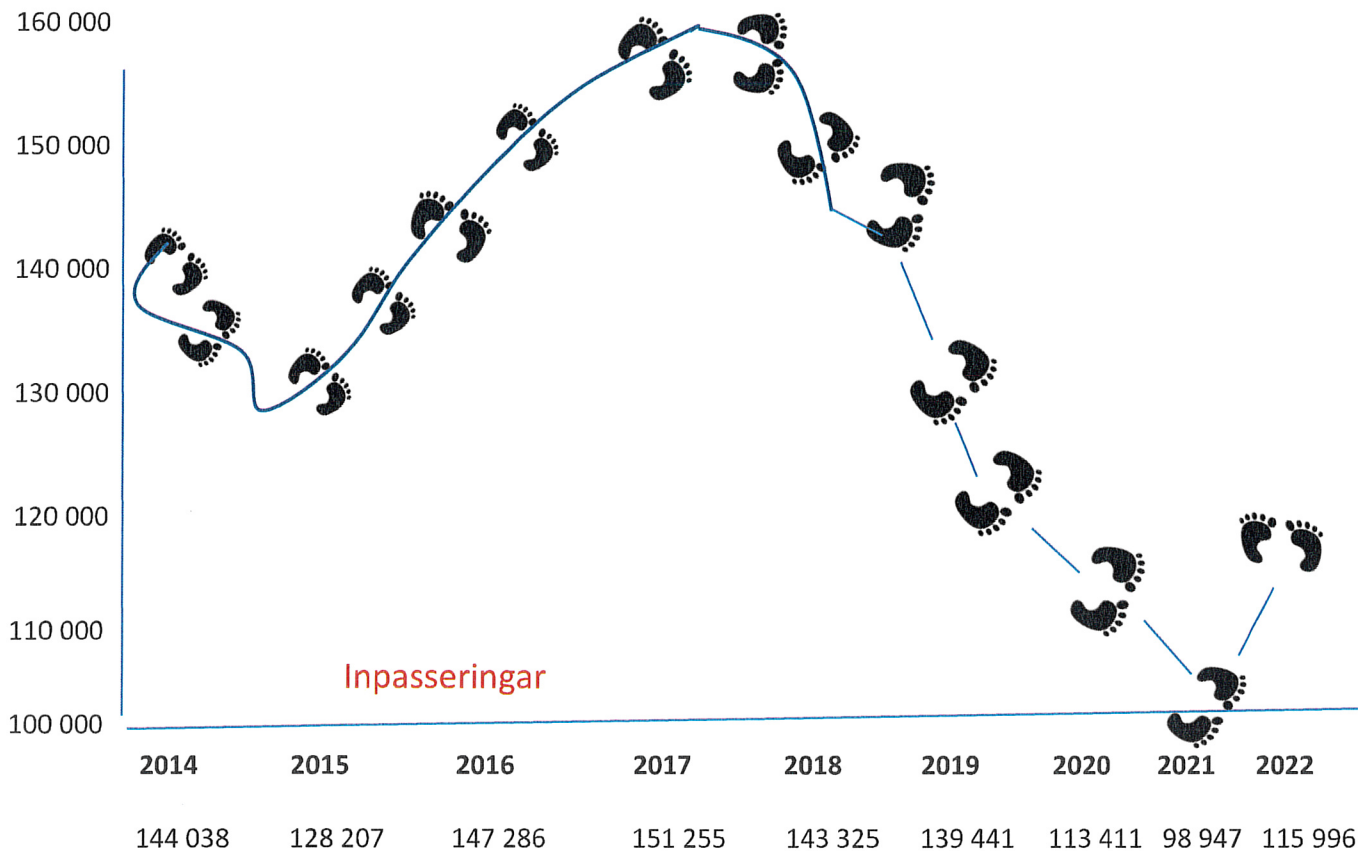
Lotta Greenwood

Verksamhetschef
Friskis&Sveltis Karlskrona

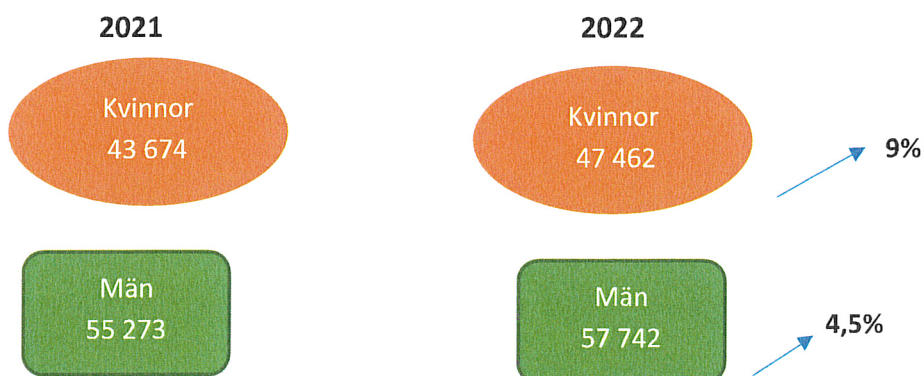
Strategier och fokus för 2022

Strategin för året har varit fortsatt överlevnad och flexibilitet

Friskis i siffror



Inpasseringar fördelat på kön



Här visas en förändring jämfört med tidigare pandemi år då det var tydligt att kvinnorna dragit ner på sin träning. Siffrorna visa att ökningen bland våra kvinnliga medlemmar är dubbelt så hög som bland våra manliga. Det kan ha en bakgrund i att det är flest kvinnor som grupptränar och gruppträning är Friskis styrka och det gör att medlemmar stannar kvar. De som gymtränar är mer benägna att byta träningsställe.

I träningstabellen ser vi en stor förändring jämfört med 2021. Allt ökar även avbokningar vilket visar att våra medlemmar är tillbaka till sina tidigare beteenden med att först boka upp sig på träning och sedan välja bort den i ett senare skede. Antalet bokningar är detsamma som antalet utnyttjade platser.

Vi trodde att uteträningen var här för att stanna men så blev det inte alls. Efter några år av ute ville medlemmarna komma in igen så vi har under året lagt ner de flesta av våra utepass.

Träningen

	2021	2022	% Förändr
Pass per vecka	52	73	29%
