



VALBEREDNINGENS FÖRSLAG TILL NY STYRELSE 2020/2021

Presentation av förslag till nya ledamöter och suppleanter.



Maria Strömnes

Jag bor i Täby och arbetar på Roslagens Sparbank i Norrtälje.

Jag är en aktiv person till min läggning och gillar allsidig träning, helst i grupp när det gäller inomhusaktiviteter.

Några olika styrelseuppdrag som jag haft är, kassör i damkommittén Arninge GK och ledamot Norrtälje Handelsstad. För tillfället Ordf. i Brf Sjöflyget 2 i Hägernäs och ledamot i Stockholms Golförbund (SGDF).

Jag har arbetat på bank sedan 1987 i olika roller och i arbetsledande ställning sedan 1997.

Det jag hoppas kunna tillföra är en framåtriktad och positiv syn på träning i alla dess former och för alla åldersgrupper. Eftersom jag arbetat med ekonomiska frågor i hela mitt yrkesverksamma liv är den typen av diskussioner välbekanta.



Jensen Massop

Hej alla medlemmar på Friskis och Svettis Åkersberga! Jag vill presentera mig som ny ledamot i styrelsen! Jag heter Jensen Massop och är 42 år. Jag jobbar på Solskiftesskolan som Bildlärare, Mentor och Matteredurs.

Jag älskar att träna styrka, kondition och HIT. Jag har varit en elitishockeyspelare tidigare och spelar fortfarande 2-3 dagar i veckan. Det jag uppskattar med Friskis är att Friskis försöker hålla sig modern och uppdaterad med nya träningsformer. Jag ser fram emot att komma in i rollen och att träffa alla härliga medlemmar!

Mats Baudin

Jag bor med min familj i Åkersberga och jag har tränat på Friskis sedan 2017.



Jag tränar helst cirkelgym för det tycker jag är väldigt roligt. När det är tungt, utmanade och högt tempo är det fantastiskt. När jag inte tränar på Friskis så springer jag eller cyklar Mountainbike.

Jag arbetar som konsult och mina huvudsakliga uppdrag är byggleddning och projektledning.

Det jag uppskattar mest med Friskis är alla fantastiska ledare och att man alltid känner sig välkommen dit.



Johannes Ciparsons

Jag jobbar som jurist på Familjens jurist. Alltså är jag inriktad mot humanjuridik och handlägger i princip alla juridiska frågor inom det området.

Jag gillar verkligen träning och Friskis och Svettis syn på den. Jag tränar primärt för livet. För att kroppen ska hålla hela livet. Motiveringen kan däremot mer kortsiktigt ofta vara ett lopp som ska genomföras eller en viss vikt som ska kunna förflyttas eller

liknande. Det är bra med delmål osv.

Friskis och svettis står enligt mig för sunt förnuft och en avslappnad och välkomnande attityd. Jag har alltid känt att Friskis är för alla och att det är otvunget att vara där. Andan av positiv attityd till träning och att alla får plats oaktat sitt utgångsläge tycker jag är härligt och helt i linje med min syn på hur en gemenskap kring träning ska vara. Jag brukar ju ge enkeljympa och enkelspin som exempel på vad jag menar med att alla är välkomna.

Den ideella delen är gissningsvis en viktig kärna i Friskis framgång och det är skönt att vara i en miljö som inte är vinstinriktad.



Alex Maslov

Jag har varit engagerad i föreningen nästan från start. Jag gillar Friskis för att alla är välkomna, det är inte tävlingsinriktad, och du kan hitta din egen nivå, och det är väldigt trevligt i föreningens lokaler.

Jag är 69 år och pensionärer efter att ha arbetat hela mitt arbetsliv i färgbranschen.



Helena Söderström

Jag heter Helena Söderström. Har bott i Åkersberga sedan år 2000 (med avbrott för 5 år i Milano) men är ursprungligen från Sundsvall. Trogen Friskis och Svettis-deltagare sedan mina första pass i Paris år 1984! Numera ledare (yoga) sedan 7 år.

Älskar medelgympan och annan gruppträning! Även sång (utbildad operasångare)! Undervisar numera och leder sångverksamheter framförallt för äldre.

Suppleanter



Siw Pettersson

Mitt namn är Siw Pettersson, jag är 65 år och jobbar nu halvtid på Systembolagets huvudkontor vid Kungsträdgården. Bor i Åkersberga.

Mina två största fritidsintressen är längdskidor och golf. Kör bl.a. Öppet spår varje år och spelar golf på Österåkers GK. Annars tränar jag det mesta på F&S. Gruppträning, jogging och spinning. För mig är F&S ett måste, är gärna med på att försöka se till att vi blir kvar. Har själv varit medlem i mer än 15-20 år.