



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR

FRISKIS&SVETTIS ÄNGELHOLM

2023





2023 – Det är enkelt att gilla Friskis.

Friskis förändrar inte världen, men bidrar varje dag till en hållbar utveckling genom fler, bättre och roligare träningsupplevelser. Friskis har stor potential att fortsätta engagera, nå nya grupper, på nya platser och vara en samhällsaktör att räkna med. Men för att kunna hantera de utmaningar Friskis står inför behöver vi våga förändra det som inte fungerar och förstärka det som är bra.

För att Friskis ska finnas kvar för kommande generationer måste vi jobba hållbart. Miljömässigt såklart, men också organisatoriskt.

Vår idé hittar ständigt nya uttryck och vi vill alltid växa - för vi är en rörelse för rörelse.

Strategi 25 kom på plats under 2023 och nu har vi en tydlig plan som fokuserar på de områden som vi behöver prioritera.

3 OMRÅDEN OCH 12 FÖRFLYTTNINGAR

NU KÖR VI!



ORGANISATION

Friskis&Svettis en av Sveriges största idrottsorganisationer med en idé om träning som delas av cirka en halv miljon människor. Vi är en ideell idrottsförening utan vinstintresse och verksamhetsiden grundar sig i våra värderingsområden.

Verksamhetsiden –att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla – har funnits med som en ledstjärna sedan starten.

Friskis&Svettis har en gemensam idé och vision – träning ska vara kul.

Friskis Ängelholm är medlem i Friskis&Svettis Riks, föreningarnas förening, samt ansluten till Riksidrottsförbundet.

Friskis&Svettis Riks har ansvar för bland annat kommunikation om organisationen, utbildning och varumärket. Friskis&Svettis har totalt 459 700 medlemmar. Av de 156 föreningarna finns 104 stycken till i Sverige, 43 i Norge samt 9 i övriga Europa.

Varje förening ansvarar för sina medlemmar, funktionärer samt verksamhet och ekonomi.



FRISKIS VÄRDERINGAR

- ❑ Friskis&Svette är en modig utmanare som ständigt hittar nya och bättre vägar.
- ❑ Friskis&Svette skapar träning som berör och ser till hela människan.
- ❑ Friskis&Svette är ett sammanhang där människor kan mötas.
- ❑ Friskis&Svette släpper lös människors engagemang.
- ❑ Friskis&Svette har en avslappnad, tillåtande och personlig attityd.

RÖDA TRÅDEN AVSLUTADES

Under våren 2022 startade Friskis Ängelholm ett arbete med Röda tråden – Friskis 5 värderingsområde.

Under våren 2023 avslutade vi Röda tråden arbetet och ca 80 % av våra funktionärer har deltagit i workshops och samtal kring hur Friskis Ängelholm lever upp till våra värderingar. Vad gör vi som är bra och finns det områden som vi behöver utveckla och förbättra?

Året med Röda tråden och våra möten kring värderingar är avslutat, men i strategi25 och i vår verksamhetsplan har vi som mål att fortsätta lyfta våra värderingar i allt vi gör.

Friskis&Svettis är
en modig utmanare som
ständigt hittar nya och
bättre vägar

Friskis&Svettis skapar
träning som berör och ser
till hela människan

Friskis&Svettis
är ett sammanhang där
människor kan mötas

Friskis&Svettis har
en avslappnad, tillåtande
och personlig attityd

Friskis&Svettis
släpper lös människors
engagemang



EKONOMI

Resultatet för 2023 är dystert med stort minusresultat. Den största delen, drygt 1,5 miljoner, beror på att vi sålt så många träningskort under 2023 där resultatet kan räknas först 2024 och även 2025.

En del av minusresultatet beror på att medlemstillströmningen efter pandemin inte blev lika stor som förväntat. Dessutom har de allmänt högre kostnaderna i samhället även drabbat F&S. Likviditeten har däremot varit mycket god under hela 2023.



STYRELSEN FÖR FRISKIS ÄNGELHOLM



Styrelsen har sedan årsmötet 2023 varit konstituerad enligt följande:

Martin Thorén	Ordförande
Lotta Andersen	V ordförande och sekreterare
Johan Olsson	Kassör
Bertil Svensson	Ledamot
Kristina Holmberg-Gustavsson	Ledamot
Emma Liedberg	Ledamot

Styrelsen i Ängelholm har haft 13 styrelsemöten

Styrelsen har under 2023 deltagit på Friskis Årsmöte i Västerås och Friskis föreningskonferens i Göteborg. Under året har styrelsen arbetat med föreningens verksamhetsplan och plan för strategi25. Nya ledamöter har deltagit i Friskis styrelseutbildning.

Styrelsen har också deltagit i arbetet med "Färre och starkare föreningar" där vi bjöd in strategimentorer från Friskis Riks till oss.

VALBEREDNINGEN

Valberedningens uppgift är att föreslå lämpliga personer till styrelsen på årsmötet.

Under 2023 har följande personer ingått i valberedningen:

Magnus Grönwall – sammankallande

Peter Hällkvist

Ulla Rischel

Valberedningen har haft nära samarbete med styrelsen och tagit del av strategi25 samt föreningens verksamhetsplan för att kunna rekrytera nya styrelsemedlemmar.



