



2023

Verksamhetsberättelse 2023

FRISKIS&SVETTIS HANINGE



Innehåll

1. Inledning
2. Organisation, anställda och funktionärer
3. Föreningens funktionärer
4. Träningen
5. Lokalerna
6. Marknadsföring & kommunikation
7. Ekonomi
8. Antidopingarbete
9. Styrelsen
10. Haninge Motion AB



Inledning

2023 var IF Friskis&Svettis Haninges 40:e verksamhetsår och det sextonde året i egen lokal.

Under hela 2023 har vi fokuserat på att, på ett övervägande framgångsrikt sätt, arbeta med att få tillbaka de medlemmar vi tappat under pandemin.

Vid år 2023s slut hade föreningen 2122 medlemmar, en minskning med 174 medlemmar jämfört med avslutet 2022.

Vi kommunicerar kontinuerligt med våra medlemmar via bland annat medlemsutskick, hemsida och våra sociala kanaler.

Organisation, anställda och funktionärer

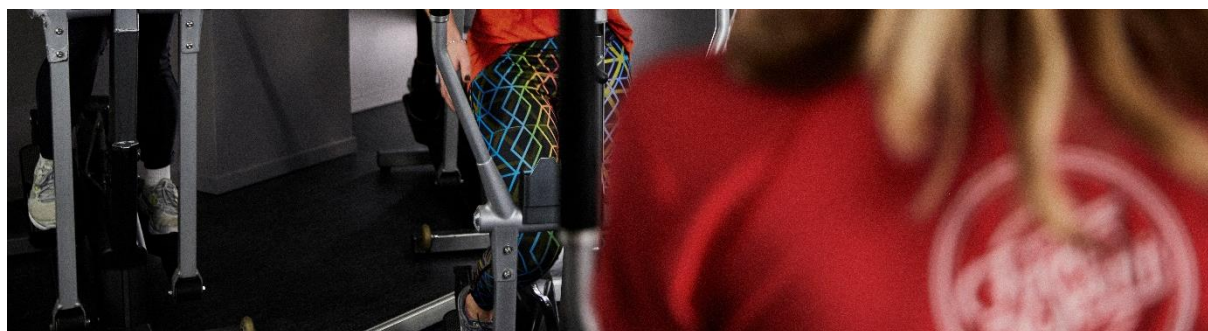
Styrelsen är ytterst ansvarig för att verksamheten bedrivs mot uppsatta mål. Styrelsen har utsett ordförande till att leda och fördela arbetet inom föreningens verksamhetsområden.

Vidare är styrelsen organiserad i mindre arbetsgrupper som ansvarar för:

- marknadsföring
- gym
- lokaler
- ekonomi

Vi har anställt en person under 2023, Anders Höglund som träningsansvarig. Styrelsen har drivit föreningen med hjälp av styrelseledamot Johanna Jelving. Hon erhåller ett visst arvode för sitt uppdrag.

Övriga grupper har fortsatt sitt arbete på ideell basis.



Föreningens funktionärer

2023 hade föreningen ca 100 ideella funktionärer i föreningen. Funktionärer är medlemmar som väljer att på sin fritid engagera sig i vår förening. I sina olika funktioner är dessa essentiella för vår föreningsverksamhet. Våra funktionärer gör en helt ideell insats för alla våra medlemmar som tränar i föreningen. Kort sagt – inget Friskis utan funktionärerna. **Ett stort tack till alla fantastiska funktionärer i Haningeföreningen!**

Under 2023 har det rekryterats både nya ledare samt receptionsvärdar till föreningen. För att täcka receptionens öppettider behövs det ca 35 värdar. Det är ett ständigt pågående arbete att hitta receptionsvärdar samt ledare. Liksom föregående år hade föreningen öppet under sommaren och i år var receptionen bemannad av 2 anställda receptionister under dagtid.

En planerad kick-off genomfördes den 1: a september och temat var umgänge, gemenskap och trivsel. Under kick-offen informerades styrelsen om den planerade sammanslagningen med 11 stycken föreningar i Stockholm.

Under året har många ledare haft möjlighet att delta på fortbildningar, fördjupningar och träffar inom sina träningsformer. Haninge föreningen har arbetat gränsöverskridande, tillsammans med andra föreningar i regionen, med dessa träffar. Dels för att skapa en större bredd och kunskap inom träningsformerna, få chansen att mötas i sin träningsform och även ur ett ekonomiskt perspektiv där flera föreningar delar på den totala kostnaden för träffarna.