Antal pass	2 714	3 056	13%
Antal platser	54 693	69 066	26%
Bokningar	28 795	32 990	15%
Avbokningar	16 277	20 106	24,%
Gymmets inpasseringar	69 994	83 065	19%

Antal medlemmar



2 679



2 886

Varav



1453

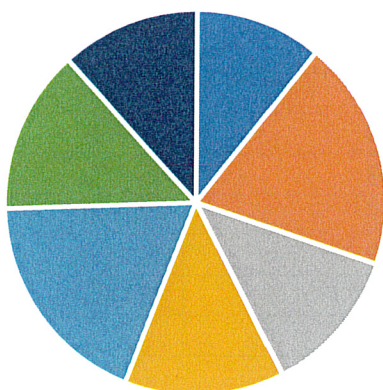


1433

Medlemmar

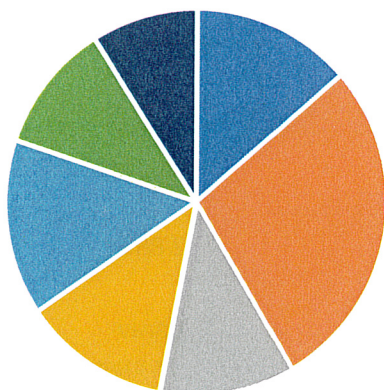
Medlemmarnas ålder och kön

Kvinnor



■ 0 - 19 år: ■ 20 - 29 år: ■ 30 - 39 år: ■ 40 - 49 år: ■ 50 - 59 år: ■ 60 - 69 år: ■ 70 - 100 år:

Män



■ 0 - 19 år: ■ 20 - 29 år: ■ 30 - 39 år: ■ 40 - 49 år: ■ 50 - 59 år: ■ 60 - 69 år: ■ 70 - 100 år:

5

Fast anställda

Kansliet

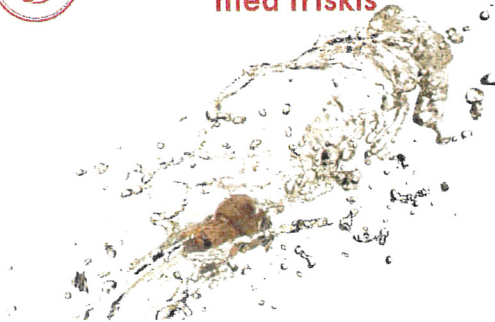
Har bestått av fem fast anställda och ett antal timanställda. Det är, som varje år, omsättning av receptionens personal. Studieledighet och en fast anställd som har slutat har gjort att vikarie rekryterats in och att vi har valt att ha timanställda som hjälper oss att klara receptionens bemanning. För de som studerar är en timanställning i receptionen perfekt då de oftast arbetar endast kvällar och helger och det går att kombinera bra med studierna. Vi har valt att ha reducerade öppettider med bemanning i receptionen som baseras på gruppträningens schemaläggning. Lokalen är tillgänglig för träning mellan klockan 05-23 och medlemmar med aktiva träningskort.

