



FALUN

VERKSAMHETSPLAN 2021-2022

IF Friskis&Svettis Falun



VÅR VISION

Människor ler när dom tänker på träning

VÅRT VERKSAMHETSMÅL

Att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet åt alla.



Verksamhetsplanen

Verksamhetsplanen är till för anställda, funktionärer och medlemmar i föreningen. Den ska fungera som stöd och vägvisare i vårt utvecklingsarbete. Verksamhetsplanering är ett kontinuerligt arbete och oförutsedda händelser kan medföra förändringar i den planerade inriktningen. Så väl budgeten som verksamhetsberättelsen ska hänga samman och referera till verksamhetsplanen. I dessa tider med en pågående pandemi är det kanske särskilt viktigt att ha en plan som alla kan förhålla sig till för Friskis&Svettis är viktigare än någonsin just nu.



Friskis&Svettis

Friskis&Svettis finns för att ge alla som vill möjlighet att hitta sin egen lust till rörelse. Vi vet att om träning ska bli av måste den vara lustfylld och oavsett vad du väljer är vår träning en upplevelse för både kroppen och sinnena.

Friskis&Svettis ser träning som en naturlig del av livet. Alla människor behöver rörelse för att må bra. Vår träning är en plats fri från prestationskrav och skeva ideal. Hos oss får du vara precis den du är.

Vi vill inspirera dig att komma igång med träning och se till att du aldrig vill lägga av. För trivs du kommer du att fortsätta träna. Du blir tryggare, starkare och vågar utmana dina gränser. Du växer som människa och vi som rörelse. Genom åren har hundratusentals människor blivit en del av oss. Friskis&Svettis är en gemensam nämnare för människor i alla åldrar, livsstilar och intressen. Tillsammans är vi en stolt ideell förening som engagerar och förändrar.



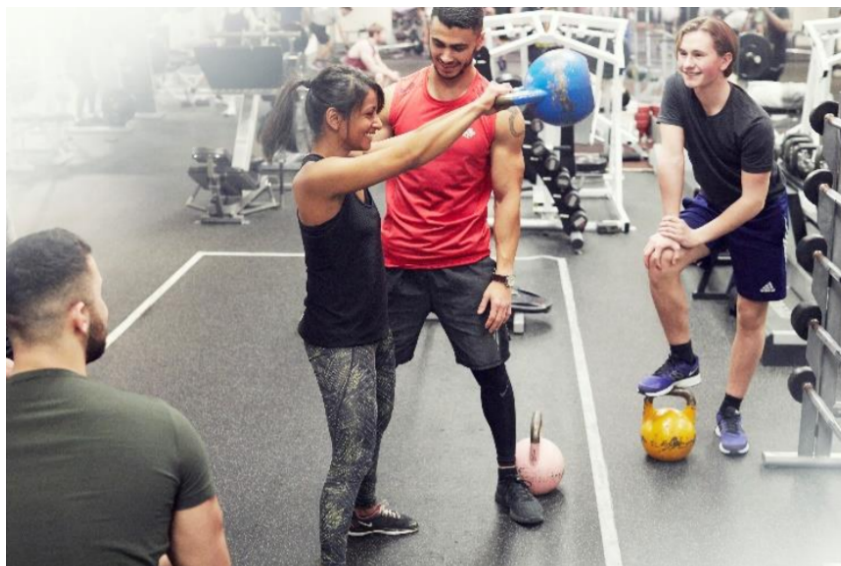
FALUN

forts....

Friskis&Svettis består av 159 idrottsföreningar med 552.000 medlemmar spridda över världen. En förutsättning för att vara en Friskis&Svettis förening är ett medlemskap i Friskis&Svettis Riks som är föreningarnas förening och är ansluten till Riksidrottsförbundet via ett specialidrottsförbund.

Varje förening ansvarar för sin verksamhet och sina funktionärer och även för den egna ekonomin och finansiering sker genom medlems- och träningsavgifter. Ett eventuellt överskott går tillbaka till den lokala föreningen. Träningsutbudet varierar i föreningarna beroende på förutsättningar.

Alla ledare och instruktörer är utbildade och licensierade av Friskis&Svettis Riks. Utbildningarna är grunden för att hålla värderingar och kultur levande. En förutsättning för föreningen är att medlemmarna har möjlighet att påverka verksamheten och utvecklingen i sin förening. Varje år inbjuds alla medlemmar till årsmöte då styrelse väljs som sedan kommer att leda arbetet under verksamhetsåret.





