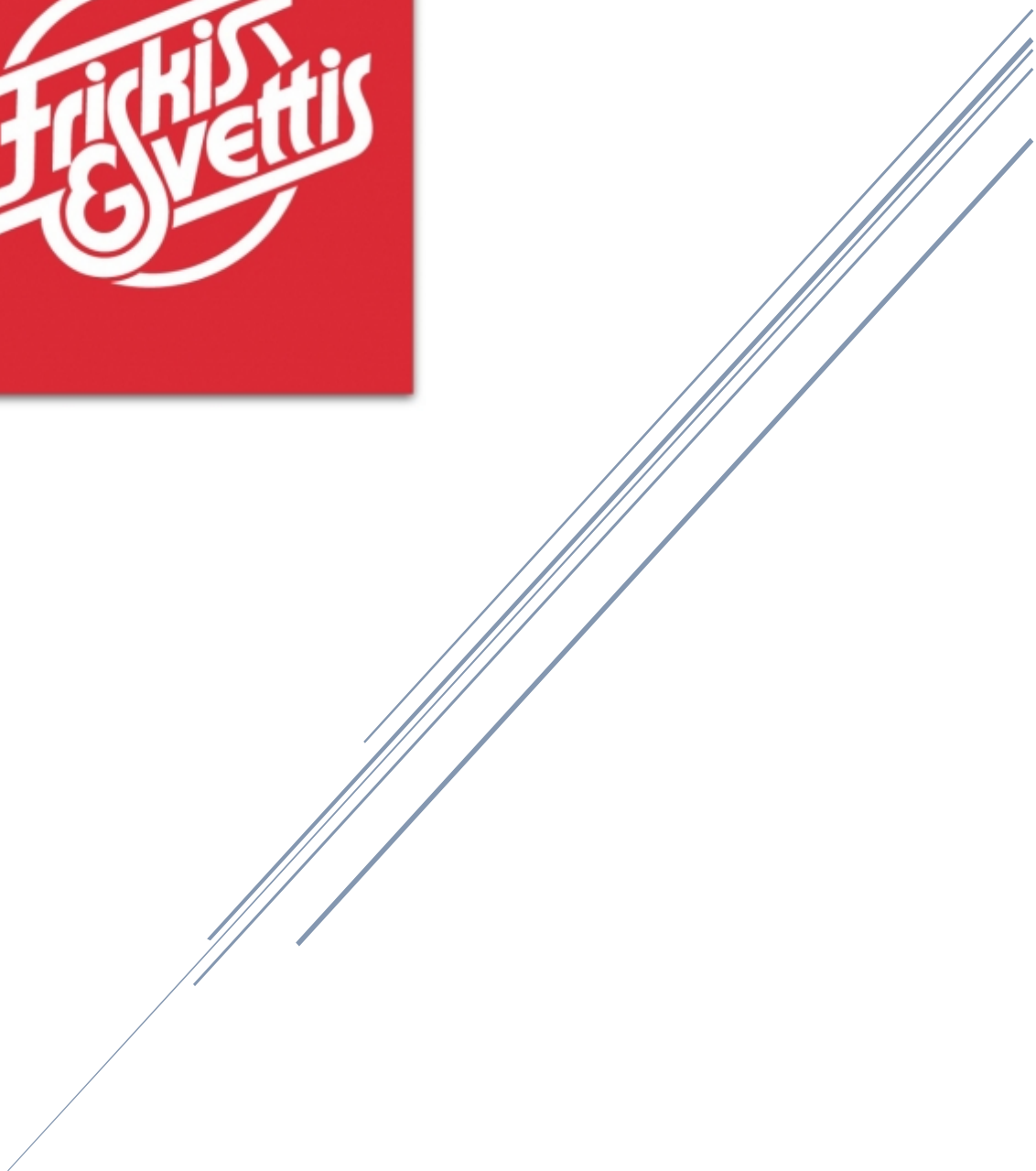


STADGAR FÖR
IDROTTSFÖRENINGEN
FRISKIS&SVETTIS ENKÖPING



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1 ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