Träningen

Under sommaren har vi återigen kunnat erbjuda träning i Hoglands park. Härligt! Vi har inte erbjudit fullt så många Pop-Up pass men några på Hästö och Yoga på trädäcket utanför Scandic



Pop-Up
med friskis



Förra årets träningsnyhet var Multifys som sköt upp som en raket. Fullt lika bra gick det inte för Dans flow.

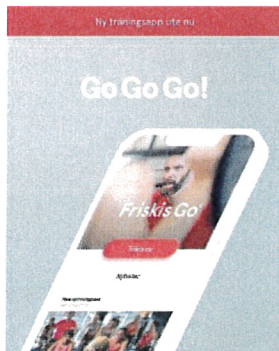


Mellan Glögg&Bubbel



Ett event som gick av stapeln i mellandagarna.

Start med glögg, träning i supersat och sedan bubbel. 60 platser och öppet för medlemmar. Olika träningspass i kortversioner bjöds det på. Våldigt uppskattat



Friskis digitala träningsresa har fortsatt med utvecklingen av Friskis Go. Rörelsens egna digitala träningsapp. Här finns mängder med olika träningsformer för hemmaträning eller i gymmet. Bra inspirationsmöjlighet för våra ledare är den också. Några digitala pass ligger kvar på vår hemsida och de är öppna för alla.

Utifrån och In samt knäkontroll är träning som vänder sig till den yngre målgruppen och de är framtagna av F&S Riks i samverkan med Generation Pep och Riksidrottsförbundet.

Antidoping

Att dopa sig är dumt. Så är det bara. Allt kan gå snett. Med kroppen, psyket, vännerna, jobbet, partnern och familjen. Riskerna med doping är stora, priset högt, konsekvenserna allvarliga att varje gång någon säger nej till doping har massor av människor vunnit en stor seger.

Hela Friskis rörelsen har en antidopingpolicy men den är mest applicerbar på de föreningar som har eget gym. Vår förening anslöt till organisationen Prodis som är en metod för att minska dopingens utbredning. För utbredd är den och det bara ökar. Mest bland styrketränande män 18-35 år som söker en quickfix till den perfekta kroppen. Samverkande i det här arbetet är kommuner, Länsstyrelser, RF/SISU och polisen.

För oss är det självklart att verka för dopingfri träning. Därför ingår vi i Samverkansgruppen mot doping i Blekinge

och det görs regelbundna dopingtester hos oss. Personal och funktionärer deltog i olika utbildningar med ett digitalt kunskapstest som en värdeämätare på uppnådd förståelse för den metod som Prodis står för.



Blekinge

Lokalen

Vi tecknade avtal med Securitas som kollar vår lokal framförallt på lördagar då det är en lång tid med obemannad reception. Securitas ska kontrollera om det finns obehöriga i lokalen samt att läget är lugnt.

Parkeringen är inte vårt ansvar men kan lätt uppfattas så då den är i direkt anslutning till vår lokal. Det har varit svårt för medlemmar och Securitas att få plats. Av den anledningen blev parkeringstiden nedkortad från 4 till 3 timmar och bevakning infördes.

Med anledning av de höga elpriserna stängdes bastun av från den 1 september och hölls avstängd under hela året.

Allt är inte underbart hela tiden. Det förekommer stölder och skadegörelse i lokalen. Ett exempel på det senare ses här. En trist syn som det tog flera veckor att ställa iordning då väggen behövde lagas och handfatet specialbeställas då detta var till handikaptoaletten.



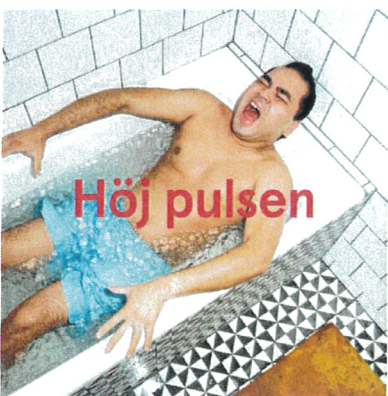
Teknik

Under året bytte vi vår maildomän och anslöt kansliet till Office 365.

