

Motioner

Friskis&Svettis Haninge Årsmöte 2023



Motion 1



Motion 1 – 2023

Inkom per mejl 2023-01-15

Begränsning av avbokningar:

Många spinningpass är väldigt populära och blir snabbt uppbokade. Jag har då möjlighet att ställa mig på reservplats. Jag har upplevt att trots att jag har reservplats högre än 5 oftast kommer med.

Ibland kommer denna bekräftelse endast 1,5–2 timmar innan passet ska börja. Min arbetsplats ligger norr om stan och jag får då lov att tacka nej till platsen eftersom jag inte hinner dit i tid om jag inte tagit med mig träningskläder och planerat för att gå från jobbet en viss tid. Jag tycker inte att det är just mot andra motionärer att hålla en plats tills sista minuten om man är osäker om man kommer att gå på passet eller inte.

Förslag på ändring kring avbokningar:

Återgå till avbokning senast 2 timmar innan passet börjar.

Max 1 avbokning per vecka enligt ovanstående regel.

Avbokning 24 timmar innan passet kan göras utan "prickning"

Med ovastående förslag så tror jag att färre avbokningar skulle göras i "sista minuten" och de som kan och vill träna får bättre framförhållning och kan planera sin dag.

Med en "fri" avbokning per vecka så undviker vi diskussion om eventuella sjukdomar eller andra förhinder som uppstått i sista minuten och som man kanske inte råder över.

Med vänlig hälsning,
Thomas Skogh



Friskis&Svettis Haninge årsmöte 2023

Motion 1 – styrelsens svar

Bakgrund

Friskis&Svettis verksamhetsidé är att erbjuda lustfylld, lättillgänglig träning av hög kvalitet, för alla.

Många potentiella medlemmar upplever idag oss som ett krångligare och mer svårtillgängligt alternativ än andra aktörer på träningsmarknaden. Ett tecken på det är vår konverteringsgrad – det vill säga flödet från kännedom om varumärket (här toppar Friskis) till handlingen att faktiskt bli medlem (här ligger andra aktörer högre). Vi är kända och omtyckta. Men har utvecklingspotential när det kommer till att få folk att bli medlemmar och köpa kort.

Som ett led i arbetet med att bli mer samspelta beslutades under 2019 att samtliga Friskis&Svettis-föreningar skulle byta till ett gemensamt boknings- och kassasystem. Med detta följer att alla anläggningar behöver enas om gemensamma villkor för bland annat regler för bokning av pass.

Bokningsreglerna togs fram, efter analys av alla föreningsars enskilda regler, av Riks och implementerades för alla föreningar så snart de bytte till det nya systemet. IF Friskis&Svettis Haninge bytte till det nya systemet i december 2020 och har sedan dess använt dem.

Konsekvensanalys

Bokningsreglerna är tämligen lika de vi använde innan vi bytte system och möter de behov vi har lokalt i vår förening. Hur de tillämpas av våra medlemmar är svårt att reglera men styrelsen är inte okänslig inför att det kan anses problematiskt att planera sin träning när man står på reservplats.

Styrelsens förslag är att alltid räkna med att en plats kommer blir tillgänglig, även om man har en reservplats, då statistiken bekräftar motionärens erfarenhet – oftast får man plats!

Som ovan angivet är vi i Friskis&Svettis Haninge inte "ägare" av regelverket och kan inte på egen hand ändra dem. Däremot kan Styrelsen givetvis framföra medlemmars åsikter till Riks. Styrelsen vidarebefordrar motionen till Riks som har möjlighet att justera bokningsreglerna.

Vidare åtar sig styrelsen att skicka ut ett förtydligande kring hur vi i vår förening kan använda bokningsreglerna för att vara så rättvisa som möjligt med varandra.

Friskis&Svettis Haninges styrelse föreslår årsmötet

att anse motionen besvarad med vad som framförts i svaret ovan

Motion 2



Motion 2 – 2023

Inkom per post 2023-02-14

14/2-23

Flytt av gå/löpband

Varför inte flytta gå/löpbanden till rummet bakom receptionen?

Då kunde man ställa motionscyklarna på löpbandens nuvarande plats. (Gärna snedställda)

Anledning: Gå/löpbandens ljud förpestar hela gymlokalen och överröstar den låga musiken.

Lösning: Alla ljudskapande maskiner samlas på ett ställe, dvs Gå/löpband och roddmaskiner!

(Nu finns det dessutom inte en enda vanlig motionscykel i "huvudgymmet").



