

Antidopingplan för:

Friskis&Svettis i Älmhult

**Datum: 2015-05-03**

## Vi:

* Vill ha en verksamhet helt fri från doping.
* Bedriver en naturlig och hälsosam träning utan droger.
* Arbetar förebyggande mot anabola androgena steroider.

## Handlingsplan

**Så här gör vi för att förebygga doping på Friskis&Svettis i Älmhult**

### Förebyggande

* Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs. Verksamhetsledaren är antidopingansvarig.
* Vi informerar alla instruktörer/tränare om gällande antidopingplan.
* Alla funktionärer genomför RF:s kunskapstest om antidoping på [rf.se/vaccinera](http://www.rf.se/vaccinera).
* Alla gyminstruktörer, gymvärdar och cirkelgymledare läser boken ”Ren träning – en handbok kring dopning för personal på träningsanläggningar”.
* Efter att ha läst ”Ren träning” genomförs uppföljande diskussion.
* Vi informerar våra medlemmar om antidopingplanen.
* Vi uppmanar medlemmarna att göra RF:s kunskapstest på rf.se/vaccinera.
* Vi delar ut foldrarna ”Tänk efter Före” och ”Dopingkontroll – dina rättigheter och skyldigheter” till våra aktiva när vi får nya gymmedlemmar.
* Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på [rf.se/vaccinera](http://www.rf.se/vaccinera).
* Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
* Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från RF som vi sätter upp i våra lokaler.
* Vi säljer ej kosttillskott.

### Akut

Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping eller om ett dopingfall skulle inträffa.

**Medlem:**

* Om misstanke finns om doping tar funktionären kontakt med verksamhetsledaren.
* Verksamhetsledaren kollar träningsstatistik för medlemmen.
* Verksamhetsledaren ber utvalda funktionärer att ”hålla ögonen öppna” för att samla mer information.
* Verksamhetsledaren informerar styrelsen.
* Vid fortsatt misstanke, se till att berörd person får information om doping och vår policy.
* Verksamhetsledaren eller av verksamhetsledaren utsedd person har ett samtal med den berörda.
* Vid fortsatt misstanke kontaktas polisen.

**Funktionär:**

* Vid misstanke ta kontakt med verksamhetsledaren.
* Verksamhetsledaren informerar styrelsen.
* Verksamhetsledaren eller av verksamhetsledaren utsedd person har ett samtal med den berörda.
* Vid fortsatt misstanke kontaktas polisen.

**Media**

* Verksamhetsledaren samt Ordförande hanterar all kontakt med pressen om ett dopingfall påträffas.
* Verksamhetsledaren och Ordförande tar kontakt med Riks samt Riksidrottsförbundet för att få guidning och stöd i kontakt med media.

**Uteslutning:**

* Om en medlem vägrar att utföra dopingtest blir de uteslutna ur föreningen till dess att de utför testet.
* Om en medlem visar sig vara dopad så utesluts personen från föreningen i samråd med Riksidrottsförbundet och Friskis Riks.