

A close-up photograph of a person wearing a red athletic shirt. The shirt has a white logo on the chest and a sleeve with red and black vertical stripes. The background is blurred, showing other people.

FRISKIS&SVETTIS IF FALUN

friskis

**VERKSAMHETSPLAN
2024**



Innehåll

Inledning	3
Friskis&Svettis	4
Friskis&Svettis Falun	5
Vår verksamhetsidé	5
Friskis&Svettis värderingar	5
Strategi 2025	6
Strategi- och verksamhetsplanering 2024-2025	7
Budget	9
Miljöarbetet hos Friskis&Svettis Falun	10

Inledning

Verksamhetsplanen ska fungera som ett stöd och vägvisare i styrningen av vår förening. Föreningens verksamhet och beslut som fattas skall alltid vila på den idé, de värderingar som verksamhetsplanen tillsammans med övriga styrande dokument anvisar.

Verksamhetsplan 2024 beskriver de prioriterade områden som föreningen planerar att arbeta med under året. Alla prioriterade aktiviteter bidrar till att uppfylla ett eller flera långsiktiga mål i enlighet med "Strategi 2025".

Nu jobbar vi mot att framtidssäkra organisationen. Vi förändrar inte världen, men bidrar varje dag till en hållbar utveckling genom fler, bättre och roligare träningsupplevelser. Vi har stor potential att fortsätta engagera, nå nya grupper, befinna oss på nya platser och vara en samhällsaktör att räkna med. För att utvecklas behöver vi börja med oss själva, våga förändra det som inte fungerar och förstärka det som är bra för att vara framgångsrika på träningsmarknaden.

För att Friskis ska finnas kvar för kommande generationer behöver vi jobba hållbart. Miljömässigt såklart, men också organisatoriskt. Vår idé hittar ständigt nya uttryck och vi vill alltid växa - för vi är en rörelse för rörelse.



Friskis&Svettis

Friskis&Svettis består av 156 idrottsföreningar med över 450 000 medlemmar spridda över världen. En förutsättning för att vara en Friskis&Svettis förening är ett medlemskap i Friskis&Svettis Riks som är föreningarnas förening och är ansluten till Riksidrottsförbundet via ett specialidrottsförbund.

Varje förening ansvarar för sin verksamhet och sina funktionärer samt även för den egna ekonomin och finansiering sker till största delen genom medlems- och träningsavgifter. Ett eventuellt överskott går tillbaka till den lokala föreningen. Träningsutbudet varierar i föreningarna beroende på förutsättningar.



Alla ledare och tränare är utbildade och licensierade av Friskis&Svettis Riks. Utbildningarna är grunden för att hålla värderingar och kultur levande.

En förutsättning för föreningen är att medlemmarna har möjlighet att påverka verksamheten och utvecklingen i sin förening, därför inbjuds alla medlemmar varje år deltagande på föreningens årsmöte.

Friskis&Svettis finns för att ge alla som vill möjlighet att hitta sin egen lust till rörelse. Vi vet att om träning ska bli av måste den vara lustfylld och oavsett vad du väljer är vår träning en upplevelse för både kroppen och sinnena. Friskis&Svettis ser träning som en naturlig del av livet. Alla människor behöver rörelse för att må bra. Vår träning är en plats fri från prestationskrav och skeva ideal. Hos oss får du vara precis den du är.

Friskis&Svettis IF Falun

Friskis&Svettis IF Falun startade sin verksamhet år 1991. Vi finns i lokaler på Slaggatan 21 i Falun, fördelat på två plan, och i Svärdsjö där vi hyr in oss i sporthallen. Vi erbjuder gym och olika former av gruppträning som Jympa, Spinning, Yoga, Cirkelfys, Dans, Plaza, med mera. Totalt har vi fler än 70 träningspass per vecka. Vi erbjuder även möjligheten att träna digitalt med Friskis via träningsappen Friskis GO.

Receptionen är öppen och bemannad 96 timmar per vecka och förutom det erbjuder vi tillgång till nyckelgym kl. 05-23. Utöver våra ordinarie scheman tecknar vi avtal med skolor, företag och föreningar för träning och friskvård.

På Friskis&Svettis Falun verkar cirka 110 ideellt engagerade funktionärer. De finns här på sin fritid för att bland annat leda pass, skapa trivsel på anläggningen, bemöta medlemmar i receptionen och ge härlig träningsupplevelse. Vår styrelse består av sju personer som även de arbetar ideellt. Till detta finns en verksamhetschef och ytterligare två anställda som tillsammans med funktionärerna utvecklar och driver Friskis&Svettis Falun framåt dagligen.

Vår verksamhetsidé

Friskis&Svettis verksamhetsidé är gemensam för hela rörelsen. Vår idé är att erbjuda *"Lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla"*.

Friskis&Svettis värderingar

Friskis&Svettis är en värdestyrd organisation. Våra värderingar ligger till grund för all träning och allt vi gör.

1. Friskis&Svettis är en modig utmanare som ständigt hittar nya och bättre vägar
2. Friskis&Svettis skapar träning som berör och ser till hela människan
3. Friskis&Svettis är ett sammanhang där människor kan mötas
4. Friskis&Svettis släpper loss människors engagemang
5. Friskis&Svettis har en avslappnad, tillåtande och personlig attityd

Strategi 2025

För ett år sedan beslutade Friskis föreningar om en ny gemensam strategi. Målet med den är att framtidssäkra organisationen, bli mer framgångsrika på träningsmarknaden och stärka Friskis med fler och nya perspektiv. Uppdraget vi alla tagit på oss är att rannsaka oss själva, förändra det som inte fungerar och förstärka det som redan är bra. Det speciella med Friskis är inte att vi håller hårt i allt som har varit, utan att vi löpande formulerar vad som är Friskis idag och imorgon. Vad säger då den nya strategin?

