



# NYCKELGYM – MEDLEMSANSVAR

IF Friskis&Svettis Gävle vill öka möjligheten för föreningens medlemmar att träna. Därför har vi öppnat upp vårt gym på Gavlehov för träning även obemannade tider.

**Denna möjlighet bygger på tillit mellan dig som medlem och vår förening. Detta innebär alltså att du som medlem har ett ansvar att följa nedanstående ordningsregler samt att hjälpa till att skapa en god träningsatmosfär. Skulle vi upptäcka att ansvaret/förtroendet missbrukas, spärras träningskortet minst 1 månad.**

För dig som har tillgång till nyckelgymmet gäller följande:

## Säkerhet

- Kamera finns i entrén för att säkerställa att enbart behöriga personer vistas i lokalen. För mer information om vår kameraövervakning, vänligen gå in på vår hemsida <https://www.friskissvettis.se/Gavle/Omoss/Friskissynpa/Copy-of-Personuppgifter>.
- Slumpvisa kontroller av giltigt träningskort förekommer.
- På medlemstavlan finns aktuella telefonnummer vid akuta behov.
- Varje kväll, vid stängning, ronderar vaktbolag för att säkerställa en god ordning.

## Ordningsregler

- För tillträde till nyckelgymmet behöver du ha ett giltigt träningskort laddat på ditt chipkort.
- Träningskortet är personligt och ger, enbart dig som medlem med aktivt träningskort, tillträde till gymmet.
- Du får aldrig släppa in någon annan, medlem som icke medlem, i lokalen. Skulle detta ske, är det alltid du som medlem som riskerar att få ditt träningskort spärrat.
- Plocka undan efter dig och lägg tillbaka utrustning på sin rätta plats.
- Ta hand om våra lokaler, håll rent och snyggt i gym och omklädningsrum. Skadegörelse eller nedskräpning är inte okej.
- Torka av använda maskiner efter dig med blå trasa.
- Var vänlig mot övriga i lokalen. Otrevligt eller störande beteende är inte okej.
- lämna lokalen när vi stänger. Den som är kvar i lokalen när vaktbolag ronderar riskerar böter.

## Tips

- Håll koll på träningskortets giltighetstid via Mina sidor på hemsidan eller appen. Där kan du se hur lång tid du har kvar på ditt träningskort.
- Fyll på kortet via vår hemsida, app eller under bemannade tider på Gavlehov & Torget.
- Kolla in medlemstavlan för information som är bra att hålla koll på.

Vi frågor ring: 026-662990 eller maila [info@gavle.friskissvettis.se](mailto:info@gavle.friskissvettis.se)