

Mån	Tis	Ons	Tors	Fre	Lör	Sön
09:30-10:25 Spin distans Ulf K	09:30-10:25 Jympa soft Elisabet A	10:00-10:55 Cirkelgym soft Pål H	06:30-07:15 Spin distans 45 Åsa G	07:00-07:45 Skivstång 45 Hanna P	10:00-10:55 Jympa bas Annika F	09:30-10:25 Familjejympa Camilla H, Amandine B
10:00-10:55 Cirkelgym soft Anna Maria T	10:00-10:55 Power hour soft Sara W	10:15-11:10 Dans soft Gudrun R	09:45-10:40 Cirkelfys soft Bengt A	10:00-10:55 Jympa soft Monki S	10:10-10:45 Viksjö Utefys 35 Linnea S	10:00-10:55 Skälby gård Utefys 45 Kristina F
11:00-11:55 Jympa bas Annika F/Anna F	11:30-12:15 Skivstång 45 Hanna P	10:30-11:25 Coreflex soft Annika C	11:30-12:25 Plaza styrka Pål H	10:15-11:10 Dans soft Anna F	10:15-11:10 Plaza cross Simone <i>Jämna veckor</i>	11:00-11:55 Jympa medel Martina W
11:30-12:15 Spin intervall 45 Susanne H	17:30-18:45 SkivstångIntervall Christine C	11:30-12:15 Jympa medel Lisa P	17:00-17:55 Skivstång Martina W	11:15-12:10 Coreflex soft Cilla Ö	10:30-11:25 Skivstång Christine C	16:00-16:55 Spin distans Anna B
12:00-12:55 Cirkelgym Oskar J	17:45-18:40 Jympa bas Annika E	17:00-17:55 Modus Sara W	17:45-18:40 Jympa medel Susanne M	11:30-12:25 Fys Claes H	11:00-11:55 Jympa medel Kristina F <i>Udda veckor</i>	17:00-17:55 Step Frida K
17:15-18:15 Gym Linnea S	18:00-18:45 Spin int 45 Camilla L	17:30-18:25 Coreflex soft Cilla Ö	17:45-18:40 Cirkelgym Johan N	11:30-12:25 Spin 55/intervall 45 Ulf K/Suss H		18:15-19:10 Yoga Linda Kl
17:30-18:25 Spin spurt Linda L	18:30-19:25 Cirkelgym HIT Kristofer K	17:45-18:40 Cirkelgym Rolf L	18:15-19:10 Cirkelfys Sören P	12:00-12:55 Cirkelgym Oskar J		
17:30-18:25 Modus Kristina F	18:45-19:40 Plaza styrka Julia D	18:00-18:55 Spin soft Anki N	18:45-19:40 Plaza styrka Sara Sp	16:30-17:25 Spin distans Ulf K <i>Udda veckor</i>		
17:45-18:40 Cirkelgym Johan N	19:00-19:55 Spin intervall Olivia D	18:00-18:55 Dans flow Anna F	19:00-19:45 Dans fusion Sara St	17:00-17:55 Coreflex Lotta A		
18:00-18:55 Dans fusion Fiorella B	19:00-19:55 Power hour Ylva H	18:30-19:55 Utegymmet Utefys HIT Ylva H	19:15-20:10 Spin distans Kristofer K			
18:30-19:25 Spin distans Åsa G	19:10-20:05 Dans explode Katharina S & Therese G	18:30-19:55 Yoga energy 85 Åke J				
18:30-19:25 Step explode Åke J	19:15-20:00 Yoga 45 Camilla L	19:00-19:55 Spin intervall Daniel W				
18:45-19:40 Yoga Therese G		19:10-20:05 Fys Claes H				
19:00-19:55 Cirkelgym HIT Sara E						
19:00-19:55 Jympa medel Karin M						

Schemat är preliminärt och kan komma att ändras. För ett uppdaterat schema rekommenderas alltid att kolla vårt webbschema.

F&S Bolinder

Rev. 210820

Mån	Tis	Ons	Tors	Fre	Lör	Sön
09:30-10:25 lw flow Mia F	09:30-10:25 Modus soft Anna Maria T	09:15-10:10 Jympa soft Elsy O	09:30-10:45 Utomhus Stavgång Ulla W	17:00-17:55 HIT Marianna B	10:00-10:55 lw intervall/spurt Bernt S/Lotta A	11:00-11:55 Skivstång Hanna, Pål, Anna
10:30-11:25 Coreflex soft Annika C	11:00-11:55 Utomhus Utefys cross soft Anna K	10:30-11:25 Coreflex soft Susanne H	10:00-10:55 Dans soft Gudrun R		10:30-11:25 Jympa medel Rullande	16:00-16:55 Fys Cicci S
18:00-18:55 Cirkelfys Linda K	18:00-18:55 Skivstång Pål H	18:00-18:55 lw distans Bernt S	18:00-18:55 Modus Camilla G			
18:00-18:55 lw soft Camilla G	19:30-20:25 lw spurt Lotta A	18:30-19:25 Jympa bas Ingrid B	18:15-19:10 Utomhus Utefys cross Anna K			
19:00-19:45 Coreflex 45 Camilla G	19:15-20:10 Yoga Laila C	19:30-20:25 HIT Mats O	18:30-19:25 lw distans Fereshte B			

Schemat är preliminärt och kan komma att ändras. För ett uppdaterat schema rekommenderas alltid att kolla vårt webbschema.