Tack för det stöd du ger oss, i lust och olust. Den tid vi befinner oss i bjuder ständigt nya utmaningar som vi löpande hanterar. Vi har valt att ställa om, inte ställa in.

Från och med den 10 januari gäller den nya tillfälliga pandemilagen som riksdagen antagit. Pandemilagen ger oss tydliga riktlinjer för hur vi kan anpassa vår verksamhet och erbjuda en säker träning. Vi på Friskis och Svettis Helsingborg är tacksamma för att den nya pandemilagen ger oss utrymme att fortsätta hålla öppet. Att vi kan erbjuda rörelseglädje i denna annorlunda tid. Vi är redo att öppna dörrarna den 10 januari med anpassad verksamhet.

I praktiken innebär pandemilagen att vi har gjort en översyn av tidigare anpassningar men även adderat ytterligare.

Vårt mål är att alla som rör sig i våra lokaler ska känna sig trygga. Vi har sedan tidigare dragit ner maxantalet deltagare i våra gruppträningshallar samt på gymmet. I och med pandemilagen behöver vi göra ytterligare justeringar. Se anpassningar per lokal längre ner i detta utskick.

Det totala maxantalet i våra lokaler är 136 personer. Detta totala maxantal tar hänsyn till att varje person kan disponera 10 m^2 i varje avgränsat utrymme. Utöver detta har vi begränsat antal personer i respektive sal, i gymmet och i omklädningsrummen. Antal bokningsbara platser per pass kan vara lägre än maxantalet per lokal, då vi även måste ta hänsyn till möjligheterna att hålla avstånd i våra övriga gemensamma ytor.

Den justeringen som görs av maxantalet kan medföra att vi under nästa vecka (v2) kan behöva avboka medlemmar från vissa pass. Vi hoppas på er förståelse för detta.

Utöver det förändrade maxantalet i våra lokaler så gör vi ytterligare åtgärder:

- Adderar tydlig skyltning och utökad dokumentation.

För att inte skapa trängsel i korridorer och reception kommer vi även att:

- Öppna upp salarna tidigare för motionärerna. Gå gärna in i salen i väntan på passet.
- Justera tiderna för passen för att minimera antalet i gemensamma utrymmen.

En förutsättning för att vi ska kunna känna oss trygga på Friskis är att vi fortsatt:

- Stannar hemma vid sjukdom
- Håller avstånd
- Tänker på att hålla god handhygien
- Hostar och nyser i armvecket
- Hjälper till med efterlevnad av de tydliga riktlinjerna

Slutligen vill vi tacka för att du visar hänsyn så att vi kan fortsätta hålla Friskis och Svettis Helsingborg öppet.

En tillfällig anpassning av verksamheten innebär inte att Friskis står still. Vi är alltid i rörelse.

FAKTA
För träningsanläggningar innebär pandemilagen att varje besökare/medlem som tränar inomhus ska ha ett utrymme om 10 kvadratmeter i hallar och gym, att skyltning om detta ska sättas upp och att arbetet ska dokumenteras. Länsstyrelsen följer upp att lagen efterlevs och den aktör som missköter sig kan tvingas stänga.

Anpassningar utifrån yta av maxantal och bokningsbara platser

Friskis och Svettis Helsingborg, Totalyta:
Total yta: 2405 m^2
Möblerad golvyta/förrådsytor: 991 m^2
Fri golvyta: 1414 m^2
Maximalt antal motionärer inklusive personal (10 m^2/person): 136

Ovansalen
Total yta: 129 m^2
Möblerad golvyta: 13 m^2
Fri golvyta: 116 m^2
Maximalt antal motionärer inklusive personal (10 m^2/person): 11
Justerat antal bokningsbara platser: 10

Guldsalen
Total yta: 341 m^2
Möblerad golvyta: 25 m^2
Disponibel/fri golvyta: 316 m^2
Maximalt antal motionärer inklusive personal (10 m^2/person): 31
Justerat antal bokningsbara platser: 20

Spinningsalen
Total yta: 119 m^2
Möblerad golvyta: 17 m^2
Fri golvyta: 102 m^2
Maximalt antal motionärer inklusive personal (10 m^2/person): 10
Justerat antal bokningsbara platser: 9

Bronssalen
Total yta: 224 m^2
Möblerad golvyta: 28 m^2
Fri golvyta: 196 m^2
Maximalt antal motionärer inklusive personal (10 m^2/person): 19
Justerat antal bokningsbara platser: 13

Gymmet
Total yta: 636 m^2
Möblerad golvyta: 318 m^2
Fri golvyta: 318 m^2
Maximalt antal motionärer inklusive personal (10 m^2/person): 31
Justerat antal utövare: 25

Omklädningsrum
Fri golvyta: 46 m^2
Maximalt antal motionärer inklusive personal (10 m^2/person): 4
Justerat antal: 4