



ANTIDOPINGPOLICY

Allmänt

Antidoping policyn är ett styrinstrument för arbete mot doping och droger inom IF Friskis&Svettis Eskilstuna.

Policyn skall fungera som vägledning i arbetet för ansvariga personer inom föreningen. Antidopingpolicyn skall fastställas av styrelsen och ses årligen över av styrelsen och dopingansvarig, dessa tillsammans bedömer när en extra översyn kan vara motiverad.

IF Friskis&Svettis Eskilstuna:

- Ska vara helt fritt ifrån doping
- Bedriver en naturlig och hälsosam träning utan droger
- Arbetar förebyggande mot anabola androgena steroider

Det är aldrig tillåtet att träna hos Friskis&Svettis om man är berusad, drogad eller dopad.

Riksidrottsförbundet & Antidoping Sverige

IF Friskis&Svettis Eskilstuna är en ideell idrottsförening som är medlem i Riksidrottsförbundet. Antidoping Sverige arbetar med doping utifrån Riksidrottsförbundets riktlinjer.

Vaccination av föreningen

Föreningen är vaccinerad mot doping, vilket är Antidoping Sveriges metod för att hjälpa idrottsföreningar att arbeta mot doping, medvetandegöra medlemmarnas syn på doping samt att kommunicera det mot omvärlden.

Föreningens antidopningsansvarig driver det förebyggande arbetet genom information i lokalen och på hemsidan.



ANTIDOPINGPOLICY

Oanmälda dopingtester

Antidoping Sverige och Polisen genomför oanmälda dopingtester. De kan när som helst genomföra dopingtester på Friskis&Svettis i Eskilstuna och Strängnäs. Du är skyldig att medverka i dessa tester. Den som ertappas med att vara dopad eller vägrar göra testet stängs av från träning hos IF Friskis&Svettis Eskilstuna i normala fall i 4 år.

Utbildning

Alla gyminstruktörer i föreningen får grundläggande kunskap om doping i sin grundutbildning.

