



Friskis&Svette Falkenberg
Verksamhetsberättelse

2023



Innehåll

Inledning	3
Verksamheten	4
Funktionärer	6
Team	7
Marknadsföring	8
Medlemmar	10
Friskis Riks	11
Träning	12
Personal	13
Framtiden	14

2023 har varit ett utvecklande år för Friskis i Falkenberg. Året startade med ett pågående krig i Europa som spädde på inflation och innebar en tuff privatekonomi för många. Trots det och tack vare starkt stöd och samarbete med vår fastighetsägare, har Friskis haft fokus på utveckling av träning och anläggning under 2023.

Sammanfattning

Efter pandemi och i tuffa tider, efter byte av lokal samt ökad lokal konkurrens på träningsmarknaden i Falkenberg de sista tre åren, har styrelsen försökt arbeta med nya event, nya träningsformer, rekrytera och utbilda flera ledare samt att få goda rutiner för ordning i anläggningen. En viktig grund för ideellt arbete är, att det ska vara enkelt att vara funktionär. Friskis har genomfört flera olika satsningar för att locka nya medlemmar och försökt skapa en god värdegrund och anda bland våra viktiga funktionärer i föreningen. Det ska kännas gott för alla oavsett om man är van att träna eller inte, att komma till Friskis i Falkenberg. Det ska kännas att vi bryr oss om och vill att medlemmarna ska trivas och träna för en god hälsa både fysiskt och socialt.

Friskis i Falkenberg är en förening som bedriver sin verksamhet i ett non-profit aktiebolag. Bolaget bildades inför flytten till nya lokaler december 2020 pga kravet att driva momsad verksamhet i en nybyggd fastighet. Ägaren av bolaget är IF Friskis och Svettis i Falkenberg – dvs den förening som ägs av alla medlemmar i Friskis i Falkenberg. Styrelsen är ideell så målet med verksamheten är inte att tjäna pengar till en ägare utan att kunna tillhandahålla säker, bra, attraktiv träning för alla i fräscha lokaler av utbildade ledare och förstås kunna betala våra kostnader.

Styrelsen Friskis&Svettis Falkenberg



Verksamheten

I Verksamhetsplanen för 2023-2025 finns områden beskrivna som kopplar till Friskis Riks beslutade strategi men är specifika för Friskis i Falkenberg. Beskrivningar och målbilder finns för verksamhetens utbud, funktionärsskapet, medlemmarna, lokalerna, kommunikation och digitalisering, organisering och förstås en god ekonomi- en förutsättning för att finnas kvar. Styrelsen har under året arbetat med alla områden och vill beskriva några särskilt.



60,546 inpassningar har vi haft på gymmet...
...och 30,353 på gruppträning

VERKSAMHETEN



2023

Våra funktionärer

Vi har i grunden arbetat med en tydligare organisering med kvalitetssäkrade rutiner

för säkerhet, ökad information mellan och samarbete i grupper/team för våra funktionärer samt lagt tid på en ren, hel och välkomnande träningsanläggning. Samtliga funktionärer ska och kan kommunicera via Workplace, en digital applikation för mobiltelefon och dator. Varje månad ger styrelsen ut ett speciellt månadsbrev till funktionärerna för ökad intern kommunikation. Funktionärsverksamheten organiseras nu i fyra grupperingar med ideella funktionärer.



Utveckling och organisering av Team

Våra funktionärer är uppdelade i grupper med ett sammanhållande "Team" för varje grupp.

Team träning samordnar alla våra ledare av grupppass och i gymmet. Team reception skapar förutsättningar för att bemanna receptionen med rimliga öppettider och ha uppsikt över anläggningen och samordnas av vår anställda receptionsansvariga. Team anläggning med en särskild grupp för städning samordnas i ett Team med vår anställda som samordnare. Team Marknad hålls samman av en styrelseledamot och ansvarar för hemsida, annonser, sociala medier och bedriver väldigt aktivt marknadsföring av information, träningsnyheter och arrangemang under året.