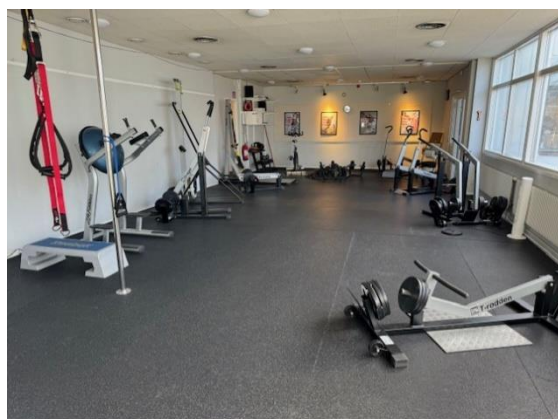
Träningen

Vårt mål 2023

- Vi vill att våra medlemmar och funktionärer inom träning ska spegla alla grupper i samhället
- Vi vill att vår träning ska vara allsidig och funktionell
- Vi satsar på vår träning utomhus och utvecklar utomhusträningen utifrån våra möjligheter
- Vi vill utöka vårt utbud med de nyheter som utvecklas inom Friskis & Svettis träningsformer

Året 2023 var året då många förändringar skett på anläggningen. Allt med syftet att lyfta anläggningen på ett konkurrenskraftigt sätt och påbörja föreningens resa mot en moderniserad "look".

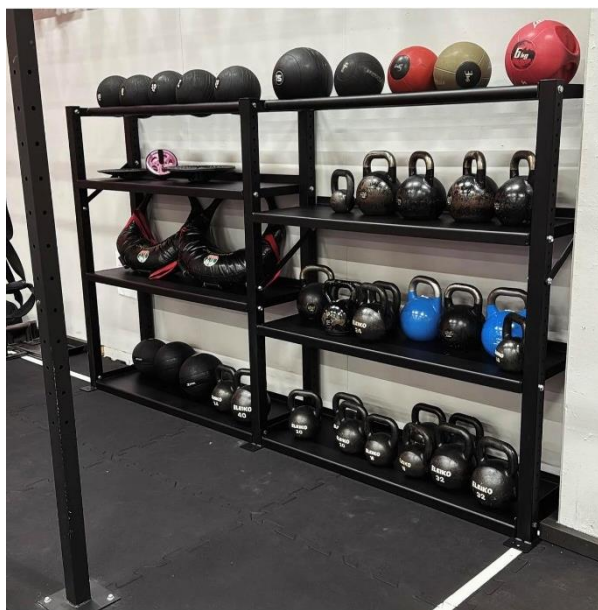
Cirkelgymmet bytte lokal och fick samtidigt ett nytt golv.



Konditionsparken samlades på ny yta i gymmet.

Ett helt nytt golv lades i gymmet. Maskiner flyttades för att skapa en känsla av luftighet och struktur. Ett flertal maskiner köptes loss från Stockholmsföreningen (Latsmaskin, Sittande rodd maskin, Kabel kryssdrag, Podieflak). Det köptes även in ytterligare en maskin för benträning – en Hipthruster.

Här vill föreningen även passa på att rikta ett stort tack till de motionärer, funktionärer och anställda som hjälpte till med att lägga golvet och iordningställa lokalerna efteråt. Vilken drivkraft! TACK!



I det "nya" gymmet skapades också en yta för träningsformen PLAZA. En öppen yta avsedd för funktionell träning – en yta som används otroligt mycket. Till denna yta köptes det även in 2 st Airbikes.



Och inte nog med det – konditionsparken fick 3 st nya löpband samt 2 st konditionscyklar i december månad. Trallen, eller utepodiet, blev klart och tanken är att denna yta ska bjuda in till mer träning under 2024.

Föreningen har under 2023 rekryterat en ny ledare till spinn (Nina), en ny ledare till Jympa (Hanna), en ny ledare till Skivstång (samt en blivande ledare till Enkelspinn (Catrin).

Ledare har även vidareutbildat sig i nya träningsformer – bl a PLAZA, Skivstång samt Yoga. Föreningen har även stärkt upp dagträningen med flertalet SOFT pass där även nyheten PLAZA Soft återfinns i schemat.



Under hösten hade vi även en "ny-invigning" av gymmet. En kampanj med ett öppningserbjudande gick ut och föreningen (med hjälp av funktionärer) delade ut flygblad på olika platser i kommunen. Helgen bjöd på "öppet hus" och gav ett lyckat resultat med ett härligt specialscheman och mängder av motionärer på passen. Även det uppsatta målet vad gäller nya medlemmar nåddes.

Seniorklubben, familjeympan och enkeljympan har haft verksamheten i gång hela året och planer finns på utökning av både familjeträningen och enkelträningen.



Lokalerna

Vårt mål 2023

- **Vi vill ha en modern och ändamålsenlig anläggning anpassad till den verksamhet vi har möjlighet att bedriva i ljust av pandemin.**

Vi vill ha en lokal som attraherar nya och gamla medlemmar genom att investera och bygga om så att lokalen är modern och ändamålsenlig för utföra varierande träning individuellt och på grupp nivå.

