Vi anpassar oss ytterligare.

På grund av den ökade smittspridningstakten av Covid-19 i Skåne vidtar vi på Friskis Helsingborg ytterligare åtgärder för att minska risken för trängsel och smittspridning.
Dessa skärpta råd gäller från och med nu till 17 november.

Vi håller öppet! Vår ambition är att fortsätta leverera träning på ett säkert sätt, därför ligger tidigare anpassningar kvar med vissa tillägg som listas längre ner i detta utskick.

Från och med imorgon, den 29 oktober kommer Friskis Helsingborg tillsammans med samtliga Friskisföreningar i Skåne stänga ner möjligheterna till dusch och bastu fram till den 17 nov.

Detta beslut är taget av Friskis Riks baserat på Region Skånes presskonferens igår, lokalt möte mellan smittskyddsläkare och idrotten initierat av RF/SISU centralt och RF/SISU Skåne igår kväll, FHM:s striktare inställning och riktlinjer regionalt, samt dialog med alla Skånes Friskisföreningar.

Det vi hade att välja på var att anpassa oss eller helt enkelt stänga våra verksamheter och då var valet enkelt. I Region Skåne råder än mer skärpta restriktioner än de i Uppsala. Dessa två regioner är först ut i Sverige med striktare råd på regional nivå.

Åtgärder på Friskis Helsingborg:

- Ännu fler möbler har tagits bort i gallerian för att minska risken för trängsel och tillgodose bättre flöde i våra lokaler.
- Vi fortsätter att behålla reducerat antal platser på våra pass.
- Vi pausar tillfälligt Cross Cage passet i gymmet på torsdagar.
- Vi kommer att behöva göra mindre justeringar på vissa av våra gruppträningspass för att undvika trängsel vid in- och utpassering samt för att underlätta städning av salarna.
- På pass där vi använder redskap släpper vi in och ut er motionärer i omgångar så att alla får möjlighet att utan trängsel hämta och lämna era redskap.
- På pass med redskap stannar man kvar vid sin station under hela passet.
- Vi ser över maxantalet i gymmet och öppnar upp ovansalen för träning och stretch de tider inga pass pågår där.

Du som har möjlighet att vara flexibel med dina träningstider, kom gärna hit på udda tider som under dagtid och sena kvällar. Det är oftast mest tryck i våra lokaler mellan 17:00-19:00 med flera pass som avlöser varandra och många som väljer gymmet dessa tider. För dig som väljer att inte komma till oss nu men vill fortsätta att träna hänvisar vi varmt till vår träning online.

Tänk på att vi måste fortsätta hjälpas åt, de åtgärder vi gör är för allas vår säkerhet!
Slutligen vill vi tacka för allt beröm vi fått gällande våra åtgärder och hygienrutiner.
Vi tar oss igenom det här tillsammans.

Varma hälsningar från styrelsen och
verksamhetsledare Nilima