Samtliga Team har träffats minst sex gånger under året och har digitalt stöd för kommunikation däremellan. Mycket fokus har legat på att utforma rutiner för kvalitet i underhåll av både lokaler, träningslokaler samt gymmet med all sin utrustning. Även rutiner i receptionen, planering av träningsprogram, enkla manualer och vidareutveckla medlemservice har varit i fokus. Teamen har årshjul till stöd för sitt arbete.

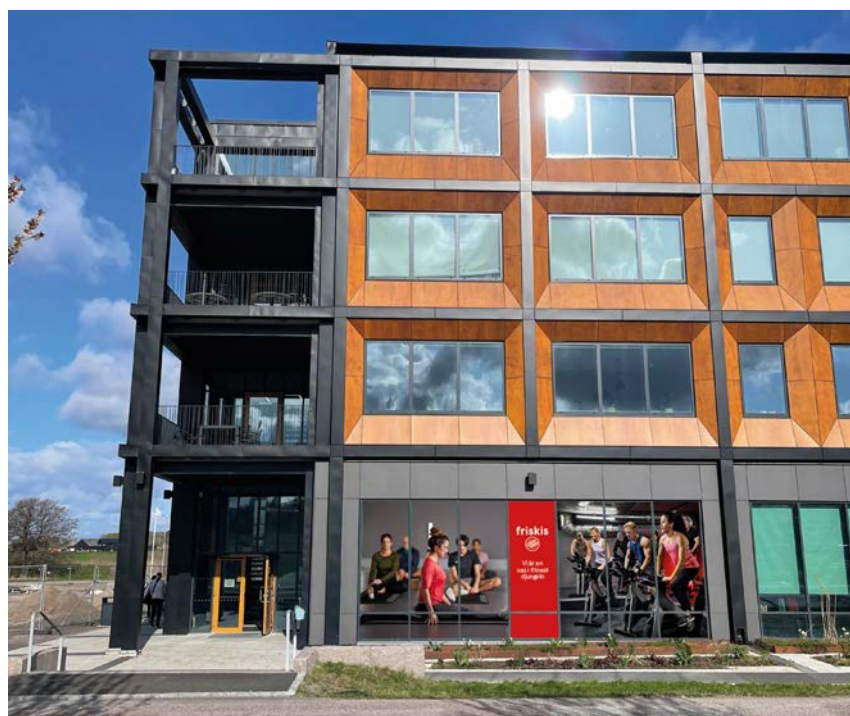


ARRANGEMANG OCH MARKNADSFÖRING UNDER 2023

Friskis styrelse har under året haft fokus på marknadsföring i syfte att attrahera fler medlemmar.

Team Marknad har arrangerat "Friskisdag – Öppet hus" med gratis prova-på en lördag i januari och en lördag i Oktober. Friskis deltog i Sveriges Pensionärsförening (SPF) dag på Vallarna (maj), i Sparbanksdagen i Falkhallen (sept) där vi även delade ut Prova på kort och informationsmaterial om Seniorklubben och Familjejympa. Vi har hakat på Friskis och Svettis Riks reklamkampan-

jer, anpassat dem och kört dem lokalt. Idrottslärare på Falkenbergs Gymnasieskola har erbjudits att komma till våra lokaler och ha undervisning där. Arbete pågår hela tiden med att synas på sociala medier och berätta om vad som händer i vår förening. Utvärdering av arrangemangen resulterade i en förändring inför 2024 av Öppet Hus verksamhet.