	Sida
1.1 Friskis & Sveltis idé och ändamål	3
1.2 Föreningens sammansättning	3
1.3 Tillhörighet	3
1.4 Beslutsnivåer	3
1.5 Firma	3
1.6 Firmatecknare	3
1.7 Verksamhets- och räkenskapsår	4
1.8 Valbar till förtroendeuppdrag	4
1.9 Tolkning av stadgarna	4
1.10 Ändring av stadgarna	4
1.11 Upplösning av föreningen	4

2 VILLKOR FÖR MEDLEMMAR

2.1 Medlemskap	5
2.2 Medlems rättigheter	5
2.3 Medlems skyldigheter	5
2.4 Avsluta medlemskap	6

3 HÖGSTA BESLUTANDE ORGAN

3.1 Årsmötet	6
3.2 Extra årsmöte	6

4 FÖRE ÅRSMÖTET

4.1 Information om årsmötet	6
4.2 Motioner och propositioner	7
4.3 Kallelse och årsmöteshandlingar	7

5 UNDER ÅRSMÖTET

5.1 Öppnande av årsmötet	7
5.2 Ärenden på ordinarie årsmöte	8
5.3 Rösträtt samt yttrande- och förslagsrätt på årsmötet	8
5.4 Regler för röstning och beslut	8

6 EFTER ÅRSMÖTET

6.1 Protokoll	9
---------------	---

7 STYRELSE

7.1 Sammansättning	9
7.2 Uppdrag	9
7.3 Styrelsemöte	10
7.4 Överlåtelse av beslutsrätt	10

8 VALBEREDNING	
8.1 Sammansättning	10
8.2 Uppdrag	11
9 REVISORER	
9.1 Uppdrag	11

1 ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

1.1 Friskis & Svettis idé och ändamål

Föreningens idé är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Denna idé är gemensamt för hela Friskis & Svettisrörelsen.

Föreningen har som ändamål att bedriva sin verksamhet i enlighet med Friskis & Svettis idé och att:

- få så många som möjligt att träna och uppleva rörelseglädje
- erbjuda olika former av träningsaktiviteter med Friskis & Svettis värderingar och kvalitet som grund
- öka insikten om motionens betydelse för välbefinnande och hälsa

Föreningen ska i sin verksamhet aktivt verka för en drogfri idrott.

1.2 Föreningens sammansättning

Föreningen består av fysiska personer som är medlemmar

1.3 Tillhörighet

Föreningen är medlem i Friskis & Svettis Riks och har de rättigheter och skyldigheter som gäller för medlemsförening och framgår av stadgar för den ideella föreningen Friskis & Svettis Riks samt andra gemensamma regelverk. Föreningens stadgar följer mallen ”Normalstadgar för idrottsföreningen Friskis & Svettis”.

Föreningen är dessutom ansluten till Riksidrottsförbundet (RF) genom medlemskap i något av specialidrottsförbunden.

1.4 Beslutsnivåer

Föreningens högsta beslutande organ är årsmötet, i förekommande fall extra årsmöte, samt för tiden mellan årsmöten styrelsen. Styrelsen kan, för ett år i taget, delegera beslutanderätt i löpande frågor till person utanför styrelsen.

1.5 Firma

Föreningens firma (namn) är IF Friskis & Svettis Enköping.

1.6 Firmatecknare

Föreningens firma tecknas av styrelsen eller, om styrelsen så beslutar, av två styrelseledamöter gemensamt, eller av en styrelseledamot och verksamhetsledare. För den

löpande verksamheten, kan styrelsen besluta att föreningens firma ska tecknas av verksamhetsledaren i föreningen med namngiven medarbetare eller av två namngivna medarbetare gemensamt.

1.7 Verksamhets- och räkenskapsår

Verksamhets- och räkenskapsår är tiden från 1 januari till 31 december.

1.8 Valbar till förtroendeuppdrag

Röstberättigad medlem, enligt 5.3, som är myndig är valbar som ledamot till styrelsen och valberedning. Anställd i föreningen får inte väljas till ledamot i styrelsen, valberedning eller som revisor.

