

Träningskort

Medlemsavgift

200 kr/kalenderår från 13 år
50 kr/kalenderår 0-12 år

Träningskort

Alla tider		Student/pensionär
Klippkort (10 ggr)	1 000 kr	800 kr (giltigt 12 mån)
1 mån	635 kr	510 kr
3 mån	1 600 kr	1 280 kr
6 mån	2 700 kr	2 160 kr
12 mån	3 800 kr (delbet. 319 kr/mån)*	3 040 kr (delbet. 259 kr/mån)*

Obundet autogiro (2 månaders uppsägningstid)
469 kr/mån 379 kr/mån

Dag

		Student/pensionär
Inpassering före kl. 15.00.		
1 mån	450 kr	360 kr
3 mån	1 250 kr	1 000 kr
6 mån	2 000 kr	1 600 kr
12 mån	2 600 kr (delbet. 219 kr/mån)*	2 080 kr (delbet. 179 kr/mån)*

Obundet autogiro (2 månaders uppsägningstid)
329 kr/mån 269 kr/mån

Vecka

En vecka	200 kr (medlemskap krävs)
Prova på vecka	Gratis (gäller för dig som är över 16 år och som inte varit medlem de senaste 12 månaderna)

Junior 16-19 år

	Alla tider	Dag
Klippkort (10 ggr)	800 kr (giltigt 12 mån)	-
1 mån	510 kr	360 kr
3 mån	1 280 kr	1 000 kr
6 mån	2 160 kr	1 600 kr
12 mån	3 040 kr (delbet. 259 kr/mån)*	2 080 kr (delbet. 179 kr/mån)*

Ungdom 13-15 år

Du kan köpa dessa kort fram till dagen innan du fyller 16 år.
Träningskort Junior har du möjlighet att köpa från det år du fyller 16.

10 ggr-kort	480 kr
3 mån	590 kr
6 mån	950 kr

Barn 10-12 år

Gym med målsman under bemannade tider på Torget och Gavlehov.
Gruppträning - Familjefys, Jympa, Step, Dans och Multifys.

3 mån	270 kr
6 mån	430 kr

Barn 0-9 år

Du får träna Familjejympa, Knattejympa & Familjefys.

6 mån	120 kr
-------	--------

Kortköp för dig under 16 år kräver målsmans skriftliga godkännande vid första tillfället och förnyat medlemskap. Du får endast träna i gym på Torget och Gavlehov.

Övrigt

Drop in

Ordinarie	130 kr
Student/pensionär	110 kr
10-15 år	75 kr
Medlem	75 kr

Gäller för dig som är medlem i en annan F&S-förening samt har träningskort annan tid.

Gyminstruktion	200 kr (icke medlem 300kr)
----------------	----------------------------

Nytt plastkort	150 kr
----------------	--------

Bokningsspärr	100 kr (låsa upp vid 3 varningar)
---------------	-----------------------------------

Frysa årskort	200 kr (max 3 mån, en gång per årskort)
---------------	---

Enkelkort (gäller endast på Enkeljympa från 13 år, giltigt 12 mån)	
20 ggr	450 kr

Klippkort Företag	
20 ggr	2 400 kr (giltigt 12 mån)

Träningskort Sverige	
12 månader	5988 kr (delbet. 499 kr/mån)*
Student/pensionär	4790 kr (delbet. 399 kr/mån)*

Personlig träning

Se separat prislista

* Delbetalning via autogiro 12 månader.
Går endast att göra för dig över 18 år.

Träningskort Sandviken

Denna prislista gäller för dig som endast vill träna i Sandviken. Vill du nyttja all vår träning både i Sandviken och Gävle gäller prislistan ovan.

Medlemsavgift

150 kr/kalenderår

Terminskort

Ordinarie	800 kr
Student/pensionär	640 kr
13-15 år	400 kr

Klippkort

10 ggr

Ordinarie	600 kr
Student/pensionär	480 kr
13-15 år	300 kr

Drop in

Ordinarie	80 kr
Student/pensionär	65 kr
13-15 år	40 kr

Övrigt

Yogakurs (medlem)	500 kr
Yogakurs (icke medlem)	800 kr
Prova på vecka	0 kr
Barn 6-12 år	0 kr <i>(i vuxet sällskap)</i>