14/2-23

Se över musikvolymen

I åratal har nu musikens volym varit ojämn och omotiverat låg. Trots åtskilliga påpekanden händer ingenting!

Motivering: Musiken på ett gym måste ha lite "kräm" för att peppa och motivera. Det ska inte vara som en "mysvolym"!

Lösning: Märk ut var volymknappen ska stå på, så alla "musikpåslagare" vet vilken volym som bör gälla.



4/2-23

Ta ett grepp mot mobilanvändandet

Överallt på Friskis Haninge sitter numera folk parkerade på gymbänkar och i maskinerna, helt försjuka i sina mobiltelefoner. Det fotas, filmas, Facetimeas och pratas högt. Helt sjukt!

Våga ta ett grepp för en fredad träningslokal. Folk har ingen aning om vem de kan råka få med i bild.

Använd väggarna till att sätta upp affischer/anslag med påminnelser om att släppa mobilen och vara här och nu i träningen!

Vore trist om "Friskis & Svettis" förvandlas ytterligare till ett nytt "Surfis & Zombies".....

Medlem nr: 1175



Friskis&Svettis Haninge årsmöte 2023

Motion 2 – styrelsens svar

Bakgrund

Friskis&Svettis verksamhetsidé är att erbjuda lustfylld, lättillgänglig träning av hög kvalitet, **för alla**.

I Friskis&Svettis Haninge var vi innan årsskiftet över 2300 aktiva medlemmar och innan året slut arbetar vi för att den siffran ska öka med drygt 1000 medlemmar till. Trivselreglerna i föreningen är satta för att tillgodose så många av våra medlemmar som möjligt, med full förståelse att de aldrig kommer kunna tillgodose alla tusentals medlemmars unika preferenser kring exempelvis ljudvolym och användning av olika typer av såväl tränings- som musikutrustning.

Styrelsen har sedan pandemins start behövt både revidera regler och anpassa tidigare rutiner samt möblera om på anläggningen ett flertal gånger. De flesta av anpassningarna har genomförts för att skapa säkra och tillgängliga ytor som möjliggjort att vi kunnat hålla anläggningen öppen under hela pandemin. Att delar av konditionsutrustningen bytt plats och vissa har flyttats ut ur gymmet är en pandemianpassning. Under 2022, med fortsättning under 2023, kommer omfattande upprustning, ombyggnation och ommöblering i fastigheten äga rum.

Konsekvensanalys

Flytt av löpband

Under 2023 kommer vidare ommöbleringar och flytt av utrustning att ske – allt i syfte att säkerställa att vi nyttjar våra ytor till fullo och som våra medlemmar önskar. Löpbanden är inkluderade i dessa planer.

Musikvolym

Flera gånger i veckan får våra receptionister in önskemål gällande ljudvolymen i gymmet från olika medlemmar – den ena önskar att volymen ska vara högre (man menar att det är svårt att komma i stämning annars och att man inte får rätt träningskänsla) medan nästa medlem önskar att volymen ska sänkas (man menar att musiken är så hög att man får huvudvärk och att man inte kan kommunicera med sin träningspartner).

Den enda rimliga lösningen som styrelsen kan se är att sätta volymen på en "mellannivå"/den nivå som av vår tjänsteleverantör rekommenderas för en gymverksamhet (vi använder samma leverantör som alla andra Friskis&Svettis-föreningar) och ge våra medlemmar följande rekommendationer: den som tycker att musiken är för låg kan med fördel använda hörlurar med egen musik på valfri volym och den som tycker att musiken är för hög kan med fördel använda öronproppar under träningen.



Mobilanvändande

Det är absolut inte tillåtet att filma eller fota andra människor utan deras tillstånd. Styrelsen ber att man i första hand själv säger till den som fotar eller filmar och ber denne sluta men vid behov kommer och meddelar receptionen om problemet så att de kan vara behjälpliga.

Om andra medlemmar uppehåller maskiner en längre tid än vad som kan anses rimligt, oavsett anledning, uppmanar styrelsen till kommunikation. Fråga din medmotionär om hen är färdig med maskinen och uppmärksamma denna att du väntar på att få använda den.

Styrelsen önskar givetvis att alla medlemmar "är här och nu" i våra fina träningslokaler – men hur varje enskild motionär väljer att vara just här och nu är upp till dem. Styrelsen bedömer inte att de ligger i deras uppdrag att tala om för våra medlemmar hur de ska träna så länge ingen far illa.

Friskis&Svettis Haninges styrelse föreslår årsmötet

att anse motionen besvarad med vad som framförts i svaret ovan