1.9 Tolkning av stadgar

Om tvekan uppstår om tolkningen av dessa stadgar, eller om fråga eller situation uppkommer som inte är förutsedd och som inte är av principiell, strategisk eller större ekonomisk betydelse, kan i brådskande fall frågan avgöras av styrelsen. I annat fall tas frågan upp vid nästkommande årsmöte för avgörande.

1.10 Ändring av stadgar

För att ändra i dessa stadgar krävs beslut av årsmöte. Beslutet ska stödjas av minst 2/3 av antal avgivna röster. Stadgarna ska revideras om ändringar eller tillägg som föreslås stämmer överens med ”Normalstadgar för idrottsföreningen Friskis & Svettis” och som inte kräver att normalstadgarna först revideras genom Friskis & Svettis årsstämma.

1.11 Upplösning av föreningen

Årsmötet kan besluta att föreningen ska upplösas genom likvidation och i samband med det utse likvidator. För att kunna upplösa föreningen krävs beslut av årsmötet med minst 2/3 av antal avgivna röster. I beslutet ska anges vilket idrottsfrämjande ändamål som föreningens tillgångar ska användas till samt att föreningens handlingar ska arkiveras hos Friskis & Svettis Riks. Årsmöteshandlingarna, beslutsprotokoll samt senaste styrelseprotokollet ska omedelbart efter årsmötet skickas till Friskis & Svettis Riks samt berörda specialidrottsförbund.

2 VILLKOR FÖR MEDLEMMAR

2.1 Medlemskap

Medlemskap kan endast sökas av fysiska personer. Medlem kan den bli som delar föreningens idé och värderingar samt accepterar de stadgar och regler som gäller för medlemmar. Den som godkänns som medlem skrivs in i föreningens medlemsregister. Personuppgifter hanteras enligt gällande lagstiftning i personuppgiftslagen (PUL).

Styrelsen kan avslå ansökan om medlemskap om det kan antas att personen kommer att motarbeta eller medvetet skada föreningens ändamål eller intressen. I styrelsebeslutet ska redovisas på vilka grunder medlemskap nekas samt hur beslutet kan överklagas. Beslutet ska, inom tre dagar från beslutet, skriftligen meddelas den sökande om hur och när beslutet kan överklagas enligt RF:s stadgar.

Årsmötet kan besluta att en person utses till hedersmedlem i föreningen. Hedersmedlemmar behöver inte betala medlemsavgift.

Medlem har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen.

2.3 Medlems rättigheter

Medlem har rätt att:

- delta i de sammankomster för medlemmar som föreningen anordnar
- skriva motioner och få sina frågor behandlade på årsmöte
- delta i och rösta på årsmöte om medlemsavgiften betalats enligt dessa stadgar
- delta i föreningens idrottsliga verksamhet under former som är vedertagna inom idrotten, och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar
- delta i andra Friskis & Svettis föreningars aktiviteter enligt gällande, fastställda villkor
- överlåta sitt träningskort inom föreningen om föreningen medger detta samt att, i förekommande fall, uppställda villkor för överlåtelsen följs
- representera föreningen i externa idrotts- och tävlingssammanhang enligt föreningens regler och villkor

2.4 Medlems skyldighet

Medlem ska:

- betala den årliga medlemsavgiften
- betala avgifter som beslutas av föreningen för att få delta i den idrottsliga verksamheten
- följa dessa stadgar, regler och beslut som fattas av föreningens årsmöte, styrelse och verksamhetsledning

2.4 Avsluta medlemskap

Medlem som vill avsluta sitt medlemskap ska skriftligen meddela föreningen. Personen anses genom sådan anmälan ha lämnat föreningen och ka omgående tas bort ur medlemsregistret.

Den som inte har betalat medlemsavgift för två kalenderår i följd ska anses ha avslutat sitt medlemskap i föreningen. Personens uppgifter ska tas bort ur medlemsregistret.

