

# Öppet hus 4/12

	Stora salen	Lilla salen	Parkettsalen	Gymmet	Spinning	Cirkelgym
09:00 - 09:30	<b>Jympa</b> Anna H	<b>Dans explode</b> Jennie	<b>Yoga</b> Leona		<b>Spin distans</b> Lisa	<b>Cirkelgym</b> Maria S
09:40 - 10:10	<b>Cirkelfys</b> Amanda	<b>Box</b> Jesper	<b>Dans fusion</b> Åsa	<b>Riggen pass</b> Riggen Anders	<b>Spin distans</b> Leona	<b>Cirkelgym</b> Maria S
10:20 - 10:50	<b>Familjefys</b> Anna V	<b>Power hour</b> Gabriela	<b>Yoga energy</b> Lisa	<b>Intro kettlebell</b> Plaza ytan Elisabeth	<b>Spin distans</b> Jesper	<b>Cirkelgym soft</b> Petra
11:00 - 11:30	<b>HIT</b> Anders	<b>Step explode</b> Åsa	<b>Yoga energy</b> Lisa	<b>Kettlebell pass</b> Plaza ytan Elisabeth	<b>Spin distans</b> Leona	<b>Cirkelgym soft</b> Petra
11:40 - 12:10	<b>Jympa</b> Jenny HM	<b>Skivstång</b> Jesper	<b>Dans fusion</b> Sara		<b>Spin intervall</b> Elisabeth	