I april bytte vi även ut den tidigare träningsappen då den var behäftad med omfattande tekniska problem som stökade till det med bokningar och passinformation. I samband med det bytet möjliggjordes även mobilinpassering till vår lokal under obemannade tider.

Kommunikation och samarbeten

Friskis&Svettis Riks har via ett beslut på riksstämman uppdraget att ta fram varumärkesstärkande kampanjer. Varje säsongstart drar rikskampanjerna igång och vi ansluter oss till dem.



Röda Korset fortsätter att erbjuda våra funktionärer och i år även medlemmar digitala kurser i första hjälpen.

Varumärket Craft erbjöd medlemmar 25% rabatt och funktionärer 40% rabatt på träningskläder.

Vi drog igång ett samarbete för våra seniorer med löparklubben Team Blekinge. Det gick ut på att TB's medlemmar får komma och träna med oss på bakgården på tisdagar kl 09.30 och Friskismedlemmar får träna med TB på torsdagar kl 10.00 i löpa/gå grupper.

Blodomloppet

Förra året var vi tillbaka igen för att värma upp deltagarna i Blodomloppet. Detta beroende på att vi i Friskis är nationella samarbetspartners genom vårt samarbete med ICA som är huvudsponsor för loppet. Den 7 juni var det dags på Västra Mark och vi var där och värmdde upp inför samtliga lopp. Mycket uppskattat av oss och av de som blev uppvärmda.

Kompiskort

Vi drog igång en kompiskampanj. Mellan 20-31 maj kunde våra medlemmar bjuda en kompis på träning. Kompisen kom till oss för och fick ett kort som gällde på all vår träning, bokningsappen och att komma in under obemannade tider.

26 personer hoppade på kampanjen och av dem så köpte 10 personer någon typ av annat träningskrot efter perioden. Det blir et utfall på 38% vilket vi får betrakta som ett bra resultat.

Rekrytering

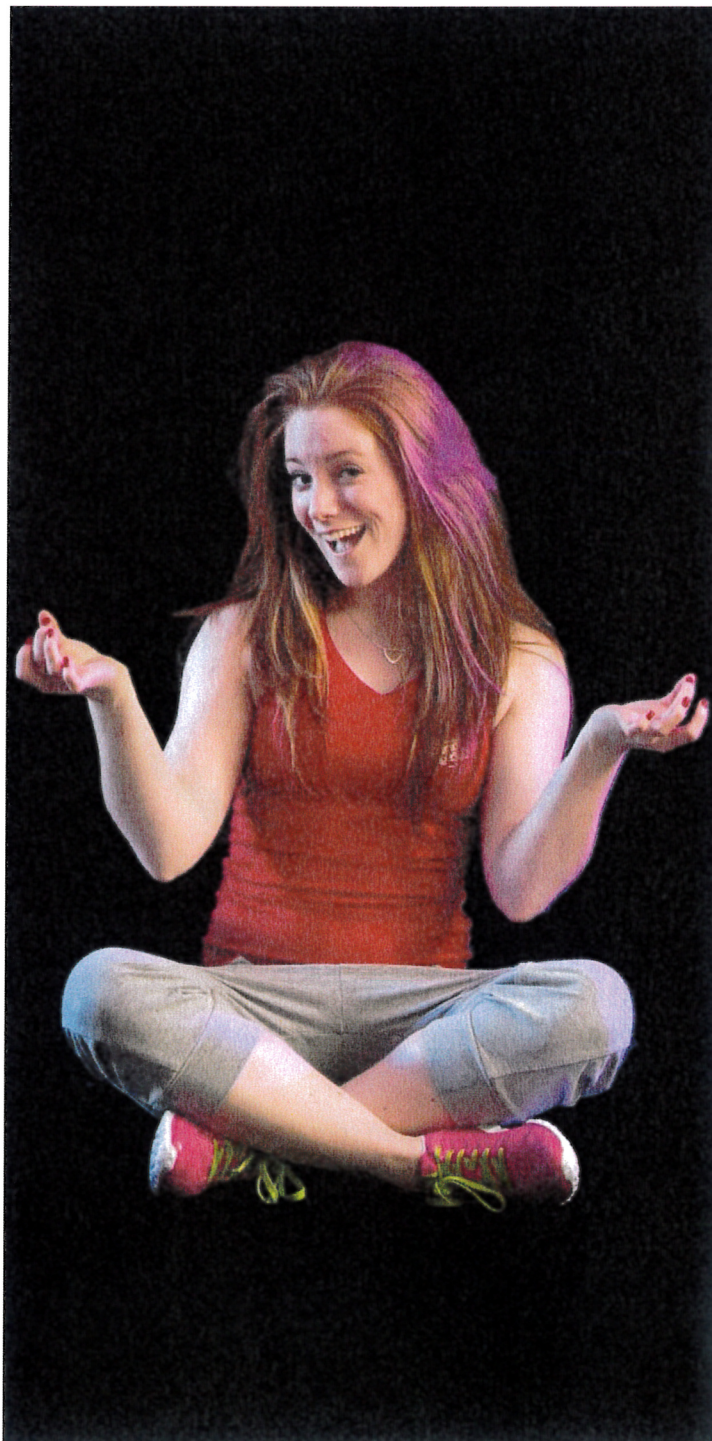
Vi vill växa och kunna erbjuda fler människor möjlighet att träna. Vi har smygvoxit genom att utbilda ledare inom fler träningsformer samt att headhunting har blivit en bra metod för att visa att vi ser våra medlemmar och deras ledaregenskaper.