Styrelsen kan utesluta medlem bara om denne inte har betalat avgifter beslutade av föreningen, motarbetat föreningens verksamhet och ändamål eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Om det inte finns tillräckliga skäl för uteslutning kan medlem varnas. Medlem ska inom två veckor före sådant beslut få möjlighet att yttra sig över de omständigheter som föranlett att medlemskap ifrågasatts.

Beslut om uteslutning eller varning ska fattas av styrelsen och inom tre dagar från beslutet ska medlem informeras skriftligen via brev eller e-post. Denne ska då även få information om möjligheten att överklaga beslutet. Regler om överklagande, tidsbegränsning av uteslutning eller avstängning samt dopingfall finns i RF:s stadgar.

3 HÖGSTA BESLUTANDE ORGAN

3.1 Årsmöte

Ordinarie årsmöte ska hållas senast i april på föreningens hemort.

3.2 Extra årsmöte

Styrelsen har rätt att kalla medlemmarna till extra årsmöte.

Styrelsen ska kalla till extra årsmöte om en revisor eller minst en tiondel av föreningens röstberättiga medlemmar skriftligen begär det. I begäran ska framgå skälen till varför extra årsmöte ska utlysas. Från det att begäran gjorts ska styrelsen utlysa extra årsmöte inom två veckor och hålla mötet inom två månader från det att begäran mottogs.

Kallelse med förslag till dagordning ska meddelas medlemmarna senast sju dagar före mötet genom föreningens officiella informationskanaler enligt 4.1.

På extra årsmöte får endast den fråga eller frågor som föranlett det extra årsmötet behandlas.

Om styrelsen eller revisorn ändå inte kallar till extra årsmöte får de som begärt extra årsmöte själv utfärda kallelse.

4 FÖRE ÅRSMÖTE

4.1 Information om årsmöte

Styrelsen ska senast tolv veckor före ordinarie årsmöte meddela tid för årsmöte och senaste datum att lämna in motioner. Av denna förhandsinformation ska även framgå hur motioner bör skrivas. Information ska göras tillgänglig via föreningens officiella informationskanaler.

Med officiella informationskanaler avses i dessa stadgar föreningens webbplats, sociala medier och anslagstavlor i föreningens lokaler.

4.2 Motioner och propositioner

Medlem har rätt att få förslag prövat på årsmötet. Medlems förslag (motion) ska, för att kunna behandlas, vara skriftligt och ha kommit in till styrelsen senast fem veckor innan årsmöte. Styrelsen ska till årsmötet lämna skriftligt yttrande över motionen.

Motioner tillsammans med styrelsens yttrande liksom styrelsens egna förslag (proposition) ska göras tillgängliga för medlemmar tillsammans med årsmöteshandlingar enligt 4.3.

4.3 Kallelse och årsmöteshandlingar

Styrelsen kallar medlemmarna till årsmötet senast fyra veckor via föreningens officiella informationskanaler. Kallelsen ska innehålla förslag på dagordning där alla ärenden som avses behandlas på årsmötet ska stå med. Om det finns förslag på stadgeändring, upplösning av föreningen eller sammanslagning av föreningen med annan förening, annan fråga av väsentlig betydelse för föreningen eller dess medlemmar ska detta framgå. I kallelsen meddelas också när och var årsmöteshandlingarna kommer att finnas tillgängliga för medlemmar.

Följande årsmöteshandlingar ska senast en vecka före årsmötet göras tillgängliga för medlemmar:

- dagordning och föregående årsmötesprotokoll
- verksamhetsberättelse
- årsredovisning inkluderande förvaltningsberättelse, resultat- och balansräkning
- revisionsberättelse
- propositioner
- motioner med styrelsens yttrande
- verksamhetsplan och budget
- valberedningens arbetsordning och förslag

5 UNDER ÅRSMÖTE

5.1 Öppnande av årsmöte

Årsmötet öppnas av styrelsens ordförande eller utsedd person som leder mötet tills mötesordförande valts.

