



Friskis&Svettis Gävle

Ljudpolicy

2016-05-09

rev 2019-02-06

Fler och fler svenskar, även yngre, drabbas av hörselskador genom att vi i dagens samhälle utsätts för mer och högre ljud, såväl musik som buller.

I Friskis&Svettis träning är musiken det viktigaste redskapet, den inspirerar både ledare och motionärer att ta i och kämpa och bidrar i hög grad till rörelseglädjen. Därför är det viktigt att vi inte heller har onödigt låga ljudnivåer på träningspassen. Vi vill dock säkerställa att motionärerna inte utsätts för skadliga ljudnivåer i samband med träning i våra lokaler och har därför beslutat att införa följande ljudpolicy samt vidta nedanstående åtgärder för att förhindra detta.

- Samtliga ledare har kännedom om riskerna för hörselskador vid för höga ljudnivåer. Bland annat genom att ta del av informationsskrift om skaderiskerna vid för höga ljudnivåer och delta vid gemensamma utbildningsdagar kring temat.
- I samtliga egna träningslokaler anpassas ljudtekniken för att få minsta möjliga skaderisker till bästa möjliga ljudkvalité.
- Vid all nyinvestering av ljudanläggningar anpassas tekniken för att få minsta möjliga skaderisker till bästa möjliga ljudkvalité.
- Vid ombyggnad och renovering av egna träningslokaler strävas det efter att skapa bästa möjliga akustik där det är ekonomiskt försvarbart ur Friskis&Svettis perspektiv.
- I våra egna träningslokaler installeras tekniska ”ljudöron” som kalibreras för godtagbara dBnivåer (92 dB) och ger en tydlig varningssignal som såväl ledare och motionärer kan se om nivåerna överskrids.

// Upprättad av VC, Cecilia Ahlqvist