INPASSERINGAR



	2023	2022
Inpasseringar på Batterifabriken	128 048	112 613
Inpasseringar på Valhall	41 945	36 320
Inpasseringar gym Batterifabriken	88 349	79 466
Inpasseringar gym Valhall	41 945	28 259
Inpasseringar gruppträning BF /VH	51043	41 219





PROJEKT I FRISKIS ÄNGELHOLM UNDER 2023

- **RENOVERING AV GYMMET PÅ NEDRE PLAN BATTERIFABRIKEN**
- **MOBIL INPASSERING**
- **UTEGYM PÅ VALHALL I SAMARBETE MED STIFTELSEN GRIPEN, ANNEHEM OCH ÄNGELHOLMS KOMMUN**
- **BESLUT OM NY LOKAL I MUNKALJUNGBY**
- **PROJEKT ÅRSSTÄMMA INFÖR 2024**



VÅR TRÄNING



För dig som vill ligga på gränsen. För dig som vill ta det soft. För dig som vill känna glädjeruset. För dig som vill landa. Hur du än känner vill vi vara din träningskompis.

Det finns många skäl till att träna. Vi tycker att träning ska kännas lustfyllt, så att ha kul är ett gott skäl till att träna. Du får mer energi. Du får en härligare känsla i kroppen.

TRÄNINGSNYHETER 2023

MULTIFYS SKIVSTÅNG

MULTIFYS SKIVSTÅNG SOFT





EXTERN VERKSAMHET

Under 2023 har vi förstärkt vår externa verksamhet med att anställa John Ståhl som, tillsammans med Ellinor Löfgren, ansvarar för vår externa verksamhet.

Från och med 2023 har vi utarbetat en särskild plan för vår externa verksamhet som vi arbetar efter fram till 2025. Planen följer vår strategi och förflyttning 7:

Att nyfiket utforska möjligheten till externa samarbeten som kan göras på Friskis sätt och samtidigt innebära en ny intäkt.

Vi vill utveckla våra ramar för externa samarbete

Under 2023 har vi samarbetat. Med följande företag, skolor och föreningar:

- ÄNGELHOLMS IF
- AKTIVITET FÖREBYGGER
- ÄNGELHOLMS KOMMUN
- ÄNGELHOLMS NÄRINGSLIV
- REGION SKÅNE
- SPF
- AIRSON





PERSONLIG TRÄNING – FRISKIS ÄNGELHOLM

Vi är stolta över våra Personliga Tränare , de är alla utbildade, har en godkänd PT licensiering och en stark förankring inom föreningen.

Samtliga har en gedigen bakgrund inom träning och besitter en bred och djup kunskap inom träning och hälsa.

Oavsett om våra medlemmar är nya, vana, äldre, yngre kan våra personliga tränare möta medlemmarna där de är och de får hjälp att staka ut en väg, bli peppad och nå de personliga målen.

Friskis Ängelholm har 6 personliga tränare.



VÅRA FUNKTIONÄRER

Det ideella engagemanget hos funktionärerna i Friskis Ängelhom bär Friskis och möjliggör vår verksamhet. Vi är många som hjälps åt att skapa den mötesplats som vi vill att Friskis ska vara. Förutom att vi vill behålla och stärka engagemanget hos våra befintliga funktionärer, så vill vi utvecklas och nå fler som kan bidra i olika ideella uppdrag.

I linje med vår strategi och förflyttning 8, ska vi göra istället till Friskis enklare och välkomna fler initiativ. För att vara ett attraktivt val för nya målgrupper ska vi löpande utveckla våra funktionärsroller och under 2023 har vi arbetat med att uppmuntra nya former av funktionärsuppdrag som:

- Ideellt serviceteam
- Funktionär som hjälper oss klä om dynor i våra gym
- Funktionär som tar hand om underhåll på våra spincyklar.
- Funktionär som röjer i gymmet varje morgon



VI SATSAR PÅ HELA FUNKTIONÄRSRESAN – BOOSTA ENGAGEMANGET

Funktionärsresan innehåller flera delar, från den första nyfikenheten till stunden när vi går skilda vägar. Vi hjälps åt att skapa en mötesplats där människors engagemang får utrymme att växa och där vi tar vara på bra utvecklingsidéer

SUPPORTEN - DEN NYA UPPFÖLJNINGEN

Under 2023 har Friskis Ängelholm implementerat nya supporten, ett nytt arbetssätt och uppdrag med syfte att stärka engagemanget hos våra funktionärer.

Vi utgår från Friskis idé och värdegrund, har tillit till att våra funktionärer har kompetens för sin uppgift samt förmåga att ta ansvar i sitt uppdrag och för sin egen utveckling.

Vi har startat arbetet med **gruppreflektion - utveckling och inspiration i mindre grupp**

Gruppreflektion leds av Friskiscoach som tillsammans med en mindre grupp funktionärer (3-6 personer) samlas kring ett ämne eller en frågeställning som man fördjupar tillsammans.

Syftet med gruppreflektion är att:

- skapa inspiration och trygghet
- ökat samarbete inom funktionärsgruppen



VÅR PERSONAL



2023 var vi 12 anställda med varierande tjänstgöringsgrad. Utöver dessa personer har vi även timanställda i våra receptioner.

Varje månad genomförs snackisar med personal för att säkerställa en god arbetsmiljö. Vi genomför även 2 enkätundersökningar varje år med frågor om trivsel. Under året genomfördes också medarbetar-, och lönesamtal med de anställda.

Vi har haft 11 samverkansmöte under 2023 och 2 personaldagar med trivselaktiviteter.

Vi har följande anställningar på Friskis Ängelholm:

- Verksamhetschef
- Ekonomiansvarig
- Träningsansvarig
- Anläggningsansvarig
- Reception
- Lokalvård
- service/underhåll
- personlig tränare
- ansvarig extern verksamhet
- kommunikation.

DU ÄR FRISKIS

FRISKIS ÄR VI TILLSAMMANS