Strategi 2025 bygger på tre områden med sammanlagt tolv underrubriker:

1 Framgångsrika på träningsmarknaden

- Erbjud mer Friskis
- Lyfta Friskis träningsanläggningar
- Öppna anläggningar på fler platser och fler orter
- Förenkla köp, sälj och hantering av medlemskapet digitalt
- Öka medlemsvärdet med hjälp av digitala Friskis

2 Framtidssäkra vår organisation

- Färre och starkare föreningar
- Öppna för nya finansieringslösningar
- Utveckla och boosta det ideella uppdraget
- Jobba smartare tillsammans

3 Fler och nya perspektiv

- Uttrycka Friskis idé på nya sätt

- Syna oss själva och välkomna fler
- Ta reda på mer och dra nytta av insikter



Strategi- och verksamhetsplanering 2024–2025

Hos Friskis&Svettis i Falun har vi arbetat med “Strategi 2025” via olika workshops, vid en inspirationskväll och vid vår planeringsdag. Vi har olika arbetsgrupper i enighet med strategin i syfte att ständigt arbeta aktivt med målen. Vi ligger väl i fas med den tidsplan som upprättats. Resultatet har vi kombinerat med några av oss själva uppsatta mål och kommit fram till följande:

2024

Lokal

- Ett beslutsunderlag för inriktning hyresavtal/lokal 2030 tas fram av en arbetsgrupp utsedd av styrelsen.
- Fortlöpande anpassning av anläggningen i enlighet med “Friskis Location” som är en del av “Strategi 2025”

Erbjudandet/kunder

- 3 350 medlemmar
- Vision för Friskis Falun 2030
- Se över träningsutbudet löpande, vara lyhörda och arbeta uppsökande med synlighet genom att utveckla Friskis på flera ställen
- Utveckla våra digitala plattformar löpande i enlighet med Friskis Riks strategi
- Genomföra en marknads- och kundundersökning. Arbetsgrupp utsedd av styrelsen.

Funktionärer – den ideella kraften

- Ständigt utveckla arbetet och behålla den ideella kraften, våra fantastiska funktionärer. Arbeta aktivt med funktionärsresan i syfte att boosta och utveckla våra funktionärer. Upprätta ett arbetsmaterial gällande hur föreningen arbetar för att rekrytera, attrahera och utveckla funktionärerna. Verksamhetschef ansvarar i dialog med gruppansvariga.

Övrigt

- Fotografera styrelsen
- Aktiviteter för att uppmärksamma verksamheten
- Behålla vår fina personal.

2025

- Beslut kring inriktning för ev. expansion och samgående skjuts upp till 2025 för att kunna baseras på Vision 2030, marknads- och kundundersökningen, vår ekonomi som är beroende av hyresavtal, samt hur medlemsantalet utvecklats under 2024.
- Ny konditionspark till gymmet
- Fortsatt utveckling av lokalen i enlighet med Friskis Location
- 3 500 medlemmar

Budget

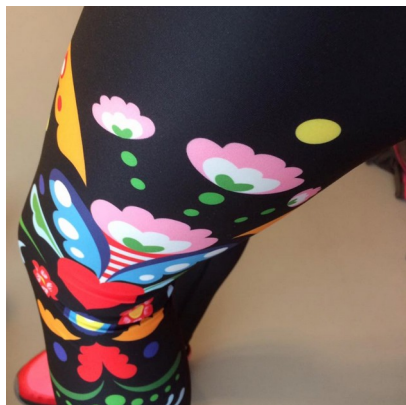
Budget 2024 Förslag

TKR	Senaste 12m	Budget 24
Träningskort	6 871	7 500
Medlemsavgifter	554	600
S:a Medlemsintäkter	7 425	8 100
Lokaluthyrning	552	500
Nya intäkter		50
Övrig försäljning	102	100
Summa Nya intäkter	654	650
Stöd & Ersättningar	383	300
Summa Intäkter	8 462	9 050
Materialkostnader	-120	-120
Bruttoresultat	8 342	8 930
Hyra lokal	-3 582	-3 800
Övriga lokalkostnader	-797	-900
Musik	-139	-150
Gymnustrustning	-35	-60
IT	-239	-300
Marknadsföring	-5	-15
Avgift riks	-232	-250
Förvaltningkostnader	-203	-215
Övrigt	-104	-110
Externa kostnader	-5 335	-5 800
Löner & Ersättningar	-1 826	-1 950
Övriga personal & funktionärskostnader	-90	-280
Summa personal	-1 916	-2 230
Resultat innan avskrivningar	1 091	900
Avskrivningar	-273	-375
Resultat efter avskrivningar	818	525
Finansiella kostnader	39	75
Resultat	857	600
Medlemmar (st)	3 200	3 350
Intäkt per medlem (kr / medlem)	2 320	2 413



Miljöarbetet hos Friskis&Svettis Falun

I grunden handlar vårt miljöarbete om alla de små beslut vi tar i vår dagliga verksamhet, främst inom de områden där vi har störst miljöpåverkan. Genom vårt miljöarbete vill vi bidra till att uppnå Sveriges miljömål och begränsa vår miljöpåverkan i syfte att skapa en hållbar miljö. Mer detaljerad information finns via föreningens framtagna miljöpolicy.



Nu kör vi!