Schema HT2020

Måndag Öppet 07-21	Tisdag Öppet 07-21	Onsdag Öppet 07-21	Torsdag Öppet 07-21	Fredag Öppet 07-19	Lördag Öppet 09-15	Söndag Öppet 15-21
			06:45-07:30 Spin distans 45 Katarina			
	11:00-12:00 Jympa Soft Birgitta L				09:30-10:30 Familjejympa Monica	
12:00-12:45 Spin distans 45 Linda		12:00-12:45 Cirkelfys Rullande	12:00-13:00 CoreFlex soft Anette	12:00-12:45 Spin distans 45 Andreas	10:00-11:00 Spin Rullande	
	13:00-14:00 Seniorklubb Birgitta L mfl					
16:00-17:00 Skivstång/Soft Annica			13:00-14:00 Seniorklubb Yvonne mfl	15:00-16:00 Jympa Soft Rullande	10:30-11:30 Bas Monica	16:00-17:00 Familjefys Kristin
17:00-17:55 Spin distans Thomas	17:00-18:00 Jympa Bas Annica	17:00-18:00 Spin soft Thomas	17:30-18:30 Spin spurt Louise	17:00-18:00 Cirkelfys Ulrika		17:00-18:00 Jympa bas puls Camilla
17:15-18:15 Cirkelfys Jimmy	18:30-19:30 Spin distans Linda	17:15-18:30 Skivstång inter. Birgitta	17:15-18:15 Jympa medel puls Camilla	17:00-18:00 Spin distans 75 Sanna		18:00-19:00 PowerHour Sandra
18:00-19:00 Spin/intervall Katarina	18:15-19:15 Coreflex soft Johanna	18:00-19:00 Spin intervall Ingela	18:00-19:00 Cross Katarina/Marie			
18:15-19:15 Modus Ingela/Maria	18:00-19:00 PowerHour Maria	18:30-19:30 Dans explode Kim, Sandra	18:30-19:30 Cirkelfys Niclas			
19:15-20:15 Jympa Medel Elisabeth	19:00-20:00 Cardiomix Katarina/Marie	19:00-20:00 Jympa Bas Anders				
		19:15-20-15 Cirkelgym Mats				

Friskishallen
Svettishallen
Spin hallen
Gym
Ute
Idrottshallen