Vi arbetar aktivt med upprustning och förnyelse av lokalerna. Under våren har vi rivit ett rum och gjort ny träningsyta utanför lilla hallen. Där finns nu ett antal gym maskiner och annan utrustning som har flyttats från stora gymmet, I början på sommaren har det byggts en utomhus-altan som ett komplement till ute-träningsytan. Vi har även hunnit med att bygga ett förråd på insidan av entrén som förvaring av vikter och annan utrustning som behövs för träningar utomhus. Som en startup för hösten tog vi ett beslut på att köpa in och lägga nytt golv i hela gymmet, dels för att få ett enhetligt golv och för att kunna genomföra Plaza pass, där även målning av Plaza ytan ingick.

Under året införde vi ett mobilt inpasseringssystem där medlemmar med hjälp av mobilappen Mitt Friskis kan checka in på anläggningen utan att dra sitt fysiska kort.

Det är fortfarande problem med ventilationen, vilket medfört en förlängning av den tre provisoriska Ac-aggregat vi fick installerade som hjälp till befintlig ventilation. Förhoppningsvis något som kommer vara åtgärdat 2024.

Vi har under hösten dragit in fiber i lokalerna i syfte att optimera systemdrift men även träningsupplevelsen för våra medlemmar som nu kan nyttja vårt medlemsnätverk.

Marknadsföring & kommunikation

Vårt mål 2023

- Vi vill att alla i Haninge ska känna till oss och hitta hit.
- Vi vill nå ut med vårt träningsutbud och vår kvalitet till alla i kommunen.
- Vi vill nå fler medlemmar via våra digitala kanaler.
- Vi vill starta ett samarbete med ICA Maxi Haninge utifrån det samarbetsavtal som finns mellan F&S Riks och ICA.

Marknadsföringsgruppen har haft möte ca en gång i månaden.

Marknadsföringsgruppen har under 2023 bestått av 3–4 medlemmar.

Följande marknadsaktiviteter har genomförts:

- sport, påsk-, sommar- och höstlovskort har erbjudits alla ungdomar i åldrarna 13–19år.
- Vi har genomfört kampanjen "Träna året ut" där vi bjöd de medlemmar som tecknade årskort efter femtonde oktober på den tid som var kvar på året.
- I början av året marknadsförde vi oss mot våra grannföretag och erbjöd dem 25% vid köp av ett årskort. Kampanjen hette "Hej granne".
- Vi har arbetat mycket med digital marknadsföring och givit ut ett antal betalda digitala kampanjer i syfte att öka vår synlighet mot nya målgrupper.



Ekonomi

År 2023 har träningsverksamheten kunnat bedrivas utan några begränsningar utifrån den tidigare pandemin, men även utan de pandemistöd föreningen erhållit av staten för att minska den ekonomiska skadan av de begränsningar som infördes under pandemin.

Trots att pandemin är över lider föreningen fortfarande ekonomiskt av pandemins påverkan på medlemsantalet. Många av de tidigare medlemmarna har under pandemiåren ändrat sina träningsvanor och ännu inte återkommit till vår anläggning.

Till detta kommer även den kraftiga inflationen under år 2023. En inflation som både påverkat föreningens kostnadsbild högst avsevärt, bland annat hyran, och intäkterna utifrån att det ekonomiska utrymmet minskat för många av föreningens medlemmar som valt att välja bort träning på anläggning.

Alla dessa faktorer har inneburit en minskad ekonomisk aktivitet för Friskis Haninge och föreningen redovisar ett underskott på 220 352 kronor för verksamhetsåret 2023.

Medlemsantalet för år 2023 var 2122. Detta kan jämföras med året innan, 2296 medlemmar, och året innan pandemin, år 2019, då medlemsantalet var 2884. Föreningen har för år 2023 ett medlemstapp på 23 % jämfört med år 2019.

Detaljerna för bokslutet framgår av bilagd resultaträkning och balansräkning, men vissa större avvikelser kommenteras nedan.

Föreningen har länge legat i startgroparna för att gå på offensiven efter pandemin. Under pandemin ansåg styrelsen det som meningslöst att satsa, eftersom pandemins begränsningar hindrade nya medlemmar från att börja träna.

År 2023 har styrelsen startat upp sin offensiv för att både locka tillbaka tidigare medlemmar samt nya medlemmar. Under senvåren anställdes en ny träningsansvarig på heltid och under senare delen av året har många åtgärder genomförts i framför allt gymmet. Bland annat kan nämnas inköp av tre nya löpband, omstrukturering av gymmets lokaler, med tydligare inriktning på respektive yta. Ny golvbeläggning i hela gymmet samt skapande av en plazayta. De investeringar som genomförts framgår inte av resultaträkningen. Detta eftersom styrelsen haft för avsikt att påbörja detta arbete tidigare har medel för dessa investeringar reserverats i tidigare bokslut. Dessutom erhöll föreningen 75 000 kronor från Riks i bidrag till golvbytet. Golvet kostade drygt 100 000 kronor.