Friskis&Svettis Falun

IF Friskis&Svettis, Falun startade sin verksamhet år 1991. Vi finns i Falun och Svärdsjö. Vi erbjuder gym och olika former av gruppträning så som Jympa, Spinning, Yoga, Cirkelfys, Dans, Plaza, med mera. Totalt har vi mer än 60 träningspass per vecka.

Anläggningen är öppen 96 timmar per vecka och förutom det erbjuder vi tillgång till nyckelgym från kl. 05.00 på morgonen till kl. 23.00 på kvällen.

Utöver våra ordinarie scheman tecknar vi avtal med skolor, företag och föreningar för träning och friskvård.

På Friskis&Svettis Falun verkar cirka 140 ideellt engagerade funktionärer. De finns här på sin fritid för att bland annat skapa skötsel och trivsel på anläggningen, bemöta medlemmar i receptionen och ge härlig träningsupplevelse. Vår styrelse består av sju personer som även de arbetar ideellt. Till detta har för tillfället en verksamhetschef och en ytterligare anställd som tillsammans med funktionärerna utvecklar och driver Friskis&Svettis Falun framåt.

Covid -19

På Friskis&Svettis tar vi hänsyn till varandra. Vi följer myndigheternas riktlinjer för att minimera smittspridning och samtidigt bidra med rörelse, glädje och gemenskap till glädje för faluborna. Vårt fokus har varit på att skapa en träningsanläggning dit alla ska kunna utöva sin träning och känna sig helt säkra på att vi vidtagit alla nödvändiga åtgärder för att förhindra smitta.

Föreningen har under året som gått haft, och har fortfarande, med färre besökare och en betydligt mindre budget en utmaning i att behålla vår förening lika levande som alltid. Hittills har vi klarat det och vi tänker inte ge oss!





FALUN

Verksamhetsplan 2021-2022

Budget

	Utfall 2019	Prel Utfall 2020	Budget 21
Träningskort	7 452	6 636	3 718
Lokaluthyrning	216	291	282
Medlemsavgifter	485	412	450
Övrig försäljning	86	35	0
Stöd & Ersättningar	216	582	126
Summa Intäkter	8 455	7 956	4 576
Materialkostnader	-183	-102	0
Bruttoresultat	8 272	7 854	4 576
Hyra lokal	-2 578	-2 946	-3 280
Övriga lokalkostnader	-443	-530	-720
Musik	-118	-105	-100
Gymnastik	-220	-52	-60
IT	-272	-244	-251
Marknadsföring	-126	-95	-72
Avgift riks	-200	-279	-242
Övrigt	-708	-545	-559
Delsumma kostnader	-4 665	-4 796	-5 285
Löner & Ersättningar	-3 093	-1 788	-1 581
Övr. pers & funkt	-306	-93	-73
Summa personal	-3 399	-1 881	-1 654
Resultat innan avskrivningar	208	1 177	-2 363
Avskrivningar	-500	-470	-468
Resultat efter avskrivningar	-292	707	-2 831



FALUN

Det här gör vi alltid

- Vi utvecklar fortlöpande motionsutbudet
- Vi förädlar och kvalitetssäkrar våra träningsformer och intensiteter genom kontinuerligt uppföljningsarbete med våra ledare/tränare. Ledarens/tränarens behov i fokus för fortsatt positiv utveckling och lust.
- Vi anpassar och utvecklar den operativa driften och organisationen utifrån våra övergripande mål.
- Vi arbetar med nyrekrytering samt erbjuder befintliga ledare och tränare vidareutbildning.
- Vi anpassar och utvecklar vår förening för att leva upp till våra egna och medlemmarnas förväntningar och krav.
- Vi arbetar med , information och kommunikation av vår verksamhet.
- Vi fortsätter att utveckla rutiner och policies som stärker och effektiviserar vår administration.





VÅRA UTMANINGAR

- Att vända den ekonomiska utvecklingen
- Att attrahera nya grupper som vill komma igång med träning men avvaktat eller ännu inte hittat till oss.
- Att kontinuerligt uppfylla medlemmars förväntningar på träningsutbud och pkvalitet
- Att förbli Faluns bästa träningsanläggning trots begränsningar pga. pandemin

VÅRA MÅL

2021

- Starta upp det nya inpasseringssystemet BRP cloud
- Skapa en stabil organisation som kan bära det ökande nyttjandet
- Vara lyhörda för vad pandemin kan innebära för medlemmarnas träningsvanor på lång sikt.



2022

- Införa seniorklubben
- Etablera träningsnyheter för år 2022 i utbudet.
- Uppdatering av i gymmet samt uppdatering av övrig utrustning i vår befintliga lokal.
- Utveckla möjligheten till onlineträning



Nu kör vi!