Människorna



Funktionärskåren är föreningens viktigaste framgångsfaktor för att träningsutbudet fortsatt ska ha en stor bredd, vara modernt och erbjuda varierade träningsmöjligheter. Vi är ca 100 personer som på olika sätt driver runt föreningen, helt ideellt.

Våra fantastiska funktionärer som varje vecka, med lusten som drivkraft, kommer till vår lokal för mötet och för att ge träning. Några har rollen som mekaniker så att spincyklar och IW-maskiner fungerar. Andra finns i lokalen för att ge service och hålla ordning i framförallt gymmet och andra väljer en roll i styrelsen som då tar på sig det yttersta ansvaret för föreningen.



DET HANDLAR OM KÄRLEK

Till vår idé och en obändig tro på att idén håller i en värld där starka finansiella krafter har hittat träningsbranschen.

Det handlar också om att göra vår idé synlig för våra medlemmar och att skapa en förståelse för vad det är som skiljer F&S från andra träningsaktörer. Vi är en förening och i en förening finns människor som delar samma värderingar om ett hållbart liv där ORKA din vardag, genom att lägga till en god vana, genomsyrar allt vi gör. Vi drivs inte av att tjäna pengar eller vinna ekonomiska fördelar.

Årsredovisning för

Friskis & Sveltis Karlskrona

835000-7517

Räkenskapsåret

2022-01-01 - 2022-12-31

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Friskis & Sveltis Karlskrona, 835000-7517, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Flerårsöversikt

	Belopp i Tkr			
	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	582	572	545	714
Resultat efter finansiella poster	219	164	78	107
Soliditet, %	Neg	Neg	Neg	Neg

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01- 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01- 2021-12-31</i>
<i>Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</i>			
Nettoomsättning		581 640	571 550
Övriga rörelseintäkter		156	17 000
Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.		581 796	588 550
<i>Rörelsekostnader</i>			
Övriga externa kostnader		-362 968	-424 072
Personalkostnader		-	-
Summa rörelsekostnader		-362 968	-424 072
Rörelseresultat		218 828	164 478
<i>Finansiella poster</i>		1	
Resultat efter finansiella poster		218 829	164 478
<i>Bokslutsdispositioner</i>			
Resultat före skatt		218 829	164 478
<i>Skatter</i>			
Årets resultat		218 829	164 478

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i koncernföretag	2	<u>176 000</u>	<u>176 000</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		176 000	176 000
Summa anläggningstillgångar		<u>176 000</u>	<u>176 000</u>
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		<u>266</u>	<u>109</u>
Summa kortfristiga fordringar		266	109
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		<u>11 584</u>	<u>21 232</u>
Summa kassa och bank		11 584	21 232
Summa omsättningstillgångar		<u>11 850</u>	<u>21 341</u>
SUMMA TILLGÅNGAR		<u>187 850</u>	<u>197 341</u>

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		-3 026 669	-3 191 147
Årets resultat		218 829	164 478
Summa fritt eget kapital		<u>-2 807 839</u>	<u>-3 026 669</u>
Summa eget kapital		<u>-2 807 839</u>	<u>-3 026 669</u>
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder		0	1 250
Övriga skulder		2 990 494	3 217 134
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		5 195	5 626
Summa kortfristiga skulder		<u>2 995 689</u>	<u>3 224 010</u>
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		<u>187 850</u>	<u>197 341</u>

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2010:1 Ideella föreningar m.fl. som upprättar förenklat årsbokslut (K1).