5.2 Ärenden på ordinarie årsmöte

1. Fastställande av röstlängd
2. Val av ordförande och sekreterare
3. Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare, som tillsammans med ordförande justerar protokollet
4. Fråga om årsmötet är utlyst enligt stadgarna
5. Fastställande av dagordning och procedurregler
6. Uppföljning av föregående årsmötesprotokoll
7. Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste verksamhetsåret
8. Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning
10. Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöter
11. Fastställande av medlemsavgifter
12. Behandling av och beslut om propositioner
13. Behandling av och beslut om motioner
14. Presentation av verksamhetsplan och budget för innevarande verksamhetsår
15. Beslut om arvode för revisorer och eventuellt arvode för styrelsen
16. Beslut om ordinarie ledamöter respektive suppleanter i styrelsen
17. Val av föreningens ordförande, tillika styrelseordförande, för en tid av ett år
18. Val av halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två år samt eventuella suppleanter för en tid av ett år med, för suppleanterna, fastställd turordning
19. Val av revisor och revisorssuppleant för en tid av ett år
20. Fastställande av valberedningens arbetsordning
21. Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett år av vilka en ska väljas till sammankallande
22. Övriga frågor
23. Avslutande av årsmötet

Beslut av ärenden i principiell, strategisk eller av större ekonomisk betydelse för föreningen eller för medlemmarna får endast fattas om de finns med i kallelsen.

5.3 Rösträtt samt yttrande- och förslagsrätt på årsmöte

Medlem, som senast fyra veckor innan årsmötet, betalt medlemsavgift och som fyller lägst 15 år under innevarande år, har rösträtt på årsmötet.

Rösträtten är personlig. Även hedersmedlemmar har rösträtt på årsmötet. Medlem som inte har rösträtt har dock rätt att yttra sig om årsmötet så beslutar.

5.4 Regler för röstning och beslut

Årsmötet är beslutsmässigt med det antal röstberättiga medlemmar som är närvarande.

Beslut fattas genom acklamation (bifallsrop) eller efter votering (omröstning) om sådan begärs. Omröstning sker öppet utom vid personval då det sker slutet med röstsedlar eller på

motsvarande sätt. För personval gäller att den som fått flest röster är vald oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antal avgivna röster. Vid lika röstetal ska ny omröstning genomföras. Utfaller även den lika avgörs valet genom lottning.

För andra beslut än personval krävs att beslutet stöds av mer än hälften av avgivna röster. Vid lika röstetal avgör ordförande, om denna har rösträtt, annars avgörs valet genom lottning.

För beslut om ändring av stadgar eller upplösning av föreningen krävs att förslaget stöds av 2/3 av antalet avgivna röster. Se 1.10 och 1.11.

Beslut bekräftas av mötesordföranden. Beslut träder i kraft efter att protokollet är justerat om inte annat beslutas. Beslut gällande personval träder i kraft omedelbart efter årsmötet avslutats.

6 EFTER ÅRSMÖTET

6.1 Protokoll

Årsmötets protokoll är beslutsprotokoll där yrkanden ska framgå och i förekommande fall även röstsiffror. Styrelsen ska senast fyra veckor efter årsmötet göra det justerade protokollet tillgängligt för medlemmarna.

7 STYRELSEN

7.1 Sammansättning

Styrelsen ska bestå av en ordförande och fyra, sex eller åtta ordinarie ledamöter samt suppleanter. Styrelsen utser inom sig vice ordförande samt övriga befattningar som behövs. Ordförande, eller den styrelsen utser, är föreningens officiella representant och talesman gentemot media, myndigheter och andra samhälleliga institutioner.

För suppleanter gäller att de inträder, enligt en av årsmötet fastställd turordning, då ordinarie ledamot har förhinder. Om ledamot avgår före mandatperiodens slut inträder suppleant i dennes ställning enligt turordning för tiden fram till nästa årsmöte.

Styrelsen får utse person till adjungerad till styrelsen. Den adjungerade har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt.