Friskis vill vara en plats där många människor känner sig välkomna



VÅRA MEDLEMMAR

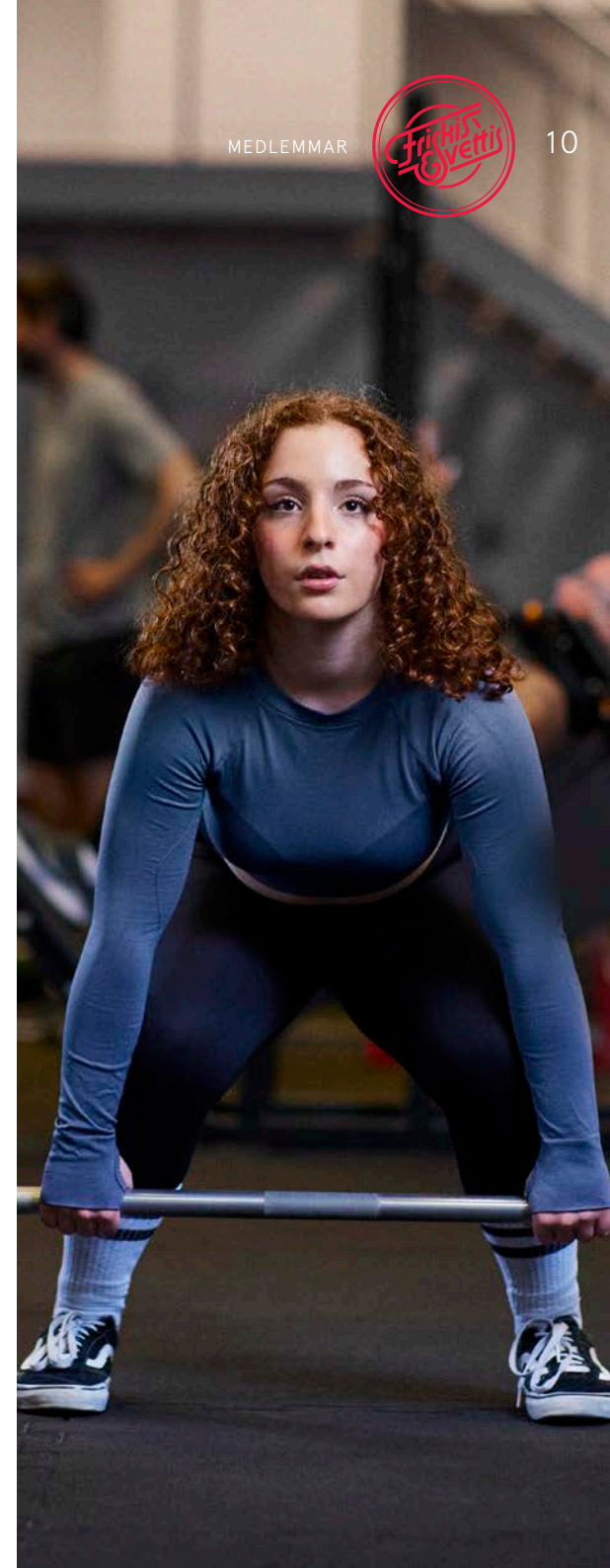
Konkurrensen på träningsmarknaden i Falkenberg har ökat de tre senaste åren och utbudet är större än efterfrågan. Olika erbjudanden och kampanjer på marknaden har präglat året.

Friskis i Falkenberg stävar efter att fortsätta hålla hög kvalitet med ett varierat utbud som leds av välutbildade, inspirerande och engagerande ledare. Under 2023 har vi försökt bredda utnyttjandet av våra fina lokaler för att fylla förmiddagar och tidiga eftermiddagar. Vi har fortsatt kapacitet någon förmiddag, eftermiddag och luncher. Fortsatt arbete planeras 2024.

Medlemmarna tränar aktivt och vi har på de populäraste tiderna för grupplass i stort sett fullt med väntelista.

Gymmet är välbesökt av våra medlemmar och vi har satsat mer på så kallade "Small groups" och introduktioner i gymmet under 2023. Det finns fortsatt utveckling av vårt träningsutbud att arbeta med.

Sen i april får medlemmarna ett månadsbrev i slutet av varje månad med nyheter och information om kommande månad. Några förslag på enkla förbättringsåtgärder från medlemmar har styrelsen behandlat och agerat på under 2023.



KOPPLADE TILL FRISKIS&SVETTIS RIKSORGANISATION

med lokalt fokus i Falkenberg och samarbete i länet. Under året har vi arbetat med att tillämpa en del av de strukturer som Svettis och Friskis Riks tillhandahåller, anpassat när det behövs, till Falkenbergs samhälle och träningsmarknad.