Definition av nyckeltal

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver, med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Andelar i koncernföretag

	2022-12-31	2021-12-31
Ackumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	176 000	176 000
Redovisat värde vid årets slut	176 000	176 000

Karlskrona den

2023



Anders Hagert
Styrelseordförande



Angelica Strandberg
Vice ordförande




Carina Sahlén



Jonas Johansson



Pierre Candiotti Bustamante



Susann Swahn



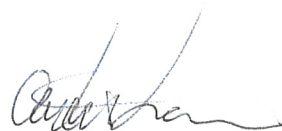
Christian Olsson



Charlotte Greenwood
Verkställande Direktör

Vår revisionsberättelse har lämnats den

2023



Anders Larsson
Revisor



Ingeborg Green
Revisor

Resultaträkning

Friskis & Svettis Karlskrona/r
835000-7517

Räkenskapsår: 2022-01-01 - 2022-12-31

Avser perioden: 2022-01-01 - 2022-12-31

Period fg år: 2021-01-01 - 2021-12-31

	Perioden	Akkumulerat	Period fg år
Rörelsens intäkter			
Nettoomsättning			
3044 Försäljn tjänst sv momsfri	10 000,00	10 000,00	0,00
3110 Medlemsavgifter F&S	571 640,00	571 640,00	571 550,00
	<u>581 640,00</u>	<u>581 640,00</u>	<u>571 550,00</u>
Övriga rörelseintäkter			
3989 Övriga erhållna offentliga bidrag	0,00	0,00	17 000,00
3990 Övriga ersättningar, bidrag och intäkter	156,00	156,00	0,00
	<u>156,00</u>	<u>156,00</u>	<u>17 000,00</u>
Summa rörelsens intäkter	<u>581 796,00</u>	<u>581 796,00</u>	<u>588 550,00</u>
Rörelsens kostnader			
Övriga externa kostnader			
6320 Avgift Riksrådet	-200 888,00	-200 888,00	-248 516,00
6321 Medlems- och servicesavgift Friidrottsförbundet	-2 200,00	-2 200,00	-1 980,00
6340 Friskispressen	0,00	0,00	-9 000,00
6390 Övriga kostnader	-3 400,00	-3 400,00	-1 314,50
6530 Redovisningstjänster	-18 275,00	-18 275,00	-20 625,00
6550 Administrativa tjänster	-135 000,00	-135 000,00	-140 375,00
6570 Bankkostnader	-2 304,65	-2 304,65	-2 261,20
6981 Föreningsavgifter, avdragsgilla	-900,00	-900,00	0,00
	<u>-362 967,65</u>	<u>-362 967,65</u>	<u>-424 071,70</u>
Summa rörelsens kostnader	<u>-362 967,65</u>	<u>-362 967,65</u>	<u>-424 071,70</u>
Rörelseresultat	<u>218 828,35</u>	<u>218 828,35</u>	<u>164 478,30</u>
Finansiella poster			
Ränteintäkter och liknande resultatposter			
8314 Skattefria ränteintäkter	1,00	1,00	0,00
Resultat efter finansiella poster	<u>218 829,35</u>	<u>218 829,35</u>	<u>164 478,30</u>
Resultat före skatt	<u>218 829,35</u>	<u>218 829,35</u>	<u>164 478,30</u>
BERÄKNAT RESULTAT	<u>218 829,35</u>	<u>218 829,35</u>	<u>164 478,30</u>
Årets bokförda resultat			
8999 Årets resultat	218 829,35	218 829,35	164 478,30

