

# Träningskort

## Medlemsavgift

150 kr/kalenderår från 13 år

50 kr/kalenderår 0-12 år

## Träningskort

### Student/pensionär

Klippkort (10 ggr)	1 000 kr	800 kr (giltigt 12 mån)
1 mån	635 kr	510 kr
3 mån	1 600 kr	1 280 kr
6 mån	2 700 kr	2 160 kr
12 mån	3 800 kr (delbet. 319 kr/mån)*	3 040 kr (delbet. 259 kr/mån)*

Obundet autogiro (2 månaders uppsägningstid)

469 kr/mån      379 kr/mån

## Dag

### Student/pensionär

Inpassering före kl. 15.00.

3 mån	1 250 kr	1 000 kr
6 mån	2 000 kr	1 600 kr
12 mån	2 600 kr (delbet. 219 kr/mån)*	2 080 kr (delbet. 179 kr/mån)*

## Vecka

En vecka	200 kr (medlemskap krävs)
Prova på vecka	Gratis (gäller för dig som är över 16 år och som inte varit medlem de senaste 12 månaderna)

## Junior 16-19 år

0-12 år 50 kr/kalenderår

13-15 år 150 kr/kalenderår

## Ungdom 13-15 år Från 15

10 ggr-kort	480 kr
3 mån	590 kr
6 mån	950 kr

## Barn 10-12 år

Du får träna Jympa, Dans och step på egen hand.  
Gym endast tillsammans med målsman.

3 mån	270 kr
6 mån	430 kr

## Barn 0-9 år

Du får träna Familjejympa, Knattejympa & Familjefys.

6 mån	120 kr
-------	--------

Kortköp för dig under 16 år kräver målsmans skriftliga godkännande vid första tillfället.

# Övrigt

## Drop in

Ordinarie	130 kr
Student/pensionär	110 kr
10-15 år	60 kr
Medlem	75 kr

Gäller för dig som är medlem i en annan F&S-förening samt har träningskort annan tid.

**Gyminstruktion** 200 kr (icke medlem 300kr)

**Nytt plastkort** 150 kr

**Bokningsspärr** 150 kr (låsa upp vid 3 varningar)

**Frysa årskort** 200 kr (max 3 mån, en gång per årskort)

**Enkelkort** (gäller endast på Enkeljympa från 13 år, giltigt 12 mån)  
20 ggr 450 kr

**Klippkort Företag**  
20 ggr 2 400 kr (giltigt 12 mån)

**Träningskort Sverige**  
12 månader 5988 kr (delbet. 499 kr/mån)\*  
Student/pensionär 4790 kr (delbet. 399 kr/mån)\*

## Personlig träning

Se separat prislista

\* Delbetalning via autogiro 12 månader.  
Medlemsavgift 150kr/kalenderår tillkommer.

# Träningskort Sandviken

Denna prislista gäller för dig som endast vill träna i Sandviken. Vill du nyttja all vår träning både i Sandviken och Gävle gäller prislistan ovan.

## Medlemsavgift

150 kr/kalenderår

## Terminskort

Ordinarie	800 kr
Student/pensionär	640 kr
13-15 år	400 kr

## Klippkort

10 ggr

Ordinarie	600 kr
Student/pensionär	480 kr
13-15 år	300 kr

## Drop in

Ordinarie	80 kr
Student/pensionär	65 kr
13-15 år	40 kr

## Övrigt

Yogakurs (medlem)	500 kr
Yogakurs (icke medlem)	800 kr
Prova på vecka	0 kr
Barn 6-12 år	0 kr <i>(i vuxet sällskap)</i>