Kostnaden för utbildning av ledare har ökat under 2023. Detta också en medveten nysatsning från styrelsens sida, för att kunna utöka utbudet av pass, både antalsmässigt och innehållsmässigt.

I bokslutet framgår en hög kostnad för kopiering. Detta beror på att styrelsen valde att köpa sin kopiator, tidigare leasing. Detta innebär en högre engångskostnad år 2023, men besparing de kommande åren.

Föreningens internet i lokalerna har inte fungerat tillfredsställande under många år. Under år 2023 har fiber dragits in i fastigheten. Styrelsen valde en ekonomisk lösning med låg engångskostnad, men något högre månadskostnad under 2 år, vilket syns i resultaträkningen.

Hyreskostnaden har ökat kraftigt år 2023. Förutom den trappökning som finns i avtalet påverkades hyran högst avsevärt av den höga inflationen. Hyresökningen är förutom trappan kopplad till KPI, vilken steg kraftigt under år 2023. Årshyran för 2023 är 2 143 392 kronor.

Av redovisningen kan man få uppfattningen att elkostnaden sjunkit med 180 000 kronor, men det stämmer inte, den ligger på nästan oförändrad hög nivå. Orsaken till skillnaden mellan åren är dels att föreningen erhöll ett elstöd för år 2022 som är bokförd på år 2023 som en minskad kostnad samt dels att det tagits upp för stor skuld för 2022 års elförbrukning i bokslut 2022, som nu återförs som minskad kostnad år 2023.

Styrelsen hade hoppats på en bättre medlemsutveckling under år 2023 än utfallet. Det kan konstateras att försäljningen av årskort till halva priset under maj 2022, vilken var lyckad, inte gett samma lyft under 2023. Många av de som köpte kort i maj 2022 förnyade inte sina årsträningskort under maj 2023.

Träningskortsförsäljningen var år 2023 lägre än år 2022, av redovisningen framgår att den är 235 597 kronor lägre. Vidare framgår av redovisningen att betydligt färre medlemmar köper årskort och i stället valt att köpa kort med kortare löptid.

Det lägre medlemsantalet märks också på försäljningen i receptionen.

Försäljningen av kaffe/dricka/foodbox/övriga artiklar har minskat med 9,2 % jämfört med föregående år.

Förenings likviditet är trots 2023 års negativa resultat god. En del av de likvida medlen är placerade på räntebärande konton och i bokslutet redovisas en ränteintäkt på 53 000 kronor.

Styrelsens förhoppning är att de ekonomiska satsningarna under år 2023 ska ge ett positivt medlemslyft år 2024 och därmed också ett bättre ekonomiskt utfall.

Antidopingarbete

Vi har en vision om nolltolerans mot doping och jobbar ständigt för att vår anläggning ska vara dopingfri bland annat genom tydlig information till våra medlemmar.

Handlingsplanen för antidoping är reviderad.

”Vaccination mot doping” via RF gäller tom. 2025-01-14

samt samarbete med kommunen och polisen återupptaget under hösten för ytterligare utbildningar och certifiering inom antidoping.



Styrelsen

Styrelsen har haft 11 protokollförda ordinarie möten, 1 konstituerande möte samt 4 extra protokollförda möten.

Styrelsens sammansättning under 2023:

Ordförande Lars-Göran Persson

Ledamot Thomas Persson

Ledamot Johanna Jelving

Ledamot Kim Kollberg

Ledamot Veronica Semper

Ledamot Henric Netz

Ledamot Jenni Zetterström (avgick 31/12)

Ledamot Ayhan Mehmet

Adjungerande Sami Hindi (har nu ingått som ordinarie ledamot istf Jenni Zetterström)

Adjungerande Attila Galatz

Revisorer: Peter Larsson, Karin Alderlid

Valberedning: Karin Öberg, Janne Persson

Friskis&Svettis Riks årsstämma genomfördes den 17–19 mars i Västerås.

Lars-Göran Persson och Johanna Jelving deltog.

Haninge Motion AB

Styrelsen har valt att inte bedriva någon verksamhet genom det helägda dotterbolaget under 2023.

Stort tack till medlemmar och funktionärer för träningsåret 2023!

Haninge, mars 2024

Styrelsen för IF Friskis & Svettis Haninge

Lars-Göran Persson, Ordförande



Verksamhetsberättelse 2023

FRISKIS&SVETTIS HANINGE