Balansräkning

Friskis & Sveltis Karlskrona/r
835000-7517

Räkenskapsår: 2022-01-01 - 2022-12-31

Avser perioden: 2022-01-01 - 2022-12-31

	Vid periodens början	Förändring	Vid periodens slut
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andelar i koncernföretag			
1310 Andelar i koncernföretag	176 000,00	0,00	176 000,00
Summa finansiella anläggningstillgångar	176,000.00	0.00	176,000.00
Summa anläggningstillgångar	176 000,00	0,00	176 000,00
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar			
1630 Avräkning för skatter och avgifter (skattekonto)	109,00	1,00	110,00
1689 Övriga kortfristiga fordringar	0,00	156,00	156,00
Summa kortfristiga fordringar	109.00	157.00	266.00
Övriga omsättningstillgångar			
Kassa och bank			
1930 Checkräkningskonto	21 230,92	-9 647,65	11 583,27
1940 Övriga bankkonton	0,70	0,00	0,70
Summa övriga omsättningstillgångar	21,231.62	-9,647.65	11,583.97
Summa omsättningstillgångar	21 340,62	-9 490,65	11 849,97
SUMMA TILLGÅNGAR	197 340,62	-9 490,65	187 849,97
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Fritt eget kapital			
Balanserad vinst eller förlust			
2091 Balanserad vinst eller förlust	3 268 686,82	-242 018,00	3 026 668,82
Vinst eller förlust föregående år			
2098 Vinst eller förlust från föregående år	-77 539,70	77 539,70	0,00
Årets resultat			
2099 Årets resultat	-164 478,30	-54 351,05	-218 829,35
Summa fritt eget kapital	3,026,668.82	-218,829.35	2,807,839.47
Summa eget kapital	3 026 668,82	-218 829,35	2 807 839,47
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder			
2440 Leverantörsskulder	-1 250,00	1 250,00	0,00
Övriga skulder			
2891 Avräkning Blå Port AB	-3 217 134,44	226 640,00	-2 990 494,44

Utskrivet av Anette Lirsjö 2023-01-20 15:19:37

Visma eEkonomi

Balansräkning

Friskis & Svettis Karlskrona/r
835000-7517

	Vid periodens början	Förändring	Vid periodens slut
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter			
2990 Övriga uppl kostn och förutbet intäkter	-5 625,00	430,00	-5 195,00
Summa kortfristiga skulder	-3 224 009,44	228 320,00	-2 995 689,44
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	-197 340,62	9 490,65	-187 849,97
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0,00	0,00

Friskis & Sveltis Karlskrona

835000-7517

Bokslutsspecifikation
Årsbokslut 2022

1310 Andelar i koncernföretag

Ver.nr	Fakturanr	Text	UB
		Andelar i koncernföretag	176 000,00

Totalbelopp:	176 000,00
---------------------	------------



Revisionsberättelse

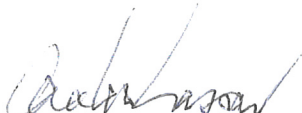
Undertecknade revisorer har granskat räkenskaperna för Friskis & Svettis i Karlskrona för tiden 1 januari – 31 december 2022.


Vi har tagit del av föreningens räkenskaper.
Granskningen har inte givit anledning till anmärkning.

Vi tillstyrker att årets resultat förs i ny räkning på så sätt som styrelsen föreslår.

Vi tillstyrker att föreningens styrelse beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Karlskrona den 14 februari 2023


Anders Larsson


Ingeborg Green

friskis



Blåport AB

Verksamhetsplan 2023



Föreningen

Friskis&Svettis Karlskrona är en ideell förening med ca 2 800 medlemmar varav ca 100 är funktionärer eller förtroendevalda. Föreningen är ensam ägare till Blåport AB som förvaltar och utvecklar lokaler och utrustning samt bedriver träningsverksamhet på uppdrag av föreningen

Bolaget

Blåport AB är ett bolag som ägs till 100 % av den ideella föreningen Friskis&Svettis Karlskrona.

Blåport AB's uppdrag är att bedriva träningsverksamhet av hög kvalitet samt att förvalta och utveckla träningslokaler och utrustning

Verksamhetsidé

**Vi erbjuder lustfylld och lättillgänglig träning
av hög kvalitet till alla
för att få så många som möjligt i rörelse**

Vårt uppdrag och ändamål

- Få så många som möjligt att uppleva rörelseglädje
- Erbjuda träningsaktiviteter med Friskis&Svettis värderingar och kvalitet som grund
- Öka insikten om motionens betydelse för välbefinnande och hälsa
- Erbjuder hållbar och hälsosam träning för alla

Värderingsområden

Våra värderingsområden ringar in vår värdegrund genom att komplettera, nyansera och bredda idé, vision och ändamål. Vid sidan av värderingsområdena ska det finnas ett värderingsverktyg som guidar dig till vad Friskis&Svettis är och hur du gör i ditt engagemang. Det är verktyget som levandegör våra värderingar och i förlängningen, vår identitet.