7.2 Uppdrag

Mellan årsmötena är styrelsen föreningens beslutande organ och ansvarar för föreningens angelägenheter. Styrelsen ska, utifrån föreningens stadgar, svara för föreningens verksamhet enligt fastställda planer, budget och uppsatta mål samt tillvarata medlemmarnas intressen.

Styrelsen ska dessutom se till att:

- gällande regler och lagar följs
- verkställa av årsmötet fattade beslut
- ansvara och förvalta föreningens ekonomi

- årligen fastställa en arbetsordning i vilken det framgår hur styrelsen planerar, leder och fördelar arbete och ansvar inom föreningen
- årligen upprätta årsredovisning som ska skrivas under av samtliga ledamöter
- revisorerna får årsredovisning och räkenskaper i god tid före årsmöte och får den insyn som de behöver för att kunna fullfölja sitt uppdrag
- förbereda årsmöte
- medlemmarna får relevant och kontinuerlig information om föreningen

7.3 Styrelsemöte

Ordförande kallar till styrelsemöte som ska hållas minst sex gånger per verksamhetsår. Styrelsemöte kan också hållas som minst hälften av ledamöterna begär det. Styrelsen är beslutsför när samtliga valda ledamöter kallats och fler än hälften av ledamöterna är närvarande. För alla beslut krävs att mer än hälften av styrelsens närvarande ledamöter är eniga samt att samtliga ledamöter fått rimlig tid att sätta sig in i ärendet och fått ett tillfredställande beslutsunderlag. Vid lika röstetal har ordförande utslagsröst. Röstning får inte ske genom ombud.

Protokoll ska föras vid styrelsemöte. Protokoll ska justeras av mötesordförande och av en av mötet utsedd protokolljusterare. Avvikande mening ska antecknas i protokollet om ledamot begär det. Protokoll ska föras i nummerordning per kalenderår och förvaras på betryggande sätt.

Ledamot av styrelsen får inte handlägga eller rösta i ärenden i vilka ledamoten, denne närstående person eller företag har egenintresse.

I brådskande fall kan ordförande besluta att ärende ska avgöras genom telefonmöte eller på liknade sätt. Alternativt genom skriftlig omröstning (per capsulam). Om inte särskilt protokoll upprättas vid beslut som fattas på detta sätt ska beslutet anmälas vid nästkommande styrelsemöte.

7.4 Överlåtelse av beslutsrätt

Styrelsen får överlåta sin beslutsrätt i enskilda ärenden eller löpande frågor även till person utanför styrelsen. Sådan överlåtelse (delegering) kräver styrelsebeslut och ska finnas i en skriftlig instruktion (delegationsordning).

8 VALBERDENING

8.1 Sammansättning

Valberedningen ska bestå av tre eller fem ledamöter varav en är sammankallande. På årsmöte väljer valberedning för en tid av ett år.

8.2 Uppdrag

Valberedningens uppdrag är att till årsmöte föreslå ordförande, styrelseledamöter samt eventuella styrelsesuppleanter, revisorer och revisorssuppleanter. Valberedningen ska arbeta efter särskild arbetsordning som årligen fastställs av årsmötet. Valberedningens förslag tillsammans med övriga årsmöteshandlingar ska göras tillgängligt för medlemmarna senast en vecka före årsmötet.

9 REVISORER

9.1 Uppdrag

Föreningen ska ha två revisorer varav en ska vara en godkänd alternativt auktoriserad revisor samt en revisorssuppleant.

I valet av revisorer samt revisorssuppleanter får inte styrelseledamöter delta.

Revisorerna ska, enligt god revisorssed, granska föreningens årsredovisning och räkenskaper samt styrelsens förvaltning. Revisorerna har rätt att löpande få ta del av föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll och övriga handlingar. Senast tre veckor före årsmötet ska revisorerna lämna revisionsberättelse till styrelsen.

Dessa stadgar antogs första gången 1992-02-01 och har reviderats vid följande tillfällen:

1995-10-29, 1996-10-27, 2001-09-09, 2008-03-30, 2015-04-22

