

# Träningskort

## Medlemsavgift

150kr/kalenderår

## Träningskort

### Student/pensionär

10ggr-klippkort	800kr	<b>800 kr</b> (giltigt 12 mån)
1mån	600kr	500kr
6mån	2300kr	1900kr
	(delbet. 400 kr/mån)*	
12mån	3200kr	2500kr
	(delbet. 300 kr/mån)****	

## Träningskort FaR

### 3 månader

(läkarintyg krävs)

Vuxen 750kr

Ungdom 600kr

• delbetalning via autogiro 12 månader via Collectia. AG/delbetalning avtal går ej att bryta. Du ingår avtal med annan part ej Friskis&Svettis. Aviseringskostnad tillkommer.

# Ung 13-20 år

## Medlemsavgift

150kr/kalenderår

## Träningskort ungdom

10ggr-klippkort	<b>600 kr</b> (giltigt 12 mån)
1mån	450kr
6mån	<b>1 700 kr</b> (delbet. 310 kr/mån)*
12mån	<b>2 400 kr</b> (delbet. 240 kr/mån)***

## För dig som är ungdom 13-16 år

- Från det år du fyller 13 år kan du gymma tillsammans med förälder eller annan vuxen.
- Träningskort köper du tillsammans med målsman.
- Vi erbjuder ungdomar 13-16 år att få träna självständigt efter att de genomfört vår "kurs" Grönt kort.
- All träning för dig under 16 år kräver målsmans skriftliga godkännande vid första tillfället.

# Övrigt

Nyfiken kort **100 kr** (giltigt 1 vecka)

Dropin vuxen **100 kr** (bemannade tider)

Dropin ungdom **75kr** (bemannade tider)

All träning för dig under 16 år kräver målsmans skriftliga godkännande vid första tillfället.

Dropin (medlem) **75kr**

Gäller för dig som är aktiv medlem i annan F&S förening.

Nytt plastkort **50kr**

Bokningsparr **150kr**  
(låsa upp vid 3 varningar)

## Träningskort Sverige

(kan användas i alla Svenska F&S föreningar)

12 månader **5400kr**

Seniorklubben **600 kr** (terminsvis)

Elektronisk nyckel\* **150kr**  
(vid obemannade tider)

••En elektronisk nyckel sälj enbart till de medlemmar med giltigt träningskort som ingått avtal med Friskis gällande nyckelhanteringen samt inpasseringsregler.