Varumärket Friskis står för kvalitet med omfattande ledarutbildning, försäkrade medlemmar vid träning och smarta säkra systemstöd mm. Vi tillhandahåller ett Sverigekort anpassat för pendlare som vill kunna träna vid resor till andra orter. Styrelsen har etablerat samarbete med Friskis Varberg och Halmstad i syfte att lära av varandra och dra nytta av erfarenhet och kunskap. Under året har vi startat Seniorsklubben, ett Rikskoncept med stor framgång två förmiddagar i veckan.

Föreningen samarbetar med Riksidrottsförbundets SISU Halland kring utbildningar, kunskapsutveckling och möjligheter till utveckling. Via samarbetet har bl. a genomförts Första Hjälp/HLR utbildning av funktionärer. Vi har försökt kontakta företag och organisationer i vår fysiska närhet med erbjudande om träning och lokaler. I det växande bostadsområdet runt oss bearbetar vi inflyttade med våra erbjudande.



TRÄNING

Träning är föreningens kärnverksamhet Lokalerna består bl.a. av en spinningssal, en yogasal, två salar för gruppträning och ett stort gym.

Under 2023 har vi haft 90,929 inpasseringar totalt var av 60,546 har varit på gymmet 30,353 har varit på gruppträningsspass.

Under året har det varit 2026 st medlemmar under året.

UNDER ÅRET HAR VI ERBJUDIT FÖLJANDE PASS UTÖVER GYMMET:

Cirkelfys	Jympa	Spin distans
Cirkelgym	Mammapower	Spin intervall
HIT	Multifys	Spin Grand Prix
Coreflex	Multifys Soft	Step
Coreflex Soft	Multifys Skivstång	Yoga
Löpning intervall	Skivstång Intervall	YinYoga
Dans explode	Skivstång Soft	Yoga Soft
Dans Fusion	Power Hour	
Familjejympa	Seniorklubben Cirkel	



PERSONAL

Styrelsen har utsett vice ordförande att vara styrelsens arbetsgivarrepresentant för de två deltidsanställda i verksamheten.

Uppdragen har under 2023 varit att utarbeta manualer, rutiner i receptionen samt vad gäller säkerhet, brand mm i anläggningen. I tjänsten ingår också att vara ledare för företagspass och ge gyminstruktioner då Friskis inte haft något större utbud av PT. Inför 2024 finns nu två kontrakterade utbildade PT i Friskis gym.

Efter en vår fylld av dålig kvalitet och klagomål på städning/underhåll inne i våra lokaler sades det externa Städkontraktet upp och vi anställde en egen städ/vaktmästare på 50%. Detta innebar en tydligt ökad

kvalitet och kontinuitet av såväl städ som underhåll och skötsel av lokaler och utrustning. Efter tre månaders provanställning fastanställdes personen hos Friskis. Tjänsten samordnar Team anläggning och städgruppen med funktionärer som har ansvar för tillsyn övriga tider i veckan. Detta innebär bl.a. att alla våra redskap märkts upp och att veckorutiner och månadsrutiner för långsiktig kvalitet av underhåll och städning nu finns på plats.



FRAMTIDEN

Första målet för Friskis i Falkenberg är att öka antalet medlemmar till 3000 för att ha en verksamhet i ekonomisk balans.

Strategier utöver att fortsatt erbjuda varierat träningsutbud i fräscha lokaler, med välutbildade ledare är att bredda träningsutbudet på tider med ledig kapacitet. Aktiviteter för att lyckas är bl.a. planer för en "Ungdomsklubb" på eftermiddagar, att kunna starta lunchträning samt en satsning i gymmet på mer aktiviteter i samarbete med våra Personliga Tränare. Om Friskis fortsätter arbeta aktivt mot målet så kommer fastig-

hetsägaren att stötta oss och bidra till vår framgång och fortsatt ha en långsiktig relation till Friskis. Styrelsen har i samband med mål och strategier fattat beslut om att anställa en Verksamhetsledare under 2024. De planer och aktiviteter som vi har, behöver drivas på dagtid av en sammanhållande ledare för anläggningen och våra funktionärer.





Friskis&Svettis Falkenberg
Violinvägen 1
311 76 Falkenberg
0346-83680
friskissvettis.se/falkenberg