Våra värderingar beskriver det förhållningssätt som ska präglade oss som anställda, eller ideella när vi är på Friskis. Våra värderingar ska vara levande och kunna diskuteras dagligen. De ska vara en naturlig del i vår vardag.

- Friskis&Svettis är en modig utmanare som ständigt hittar nya och bättre vägar
- Friskis&Svettis skapar träning som berör och ser till hela människan
- Friskis&Svettis är ett sammanhang där människor kan mötas
- Friskis&Svettis släpper lös människors engagemang
- Friskis&Svettis har en avslappnad, tillåtande och personlig attityd

Målet för 2023 är densamma som 2022 och det är att få ekonomin och verksamheten i balans efter den påverkan som Coronapandemin har haft. Återhämtningstakten går mycket långsammare än förväntat.

Det har föranlett hela rörelsen att ta ett rejält grepp om viktiga framtidsfrågor i en beslutad strategi. Strategin behandlar tre övergripandeområden med tillhörande underområden.

De övergripande områden är:

Att bli framgångsrika på träningsmarknaden

Att framtidssäkra vår organisation

Att stärka Friskis med fler och nya perspektiv

Då dessa områden är beslutade av hela Friskisrörelsen så blir varje förening skyldig att arbeta för att förverkliga strategierna. Det första vi tar tag i är att jobba inom området att framtidssäkra vår organisation. Det vi startar upp är den del som avser att boosta det ideella engagemanget. Friskisrörelsen har i många år har ledaruppföljning och då i bemärkelsen av genomförandet av vår träning. Det ska vi fortsätta att ha men på ett annat sätt. Vi har fler funktionärsgrupper som inte leder träning och de behöver vi se och bekräfta. Det vi kallar supportgruppen kommer att på olika sätt arbeta med att engagera och bekräfta våra funktionärer.

Detta är budgeten för föreningen. Blåports budget redovisas inte i detta dokument.

Friskis & Svettis	Budget 2023	
	Kostnader	Intäkter
Intäkter verksamhet		
3110 Medlemsavgifter F&S		600 000
Summa verksamhet		600 000
Övriga rörelseintäkter		
3990 Övr ersättn och intäkter		0
SUMMA INTÄKTER		600 000
Kostnader verksamhet		
Övr externa kostnader		
6320 Avgift Riksrådet	-232 000	
6321 Medlems- och serviceavg Friidrottsförb.	-3 000	
6340 Friskispressen		
6390 Övriga kostnader	-6 000	
6410 Marknadsföring	-25 000	
6530 Redovisningstjänster	-21 000	
6550 Administrativa tjänster	-108 000	
6570 Bankkostnader	-3 000	
6982 Föreningsavgifter	0	
Summa övr externa kostnader	-398 000	
Personalkostnader		
7617 Stämmor mm	-12 000	
Summa personal	-12 000	
SUMMA KOSTNADER/INTÄKTER	-410 000	600 000
RESULTAT		190 000



Friskis&Svettis Karlskrona

Årsmöte 2023-03-21

VALBEREDNINGENS FÖRSLAG TILL STYRELSE I FRISKIS & SVETTIS FÖR ÅR 2023

Val av föreningens **ordförande** för en tid av ett år:

Förslag: Stefan Rubin (nyval)

Val av **3 styrelseledamöter** för en tid av två år:

Förslag: Jonas Johansson(omval), Lars-Göran Sirbäck och Anna Wägbring (nyval)

Ett år kvar på mandatperioden:

Christian Olsson, Angelica Strandberg, Carina Sahlén (ersätter Jean Pierre Candiotti Bustamante)

Val av **2 revisorer** och en revisorssuppleant för en tid av ett år:

Förslag: Anders Larsson (omval) och Ingeborg Green (omval).

Valberedning för kommande verksamhetsår:

Förslag: Charlott Clementz, Fredrik Einarsson och Pia Holgersson

Avgående ledamöter: Anders Hagert, Jean Pierre Candiotti Bustamante och Susann Swahn

För valberedningen 2023

Charlott Clementz, Fredrik Einarsson och Pia Holgersson

